

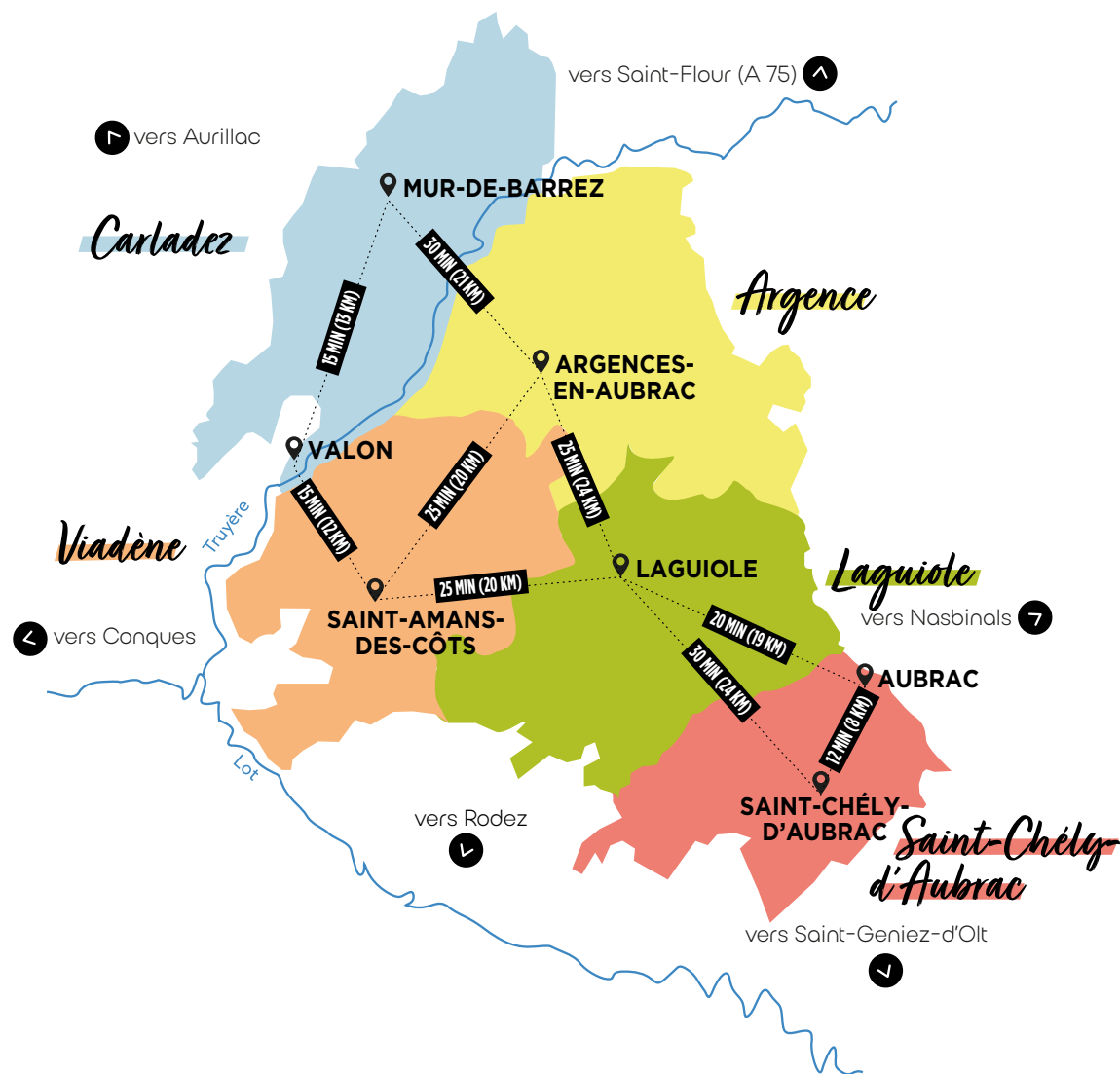
# s'évader

GUIDE TOURISTIQUE

2025

CARNET D'IDÉES

tourisme  
*en*  
**AUBRAC**



## UN PETIT GESTE POUR VOUS, UN GRAND GESTE POUR LA PLANÈTE

Ce guide vous est offert par Tourisme en Aubrac. Il a été imprimé de façon raisonnée. Donnez lui une seconde vie :

- Gardez-le pour votre prochaine escapade dans l'Aubrac.
- Laissez-le dans votre hébergement. Les prochains vacanciers seront ravis de découvrir toutes les merveilles de notre territoire. Vous pouvez même jouer au guide en mettant quelques annotations et conseils dedans.
- Rapportez-le dans nos offices de tourisme, nous lui donnerons une seconde vie.
- Si vous devez le jeter, pensez au tri et apportez-le dans les conteneurs de tris sélectifs (jaune).

# Sommaire

## GUIDE TOURISTIQUE

P. 5	<b>PAYSAGES ET NATURE</b>
P. 17	<b>PATRIMOINE ET VISITES</b>
P. 37	<b>ACTIVITÉS PLEINE NATURE</b>
P. 61	<b>GASTRONOMIE</b>
P. 79	<b>ANIMATIONS</b>
P. 83	<b>VIE COMMERÇANTE ET VIE LOCALE</b>
P. 95	<b>ACCÈS</b>

Les partenaires de l'Office de Tourisme présents dans ce document participent à la promotion et au développement économique et touristique de la Communauté de Communes Aubrac Carladez et Viadène. Ce guide est édité par l'OT Tourisme en Aubrac qui décline toute responsabilité quant à la véracité des informations fournies par les partenaires, contenues dans ce guide.

Crédits photos :

AAPPMA, Action 12, Aloa Nature, G. Alric pour Tourisme en Aubrac, JD. Auguy, M. Authier, M. Bélières pour Tourisme Aveyron, M. Bras, T. Carlier, G. Cézéra, B. Colomb - Lozère Sauvage pour PACT Aubrac, B. Colomb - Lozère Sauvage pour Tourisme en Aubrac, Coopérative fromagère Jeune Montagne, C. Detraz pour Bras, S. Dijols-Valenq, EDF, A. Galy - Tendance Montagne, K. Guez pour CCACV, M. Hennessy pour Tourisme Aveyron, H. Justine - Studio Payol, L. Lamic, E. Maury, A. Méravilles, T. Mouysset, C. Palis et JP. Trébosc pour Bras, V. Prudhomme pour Tourisme Aveyron, M. Raynal, Restaurant l'Aubrac, P. Soisson, Sport Quilles Saint-Amans-des-Côts, Tourisme en Aubrac, H. Vidal, JP. Viguier pour Drone Aveyron Service



Ce produit est issu de forêts gérées durablement - [www.pefc-france.org](http://www.pefc-france.org)

Création graphique : Studio 911 - Marjorie Ponsard

Impression : Groupe Burlat Rodez - 02/2025 - ISO 14001

## Quel VOYAGEUR êtes-vous ?



**Quand vous partez en voyage, quel est votre compagnon indispensable ?**

- C** > Votre appareil photo : vache Aubrac, oiseaux chassant au-dessus des Gorges de la Truyère, détail d'une maison en pierre, rien ne vous échappe.
- B** > Un guide des bonnes adresses pour goûter à toutes les tables du coin, qu'elles soient locales ou gastronomiques.
- A** > La crème solaire et les chaussures de marche, voire le bonnet en certaines saisons, pour arpenter les plus beaux chemins du coin.
- D** > Des tongs et des lunettes de soleil pour le style, rien de mieux que de se la couler douce au bord de l'eau.

**Si une musique devait être la bande originale de vos vacances, ce serait :**

- C** > Un air de cabrette et d'accordéon, quitte à être local, autant y aller jusqu'au bout !
- A** > Ultraïa : le chant qui rassemble les pèlerins sur le chemin vers Compostelle.
- B** > Le Petit Pain au chocolat (ici, on dit chocolatine) de Joe Dassin ou Les Cornichons de Nino Ferrer, du moment que ça se mange.
- D** > Electro, groupe de rock local, bal disco, qu'importe la musique, l'essentiel c'est de pouvoir faire la fête.



**Si vous étiez un animal, vous seriez :**

- C** > Une vache Aubrac : race mythique élevée au rang de patrimoine local.
- D** > Un cerf : qui ne sort qu'à la tombée de la nuit.
- B** > Les rapaces des Gorges de la Truyère : prêts à faire les plus belles acrobaties aériennes pour se régaler.
- A** > Une truite fario : nageant sans s'arrêter pour explorer des milieux naturels uniques.

**C'est l'heure de l'apéro ! Vous prenez :**

- C** > Un whisky de l'Aubrac, fort et unique comme le plateau.
- B** > Une infusion de thé d'Aubrac pour digérer les kilos d'aligot engloutis pendant votre séjour.
- A** > Une liqueur de gentiane pour se redonner un coup de fouet après une longue balade à vélo.
- D** > Une bière locale, la plus conviviale des boissons pour une soirée réussie.



# Paysages et nature



# le Plateau de l'Aubrac



## Un plateau millénaire aux paysages infinis

L'Aubrac est un vaste plateau volcanique au croisement de l'Aveyron, du Cantal et de la Lozère. C'est un territoire de moyenne montagne (entre 1 000 et 1 500 mètres d'altitude), avec un point culminant au Signal de Mailhebiau (1 469 mètres) en Lozère.







Boralde de Saint-Chély-d'Aubrac

*L'Aubrac c'est aussi de grandes forêts qui bordent les boralde, ces ruisseaux qui se jettent dans la vallée du Lot et qui forment au passage des vallées encaissées.*



Neck de Belvezet



Pâturage couvert de narcisses

## L'IMMENSITÉ FAÇONNÉE PAR LES VOLCANS

L'Aubrac offre une diversité de paysages uniques, qui changent à chaque saison. Sur le haut plateau, vous serez au cœur des grands espaces, entourés de pâturages où serpentent les eaux pures des ruisseaux. Ses reliefs, doux et ondulés, sont l'héritage de l'érosion glaciaire et de l'activité volcanique, très visible avec les vestiges d'orgues basaltiques, d'éboulis ou de necks.

## UNE RÉSERVE NATURELLE UNIQUE

L'Aubrac est une réserve de biodiversité. Il compte environ 2 000 espèces de plantes, dont certaines rares (droseras, ligulaires de Sibérie, narcisses, gentianes jaunes, orchidées), et de nombreuses espèces animales (cervidés, passereaux, rapaces). Chaque saison peint un nouveau tableau où les couleurs, les parfums, les ambiances varient chaque jour.

# Aubrac,

*un village de passage et d'accueil*

« Aubrac,  
Alto Braco,  
signifie lieu élevé  
en Occitan ».

## Une voie de communication depuis l'Antiquité

Durant l'époque gallo-romaine, une voie de communication traversait le plateau jusqu'à la vallée du Lot. Des vestiges de son dallage sont encore visibles sur certains chemins.



Domerie d'Aubrac

## LA LÉGENDE DE LA CRÉATION D'AUBRAC

La légende raconte qu'Adalard, noble flamand qui se rendait en pèlerinage à Saint-Jacques-de-Compostelle, traversa le plateau et fit vœu, s'il sortait indemne des dangers de l'Aubrac, de construire

« en ces lieux d'horreurs et de vaste solitude », un lieu d'accueil pour les pèlerins.

En 1120, il y fonda un groupe de chevaliers pour accompagner et défendre les pèlerins contre les brigands. Ils firent édifier les premiers bâtiments du monastère-hôpital pour se mettre au service des pauvres.

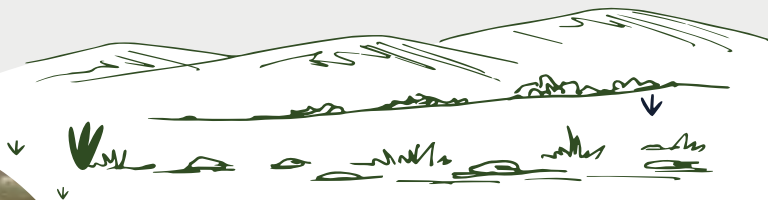
Par la suite, des religieux les ont rejoint, créant la Dômerie d'Aubrac. La Révolution sonnera la fin de sa puissance et le monastère sera en partie détruit. Aujourd'hui, quelques vestiges subsistent :

la Tour des Anglais (XIV<sup>e</sup> siècle), l'Hôpital (XV<sup>e</sup> siècle) et l'église de Notre-Dame-des-Pauvres (XII<sup>e</sup> siècle).

Dans le clocher de cette église, est abritée la cloche Maria, dite «des perdus», sur laquelle est inscrit en latin :

*« Jubile pour Dieu, chante pour les clercs, chasse les démons, rappelle les égarés ».*

Cette cloche servait de guide sonore pour les marcheurs traversant le plateau par mauvais temps, leur permettant ainsi de s'orienter vers le village et rappeler les égarés du chemin spirituel.



## UN PASSAGE MARQUANT VERS LE CHEMIN DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE



La voie du Puy-En-Velay est un itinéraire légendaire, riche en étapes emblématiques du pèlerinage vers Saint-Jacques-de-Compostelle (GR® 65). La traversée du plateau et de ses étendues de pâturages ne laisse personne indifférent. La partie aveyronnaise du chemin représente 102 kilomètres entre Aubrac et Livinhac-le-Haut, dans la vallée du Lot. Elle se parcourt en 5 jours environ.

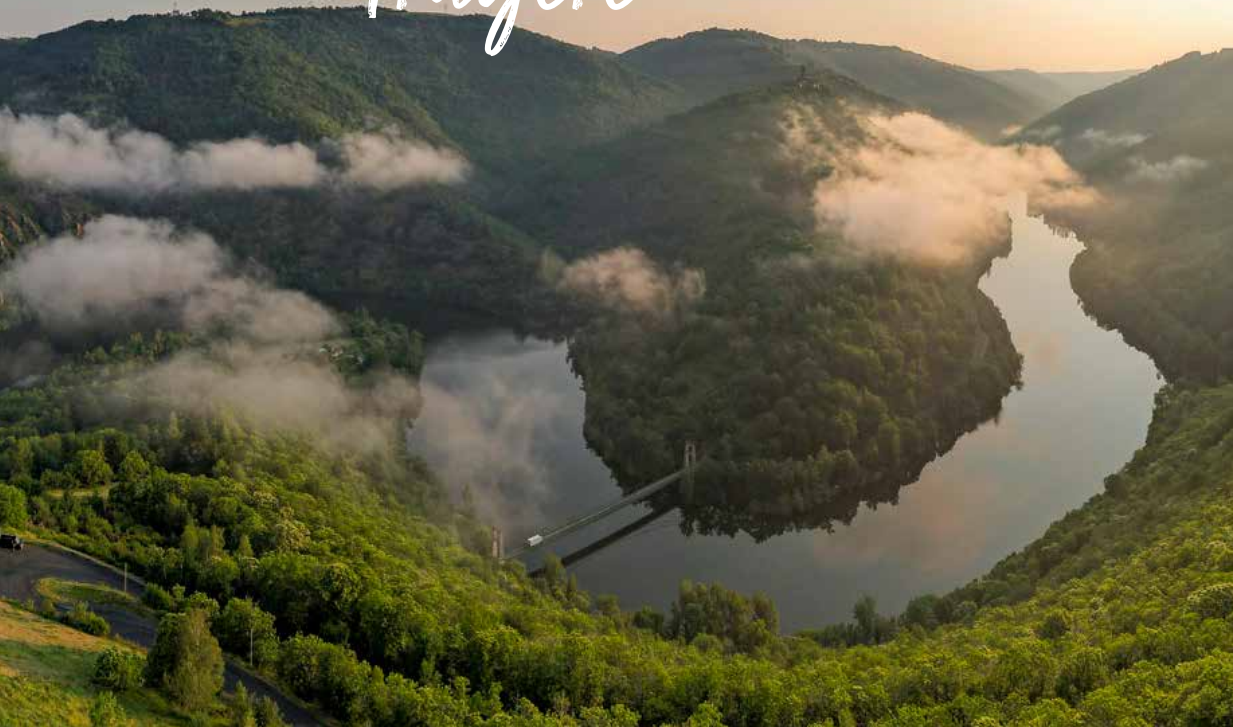
La section Nasbinals - Aubrac - Saint-Chély-d'Aubrac est l'une des 7 étapes emblématiques du bien « Chemins de Saint-Jacques de Compostelle en France » reconnu par l'UNESCO.



Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



# les Gorges de la Truyère



## Une rivière sauvage et domestiquée

La Truyère est une rivière qui prend sa source en Lozère. Elle serpente entre les Monts du Cantal et le plateau de l'Aubrac, avant de rejoindre la rivière Lot à Entraygues-sur-Truyère.

### **ABRUPTES,**

les parois rocheuses des gorges sont idéales pour pratiquer des activités verticales (escalade, via ferrata).

### **SAUVAGES,**

les gorges de la Truyère sont un refuge pour la biodiversité. Ses eaux accueillent la loutre et le poisson chabot, et ses terres des reptiles comme le lézard ocellé. Dans les airs, les rapaces sont les maîtres des lieux et la nuit les chauve-souris prennent le relais.

### **OUVERTES,**

tout au long des gorges, vous verrez de magnifiques panoramas sur les lacs et la rivière, propices à la baignade, la pêche ou les sports nautiques.

# Des gorges entourées de plateaux semi-montagneux

## LE CARLADEZ

est un territoire rive droite de la Truyère. Une véritable terrasse de verdure avec vue sur le plomb du Cantal et le plateau de l'Aubrac. Le paysage, parcouru de douces collines, alterne entre pâturages de montagne et anciennes terrasses viticoles.

## LA VIADÈNE

s'étend rive gauche des gorges de la Truyère. Son altitude passe de 300 mètres dans les gorges à 1 000 mètres sur le plateau. Le paysage y est ouvert et bocager, constitué principalement de prairies traversées par des cours d'eau ou de forêts sauvages.

## L'ARGENCE

s'étend elle aussi rive gauche de la Truyère. On trouve des paysages très variés sur tout le territoire de l'Argence : de vastes espaces sur le plateau qui culminent à plus de 1 000 m et des gorges très encaissées au pied de la Truyère.



Vestiges du château de Thénier en Viadène



Paysage de l'Argence

# Des lacs de barrages

Le paysage des gorges de la Truyère a été façonné par la construction d'ouvrages hydroélectriques, dès le début du XX<sup>e</sup> siècle. Pour alimenter les centrales hydroélectriques, des lacs grandioses ont vu le jour :

- le Lac de Sarrans (1 000 hectares) : activités nautiques, baignade, pêche, balades
- le lac de Saint-Gervais (16 hectares) : activités nautiques, baignade, possibilité d'en faire le tour à pied (3km - 1h)
- le lac de la Selves (167 hectares) : activités nautiques, baignade
- le lac de Montézic (250 hectares) : lac de transfert d'eau
- le lac de Couesques (65 hectares) : lac tout en longueur, idéal pour la pêche

## Le lac de Sarrans et la presqu'île de Laussac...



Long de 35 kilomètres et profond de 100 mètres, le lac de Sarrans est le huitième plus grand lac artificiel français. À la mise en eau du barrage, le village de Laussac s'est vu transformé en presqu'île.



# Une rivière jalonnée de barrages

Dès les années 1900, le dénivelé de la Truyère et son encaissement ont permis le lancement d'une folle aventure hydroélectrique. Associée au Lot, les deux rivières concentrent vingt barrages qui alimentent quinze centrales de production, dont :

## LA CENTRALE HYDROÉLECTRIQUE DE SARRANS

Au pied du barrage-poids, cette usine peut alimenter une ville telle que Rodez ou Aurillac.



## LA CENTRALE HYDROÉLECTRIQUE DE MONTÉZIC

C'est une station de transfert d'énergie par pompage située à 400 mètres sous terre. Le deuxième site de production hydroélectrique le plus puissant de France.

Les centrales hydroélectriques sont aujourd'hui au cœur des enjeux de transition énergétique. La puissance et surtout la souplesse de leur fonctionnement en font des atouts majeurs pour l'avenir.

Barrage de Sarrans





# La route de l'énergie



## Les Barrages

- 1 Barrage de Sarrans
- 2 Barrage de Labarthe
- 3 Barrage de Couesques

## Les usines hydroélectriques

- 4 Usine du barrage de Sarrans
- 5 Usine de Montézieux
- 6 Usine de Lardit
- 7 Usine de Brommat
- 8 Usine de Couesques

## Les points de vue et espaces d'exposition

- 9 Presqu'île de Laussac
- 10 Belvédère du barrage de Sarrans
- 11 Point de vue "Le bout du monde" (à Mels)
- 12 Exposition sur la construction des barrages
- 13 Point de vue de Rouens
- 14 Village de Valon
- 15 Espace EDF Truyère Couesques

### 4 Visite de l'usine du barrage de Sarrans

En été : possibilité de visiter l'intérieur.  
Renseignements et réservation auprès de  
Tourisme en Aubrac.  
[www.tourisme-en-aubrac.com](http://www.tourisme-en-aubrac.com) - 05 65 66 10 16

### 8 Belvédère du barrage de Sarrans

Le plus beau point de vue sur le barrage de Sarrans.  
Panneaux d'information, toilettes, tables de  
pique-nique.

### 10 Exposition à ciel ouvert : La construction des barrages de Brommat et de Sarrans

Dans le jardin de la Maison forte de Brommat,  
photographies, documents d'époque.  
Panneaux d'information, jeux d'eau, tables de pique-  
nique. Accès libre et gratuit toute l'année. Accès PMR.

### 11 Belvédère de Rouens

Admirez la vue plongeante et spectaculaire sur  
les gorges de la Truyère, le village de Valon et son  
château et le réservoir de Montézieux.  
Panneaux d'information accessibles aux malvoyants,  
lecture de paysage. Accès PMR. Accès libre et gratuit  
toute l'année.

### 5 Visite de la centrale hydroélectrique de Montézieux

Chaque été, deux visites vous sont proposées pour  
découvrir les secrets de la station de transfert  
d'énergie par pompage de Montézieux.

Visites guidées intérieures : accès à la salle des machines  
à 400 mètres sous terre. Réservation obligatoire sur  
[www.tourisme-en-aubrac.com](http://www.tourisme-en-aubrac.com) ou au 05 65 44 81 61.  
À partir de 8 ans révolus, présentation d'une pièce  
d'identité valide.

Visites guidées extérieures : parcours commenté  
depuis le réservoir d'eau supérieure, jusqu'à l'espace  
d'information à l'entrée de l'usine. Accessible à tous.

Réservation et renseignements :  
Tourisme en Aubrac - 05 65 44 81 61

### 13 Espace EDF Truyère Couesques

Au cœur de la centrale hydroélectrique  
de Couesques (1950), découvrez l'histoire  
et le fonctionnement des barrages.  
Toute l'année : visites guidées pour les groupes.  
Sur réservation. L'été : visites libres et visites guidées  
pour tous. Réservation et renseignements :  
OT Terres d'Aveyron - 05 65 44 10 63

# Panoramas d'exception

*Les plus beaux points de vue de l'Aubrac*





Le Nord Aveyron est une terre marquée par des paysages magnifiques, où chaque belvédère raconte une histoire unique.

Que vous soyez randonneur, photographe ou amoureux de la nature, nos points de vue offrent des perspectives incroyables sur les vallées, les gorges et les plateaux.

Explorez nos 10 panoramas à couper le souffle pour repartir avec des images inoubliables.

### 1 Le Promontoire du Fajol

Une expérience suspendue au dessus des Gorges de la Truyère.

### 2 Le Puech du Roussillon

Une vue à 360° depuis le sommet de la station sur l'Aubrac (1 407 m).

### 3 Le Belvédère du Barrage de Sarrans

Admirez l'immense barrage poids et le lac de Sarrans.

### 4 Les Vestiges du Château de Thénieres

Ruines médiévales perchées sur un éperon rocheux.



### 5 La Chapelle de Montpeyroux

Chapelle romane du XII<sup>e</sup> siècle avec une vue à 360° sur l'Aubrac.

### 6 Le Lac des Moines

Niché au cœur des pâturages, il offre une splendide vue sur le village d'Aubrac, culminant à 1 310 m. Propice au calme et à la contemplation, parfait spot photo au coucher de soleil. Baignade interdite, réserve d'eau potable.

### 7 Le Belvédère du Pic du Castel

Du haut de ce pic rocheux muni d'une grande croix, laissez votre regard embrasser l'immensité.



### 8 L'Esplanade du Château, Mur-de-Barrez

Depuis l'emplacement d'un ancien château fort, profitez d'une vue pittoresque sur les toits de lauze et du paysage à 360°.



### 9 Le Puy de Montabès



### 10 Le Point de vue de l'église de Vines

Dans le hameau de Vines, cette église romane vous réserve un panorama exceptionnel sur le lac de Sarrans.



# La tête dans les étoiles

## Le saviez-vous ?

70 % de la faune est active la nuit.

La France compte près de 5 000 espèces de papillons, dont 4 700 sont des espèces nocturnes. Les chauves-souris sont les reines de la nuit : sur 35 espèces protégées en France, 8 sont présentes sur l'Aubrac.



## Conseils

*Prévoyez des vêtements chauds, les nuits en altitude sont souvent fraîches.*

*Munissez-vous d'une lampe frontale.*

*Regardez la météo au dernier moment pour vous assurer un ciel bien dégagé.*

Depuis toujours, l'obscurité est le théâtre de nos plus grandes appréhensions mais aussi de nos plus belles aventures. Oubliez les vieilles légendes de nos campagnes. Préparez-vous à vivre une odyssée nocturne qui éveillera chacun de vos sens et vous connectera à l'âme de l'Aubrac.

## UN COIN PARFAIT POUR OBSERVER LE CIEL ÉTOILÉ

Nous vous proposons une aventure. Rendez-vous au Puech du Roussillon, le sommet de la station de Laguiole (1 407 m). Empruntez la piste qui monte au sommet. Une vue magnifique sur les environs vous attend. C'est l'endroit parfait pour faire un pique-nique au coucher du soleil. Une fois la nuit tombée, observez les étoiles, les constellations, la Lune, loin de toute pollution lumineuse.

## LA NATURE SE RÉVEILLE ET SE RÉVÈLE LA NUIT

La nuit, notre vision baisse, laissant la place à nos autres sens. Tendez l'oreille au son du cri d'un oiseau, du bruissement des feuilles dans les arbres, du battement d'aile des chauves-souris. Lorsque la chaleur redescend, les odeurs se révèlent : la terre humide, l'herbe fraîche, les troupeaux de vaches aubrac dans les pâturages alentours.

*Ils vous accompagnent  
dans votre découverte :*

*La nuit, c'est aussi  
l'occasion de partager  
et de faire des rencontres,  
tout en apprenant.*



## Ciel en Carladez

Frons - 12600 Thérondels

05 65 66 10 16

[carladez@tourismeenaubrac.com](mailto:carladez@tourismeenaubrac.com) / [cielencarladez.free.fr](http://cielencarladez.free.fr)

Découverte de l'astronomie dans un environnement d'une pureté exceptionnelle. Observation des constellations et d'objets célestes au télescope.



# *Patrimoine et visites*



# L'Argence

*un patrimoine rural remarquable*

L'Argence doit son nom aux deux rivières qui la parcourent : l'Argence Vive et l'Argence Morte. Elles se rejoignent sous le pont d'Orlhaguet pour ensuite se jeter dans La Truyère. C'est un territoire qui regorge de petits trésors patrimoniaux : églises, chapelles, croix sculptées ...



## ORLHAGUET

Ce petit village compte treize croix sculptées datant du XV<sup>e</sup> et du XVI<sup>e</sup> siècle, un pont remarquable à trois entrées et surtout une église fortifiée du XIV<sup>e</sup> siècle, qui permettait aux habitants de se mettre à l'abri en cas d'attaque.



## MELS

Ce hameau aux maisons de granit, étonnant par son four et sa chapelle, construite sur les ruines d'un ancien château. C'est ici que vous trouverez *Le bout du monde*, un point de vue unique sur les gorges de la Truyère.



## ALPUECH

C'est un village très ancien, où l'on peut voir des traces de voies romaines et des croix datant du XII<sup>e</sup> et du XVI<sup>e</sup> siècle.



## Vines

*Le hameau de Vines est classé parmi les Sites Remarquables de France et d'Europe. Perché au bord des gorges de la Truyère, il est constitué de maisons de basalte, typiques de la région, avec une vue magnifique sur le Lac de Sarrans. Il abrite également une pépite du monde culturel : Le Musée des Cornemuses du Monde. C'est l'une des plus grandes collection de cabrettes et cornemuses au monde (plus de 300 instruments).*



La Viadène se caractérise par des paysages variés et contrastés. C'est un cadre idyllique pour l'exploration de ses richesses patrimoniales.

## *La Viadène* *terre de patrimoine* *et de beauté naturelle*

Parmi les incontournables, ses nombreux lacs de barrages permettent des activités de pleine nature variées (Saint-Gervais, la Selves, Couesques). La Viadène est également connue pour ses églises aux clochers-peignes et ses chapelles qui témoignent de la foi et de l'architecture d'antan.



### **BES-BÉDÈNE : UNE DÉCOUVERTE HORS DU TEMPS**

Niché dans un méandre de la Selves, Bes-Bédène est un hameau perché sur un éperon rocheux granitique. C'est un véritable coin de tranquillité et d'apaisement.

L'église de Bes-Bédène, fondée en 1112 par Saint-Gausbert, est un lieu empreint de spiritualité. Les deux musées du village complètent cette immersion historique : le musée consacré à Charles De Louvrié, pionnier de l'aviation et le second avec la reconstitution d'une salle de classe des années 1930-1960.

### *Visitez Bes-Bédène autrement*

*Partez explorer chaque recoin de Bes-Bédène et laissez-vous guider par les histoires et anecdotes qui font le charme de ce hameau pittoresque. Téléchargez l'application Baludik et suivez les étapes pour découvrir le village d'une manière totalement inédite et immersive.*





# Valon

*un trésor médiéval  
au cœur des gorges  
de la Truyère*



## UN VILLAGE PITTORESQUE

Valon, perché sur son éperon rocheux à 550 mètres d'altitude, vous séduira par son patrimoine bâti et sa jolie enfilade de maisons en pierre, typiques du Carladez. Promenez-vous dans l'unique rue bordée de murets en pierres sèches et découvrez le sécadou, l'aire de battage du blé, le traditionnel four à pain.

## NATURE ET PANORAMAS ÉPOUSTOUFLANTS

Chaque saison apporte son lot de couleurs et de lumières uniques à Valon. Que ce soit en flânant dans le village ou en empruntant l'un des nombreux sentiers de randonnée, les panoramas spectaculaires vous couperont le souffle.

## LE CHÂTEAU DE VALON : UNE FORTERESSE À DÉCOUVRIR

Dominant fièrement les gorges de la Truyère, le château de Valon est le joyau du village. Ce monument historique, avec son donjon imposant et ses salles médiévales, vous plonge dans l'époque féodale du XIV<sup>e</sup> siècle. Gravissez les escaliers étroits pour atteindre le sommet du donjon et profitez d'une vue panoramique à 360° sur la région.

*Plus d'informations p.33.*



## Le sentier découverte des Coultades

Partez à la découverte des coteaux de Valon sur ce sentier immersif : panneaux d'interprétation et manipulations vous expliquent la vie d'autrefois, la nature, les barrages...

1.6 km - 2h

(90 mètres de dénivelé positif).

Plan de visite offert à l'Office de tourisme et au château.



# Mur-de-Barrez

*une ville médiévale au  
charme fou*

Flânez dans les ruelles de cette cité médiévale au riche passé marchand. Les tours et murailles d'enceinte (XV<sup>e</sup> siècle), les belles demeures bourgeoises comme la Maison Consulaire (XVI<sup>e</sup> siècle), les anciennes échoppes en sont le témoin.

*Pour entrer dans la vieille ville, vous passez sous la Tour de Monaco.  
Mais pourquoi Monaco en Arégon ?*

En 1641, Honoré II de Monaco abandonne l'Espagne pour la protection de la France, ce qui lui coûte ses possessions espagnoles. En échange, Louis XIII lui attribue le comté du Carladez. Ce territoire, sous l'administration des Princes de Monaco, connaît une phase de calme, puis est rattaché à la France lors de la Révolution. Le sentier de l'imaginaire « d'Histoire en histoires » offre une balade fléchée facile et ludique pour les petits et les grands. Découvrez également le village lors de visites guidées (renseignements à l'Office de Tourisme à Mur-de-Barrez).



*Cluedo grandeur nature dans les  
rues du village*

Menez l'enquête et retrouvez qui a empoisonné le futur comte ! Plongez dans l'histoire de Mur-de-Barrez et collectez les indices pour mener à bien votre mission. Téléchargez l'application Baludik et partez à la découverte de Mur-de-Barrez, son histoire et son patrimoine. A partir de 12 ans.





Niché dans la vallée de la Boralde à 800 mètres d'altitude, Saint-Chély-d'Aubrac vous séduira par son authenticité et ses recoins secrets. C'est un village unique au croisement de plusieurs chemins de randonnée : Saint-Jacques-de-Compostelle, Tour des Monts d'Aubrac, Chemin de Saint-Guilhem-le-Désert.

## LE PONT DES PÈLERINS, UN LIEN ENTRE LE PASSÉ ET LE PRÉSENT

Ce pont du XIV<sup>e</sup> siècle permet aux marcheurs en route vers Saint-Jacques-de-Compostelle d'enjamber la Boralde. Il est inscrit sur la Liste du Patrimoine Mondial par l'UNESCO dans le cadre du Bien culturel Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France. Observez la croix en pierre, avec un bas-relief représentant un pèlerin.



Le cloir

## LES RUES DU VILLAGE, TÉMOINS D'UN RICHE PASSÉ COMMERCIAL

Flânez dans les ruelles et admirez les maisons à encorbellement et à colombage, lavoirs et enseignes de vieilles boutiques, témoins de l'activité commerciale et artisanale importante autrefois.



Tribunes dans l'église

## L'ÉGLISE, UNE SENTINELLE QUI VEILLE SUR LE VILLAGE DEPUIS DES SIÈCLES

Son clocher est une ancienne tour de guet. À l'intérieur, ses doubles tribunes en bois à balustrade sont peu courantes pour la région. Elles ont permis d'accueillir plus de fidèles, sans toucher à la structure extérieure de l'église.

# Laguiole, un couteau incontournable

**Mouche\***: nom technique de la partie qui se trouve au bout du ressort d'un couteau. Tous les motifs sont possibles.

**Poinçon\***: petite pique permettant aux paysans de percer la panse des vaches ou des brebis pour faire sortir le gaz généré lorsqu'elles mangent trop d'herbe fraîche.

**Capuchadou**: couteau local à lame fixe, avec un manche rond en frêne ou buis, fabriqué à Laguiole jusqu'à dans les années 1920. (ancêtre du laguiole).

**Moyen-Âge**

Fabrication d'outils tranchants et lames par les forgerons, nécessaires à la vie paysanne.

**1828**

Installation des premières coutelleries : Moulin, Glaize, Calmels puis Mas (1850) et Pagès (1860).

**1829**

Production des premiers couteaux fermants.

**1850**

Invention des couteaux à lame yatagan (comme aujourd'hui), probablement à l'initiative de Pierre-Jean Calmels. Le couteau s'affine.

**1840**

Les "laguioles droites" sont munis d'un poinçon.\*

**1868**

Pierre-Jean Calmels reçoit la première médaille d'or pour la qualité de ses couteaux.

**1870**

Essor de l'activité coutelière à Laguiole.

**1880**

Ajout du tire-bouchon au couteau de Laguiole.

**1908-1909**

Les premières abeilles viennent orner les mouches\* des couteaux, et deviendront l'emblème du couteau de Laguiole.

**1900**

Pagès et Calmels remportent des médailles d'or à l'Exposition Universelle de Paris.

**1890-1910**

Âge d'or de la coutellerie de Laguiole.

**1914-1918**

La Première Guerre Mondiale signe la baisse de l'activité coutelière à Laguiole

**1985**

Une équipe de passionnés et d'élus de l'Aubrac facilite le retour d'une fabrication du couteau de Laguiole à Laguiole.

**Aujourd'hui**

L'activité coutelière est une réalité vivante et dynamique.  
> sept. 2023 création du CAP coutelier à Laguiole

> 18.10.2024 obtention de l'Indication Géographique Couteau de Laguiole

## Plan du village de Laguiole

### Légende



## Ateliers visitables



Le Musée du couteau de Laguiole, de l'objet forgé et de l'outil tranchant.



## Distillerie de whisky Twelve



Coopérative fromagère  
Jeune Montagne



Parking gratuit



## Table de pique-nique



Borne de service camping-car



Point de vue

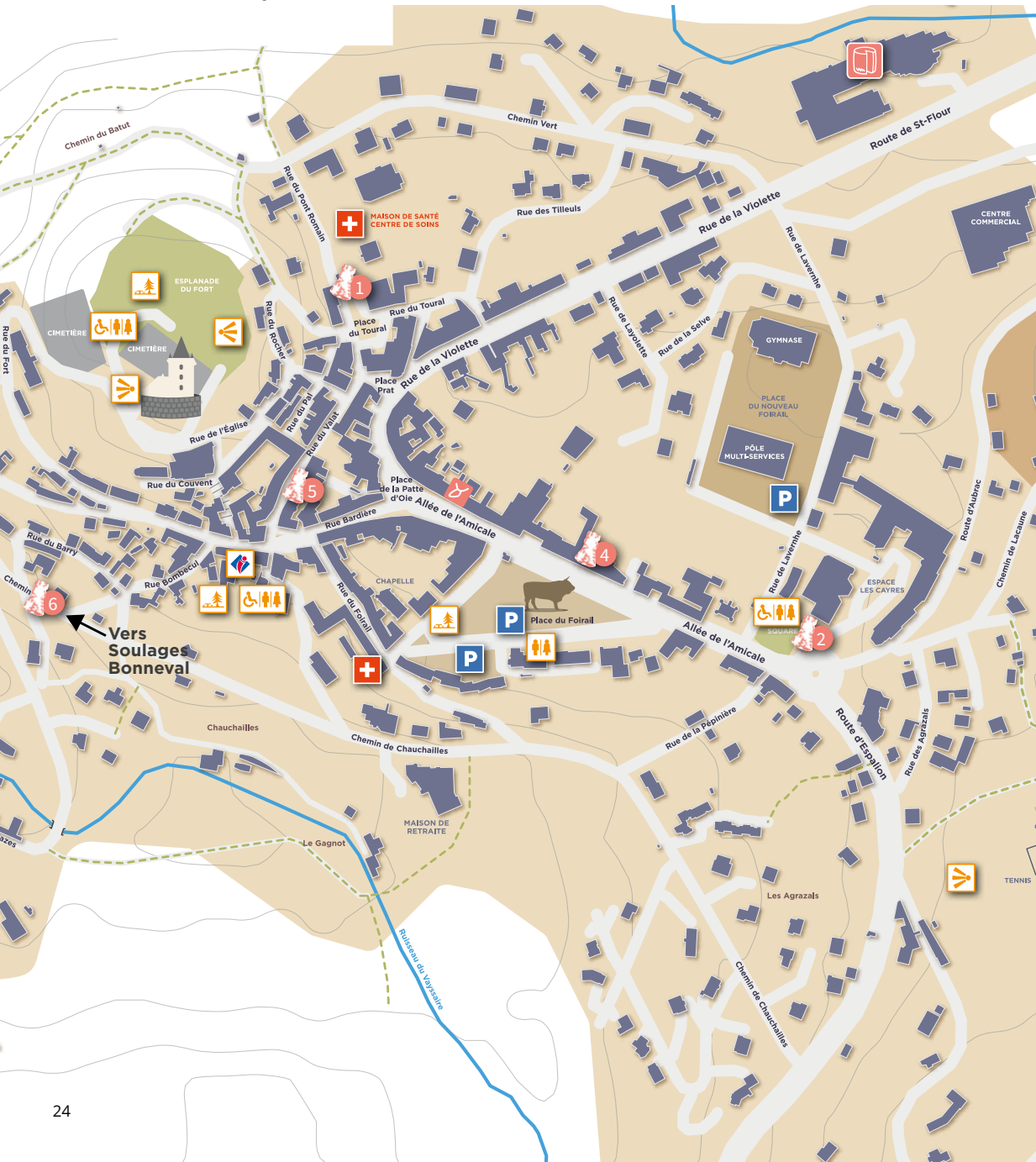


Médecin



Toilettes

Chemin





# Laguiole, capitale du couteau

Petit cours de prononciation :

Pour frimer devant vos amis et prononcer le nom de Laguiole comme les locaux, voici un petit secret. Laguiole se prononce "laïole" (le "g" ne se prononce pas).



Culminant à environ 1 000 mètres d'altitude, Laguiole est depuis longtemps une place stratégique de commerce et de passage. Les maisons du village sont typiques de l'Aubrac, avec des murs épais en basalte et granit et des toits en lauze. Déambulez dans les rues étroites du vieux quartier et montez jusqu'à l'église du Fort pour admirer le point de vue sur les toits du village.



Redescendez par la rue du Valat. Au XIX<sup>e</sup> siècle, c'était la rue principale du village, où l'activité coutelière a débuté. Ne manquez pas l'incontournable statue du taureau de Laguiole qui trône au centre de la place principale. Cette statue de bronze a été réalisée par le sculpteur animalier Georges Guyot en 1947 pour célébrer la race aubrac.



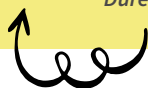
Sur la même place, pénétrez dans la chapelle. Sa crypte abrite une fresque de Nicolai Greschny, grand artiste du XX<sup>e</sup> siècle. Ce fresquiste estonien a réalisé de nombreuses œuvres sur les murs d'églises du sud de la France.



*Aidez Max à reconstituer les souvenirs de son grand-père Jeannou*

Explorez les secrets de Laguiole de façon amusante avec un parcours numérique. Utilisez l'application Baludik pour dénicher des indices et résoudre des énigmes, tout en découvrant la vie locale et le patrimoine de la région.

Durée : 1h / Niveau : à partir de 8 ans



# Les coutelleries : dans le secrets des ateliers

Poussez la porte des ateliers pour découvrir tous les secrets de fabrication des couteaux de Laguiole. Une visite passionnante, faite par des passionnés, pour voir de vos propres yeux les différents métiers permettant de créer ces objets d'exception.



Ateliers visitables localisés sur le plan p 24 et 25



Adhérents au Syndicat des fabricants aveyronnais du couteau de Laguiole

## Coutelleries avec ateliers visitables et boutiques



### Coutellerie Benoit l'Artisan

Boutique : 21, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole

Atelier : 4, place du Toural - 12210 Laguiole

05 65 51 55 80

[contact@benoit-artisan.com](mailto:contact@benoit-artisan.com) / [www.laguiole-benoit.com](http://www.laguiole-benoit.com)

Benoit l'artisan, Maître artisan coutelier depuis 1999. Coutellerie et atelier visitable toute l'année. Plusieurs gammes de couteaux de Laguiole traditionnels mais aussi contemporains.

**Visites guidées, gratuites, à l'atelier (4, place du Toural) : 10h30, 11h30, 14h30, 15h30, 16h30, 17h30 (du lundi au samedi inclus). En période hivernale, hors vacances scolaires : 11h30 - 14h30 - 16h30.**

Ouvert toute l'année.



Laguiole



### Coutellerie et Forge Honoré Durand

Atelier : Zone artisanale La Poujade, Route d'Aubrac - 12210 Laguiole

Boutique : Espace les Cayres - 12210 Laguiole

Boutique : 15, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole

05 65 51 50 14

[info@layole.com](mailto:info@layole.com) / [www.layole.com](http://www.layole.com)

La Coutellerie & Forge Honoré Durand, entreprise française familiale et artisanale perpétue la tradition d'excellence et vous accueille toute l'année lors de visites gratuites guidées et commentées.

**Visites guidées gratuites à 11h - 14h30 - 15h45 - 17h (dimanches et jours fériés nous consulter).**

Ouvert toute l'année.



Laguiole





## Coutellerie Forge de Laguiole

Atelier : Route de l'Aubrac - 12210 Laguiole  
Boutique : 8, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole  
**05 65 48 43 34 / 05 65 44 30 85**

contact@forge-de-laguiole.com / www.forge-de-laguiole.com

Forge de Laguiole est la manufacture coutelière, où l'ensemble des étapes de fabrication du célèbre couteau pliant est assuré dans le village de Laguiole.

**Démonstrations gratuites à la Forge en juillet et août à 10h00, 10h45, 14h00, 15h00, 16h00 et visites guidées gratuites : 10h30, 11h15, 14h30, 15h30, 16h30 du lundi au vendredi.**

Ouvert toute l'année.



S

Laguiole



## Coutellerie La Maison du Laguiole

2, place de la patte d'Oie - 12210 Laguiole  
**05 65 48 44 22**

contact@maison-laguiole.com / www.maison-laguiole.com

Couteaux de Laguiole de poche, de table et de chasse. Notre concept est de mettre en valeur les matériaux français et locaux : bois de cerf, corne de vache Aubrac, bois régionaux, os de bœuf.

**Visites guidées et gratuites toute l'année : 11h30, 14h30, 16h30 (dimanches et jours fériés sur réservation).**

**De mai à septembre : 10h30, 11h30, 14h30, 15h30, 16h30, 17h30.**

Ouvert toute l'année.



S

Laguiole



## Coutellerie Le Couteau de Laguiole

23, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole  
**05 65 44 39 49**

boutique.laguiole@lecouteaude Laguiole.com / www.lecouteaude Laguiole.com

Coutellerie à taille humaine, Le Couteau de Laguiole est l'atelier pionnier de la relance coutelière à Laguiole en 1985.

**Démonstration de montage à 10h et 15h (sous réserve d'un nombre suffisant de participants).**

Ouvert toute l'année.



S

Laguiole



## Coutellerie Coignet

10, rue du Valat - 12210 Laguiole  
**09 67 75 66 09**

coutellerie.coignet@orange.fr / www.coignet-laguiole.fr

Artisan Coutelier créateur, je vous invite à découvrir mon métier lors des visites gratuites ou lors d'un stage de fabrication (sur réservation). Découvrez mes différentes gammes de couteaux et mes créations.

**Visites gratuites 10h30, 14h15, 16h15.**

Ouvert toute l'année.



Laguiole



## Chambon à Laguiole

7, impasse du Rouzet - 12210 Soulaiges-Bonneval  
**05 65 48 45 38 / 07 85 64 02 35**

michel.chambon3@orange.fr / www.chambon-laguiole.com

Coutelier forgeron à 5 km de Laguiole Michel Chambon, pionnier de la relance coutelière en 1985, vous accueille dans son atelier. Une autre façon de visiter un atelier sans arrière-pensée commerciale.

**Visite du lundi au samedi de 14h à 18h et sur rendez-vous le matin.**

Ouvert toute l'année.



Soulaiges-Bonneval





# Coutelleries avec ateliers (non visitables) et boutiques



## Cayron Jean-Michel

5, rue du Valat - 12210 Laguiole

**06 32 12 53 65**

jeanmichelcayron@gmail.com

Coutelier d'art récompensé par 2 titres « Un des meilleurs ouvriers de France ». La production de Jean-Michel Cayron c'est des « Laguioles » et plein d'autres créations, toujours en pièce unique. Ouvert toute l'année.

Laguiole



## Coutellerie Brun

5, rue Bardière - 12210 Laguiole

**05 65 48 01 70**

coutellerie-brun@orange.fr / www.coutellerie-brun.fr

Coutellerie familiale artisanale à découvrir ! Couteaux uniques réalisés sur place dans notre atelier-boutique. Notre création : le piquet de l'Aubrac ! Ouvert toute l'année.

Laguiole



## Coutellerie du Barry

4, place du Foirail - 12210 Laguiole

**05 65 48 43 19**

monteiro.antoine@orange.fr / www.coutelleriedubarry.com

Artisan Coutelier depuis 1988, nous fabriquons dans notre atelier l'émblématique couteau Laguiole. Du couteau en corne au couteau avec de la résine époxy en passant par des matières plus nobles.

Ouvert toute l'année.



Laguiole



## Coutellerie Glandières

13, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole

**06 71 74 82 27 / 05 65 44 33 37**

coutellerie-glandieres@orange.fr / www.coutellerie-glandieres.com

Chargée d'histoire, La Coutellerie Glandières, fondée en 1938, vous propose ses collections de couteaux de poche, de chasse et de table. Visite d'atelier par notre coutelier d'art.

Ouvert toute l'année.



Laguiole



## Laguiole Village

2, place du Foirail - 12210 Laguiole

**05 65 48 48 41 / 05 65 48 09 26**

laguiole.village@orange.fr / www.laguiolevillage.com

La coutellerie Laguiole Village, renommée pour son savoir-faire mêlant tradition, modernité et innovation vous propose de nombreuses créations. Ainsi que le légendaire couteau de Laguiole forgé à la main.

Ouvert toute l'année.

Laguiole



### Robert Cecon

7, rue des Agrazals - 12210 Laguiole

**06 75 11 97 98**

robert.cecon@wanadoo.fr / Facebook : Robert-Cecon

Artisan, forgeron et coutelier à Laguiole, je réalise et vends mes créations à mon atelier, dans lequel je propose des visites mais aussi des stages pour fabriquer soi-même son couteau sur rendez-vous.

Ouvert toute l'année.



Laguiole



### Coutellerie de la Draille

23, rue Principale - 12460 Saint-Amans-des-Côts

**06 77 47 37 24**

salesses2170@gmail.com / www.coutelleriedeladraille.fr

Venez découvrir le Saint-Amans-des-Côts ainsi que d'autres créations réalisées dans notre atelier-boutique, situé au cœur du village.

Ouvert toute l'année.



Saint-Amans-  
des-Côts



Bijoux

### L'Atelier

5, rue du Valat - 12210 Laguiole

**06 79 64 94 65**

celinevigier12@gmail.com / www.latelier-bijoux.fr

Bijoux uniques, façonnés et polis dans des matières rares et durables, issues de chutes récupérées dans les coutelleries. Créations artisanales, éthiques et chargées d'histoire, signées Céline Vigier.

Ouvert toute l'année.

Laguiole



Bijoux

### Lyseth Création

9, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole

**05 65 44 24 11**

lyseth@wanadoo.fr / www.lysethcreation.com

L'atelier galerie d'art est situé près du barrage de Montézic. Lyseth est grandement inspirée par la magie de l'Aubrac. L'usage de la corne, du basalte est venu enrichir la créativité qui la caractérise.

Ouvert toute l'année.

Laguiole



Bijoux

## Lyseth Création - Atelier de Monnès

Monnès - 12460 Saint-Symphorien-de-Thénières

**05 65 44 83 74**

lyseth@wanadoo.fr / www.lysethcreation.com

L'atelier galerie d'art est situé près du barrage de Montézic. Lyseth est grandement inspirée par la magie de l'Aubrac. L'usage de la corne, du basalte est venu enrichir la créativité qui la caractérise. Ouvert de mai à septembre.

Saint-Symphorien-  
de-Thénières



Poterie - Céramique

## Galerie Olympe & Demeter

6, place de Monaco - 12600 Mur-de-Barrez

**06 87 46 65 88**

carolinechabassier@gmail.com / olympeetdemeter.com

Galerie Céramique - Création de bijoux d'art contemporains. Raku & argent, or & céramique. Pièces uniques d'une créatrice locale, poterie.

Ouvert toute l'année les jeudis matins. Les vacances scolaires : tous les matins.

Mur-de-Barrez



Poterie - Céramique

## Les jardins de l'Ange

Le Pouget Jouve - 2083, route d'argent - 12470 Saint-Chély-d'Aubrac

**06 73 53 01 12**

lesjardinsdelange.atelier@gmail.com

Atelier de céramique artisanale, production d'œuvres uniques en grès et raku, cours et stages en résidence toute l'année pour débutants et confirmés.

Ouvert toute l'année.

Saint-Chély-  
d'Aubrac



Savonnerie

## Pure Aubrac

**07 86 75 17 52**

contact@pureaubrac.fr / www.pure-aubrac.com

Vente de savons et cosmétiques naturels en ligne et sur les marchés.

Ouvert toute l'année.

Laguiole



Fer

## Boutique du Buffadoo

23, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole

**06 80 06 72 04**

jerome.roux@buffadoo.com / www.buffadoo.com / www.thetaureau.com

Découvrez la Boutique Buffadoo, espace réservé aux buffadoo design également appelé « appareil à allumer le feu sans se brûler les moustaches ». Accueil chaleureux garanti !

Ouvert toute l'année.



Laguiole



Fer

## Fer Plaisir

9, rue du Faubourg - 12210 Laguiole

**07 89 03 72 23**

fer.plaisir.laguiole@gmail.com / www.fer-plaisir-laguiole.com

Créations originales et uniques à partir de matériaux de récupération.

Ouvert toute l'année.

Laguiole



Fer

## Le Clou de Laguiole

9, rue du Faubourg - 12210 Laguiole

**07 89 03 72 23**

lecloudelaguiole@gmail.com / www.lecloudelaguiole.fr

Créations entièrement fabriquées à la main à partir de clous à ferrer les chevaux et divers accessoires.

Ouvert toute l'année.

Laguiole



Envie de découvrir les secrets de fabrication de nos produits locaux, échanger avec les hommes et les femmes qui les créent ? Partez à la rencontre de nos artisans et producteurs passionnés et plongez au cœur de leur savoir-faire.

## Visites d'entreprises les coulisses de nos savoir-faire



### Fromagerie de Théronnels



Théronnels

Zone Artisanale - Route de Laussac - 12600 Théronnels

**05 65 44 24 32**

[contact.theronnels@orange.fr](mailto:contact.theronnels@orange.fr)

Découvrez la fabrication de la tome fraîche et du Cantal AOP au lait cru et entier. Possibilité de voir les fromagers travailler et de déguster les différentes spécialités. Gratuit, durée 30 minutes.

Ouvert toute l'année : vendredi et samedi 9h - 12h. Du 09/07 au 20/08 : mercredi, vendredi et samedi de 9h à 12h.



### Brasserie du Cantou



Curières

22 route du Devez - 12210 Curières

**07 88 08 72 31**

[contact@brasserieducantou.fr](mailto:contact@brasserieducantou.fr) / [www.brasserieducantou.fr](http://www.brasserieducantou.fr)

Fabrication de bières et de limonades artisanales à Curières au cœur de l'Aubrac, visites et dégustations toute l'année sur réservation uniquement. Accueil de groupes sur réservation également. Visites sur réservation. Individuel 6 €. Gratuit -18 ans. Tarif groupe nous contacter.

Ouvert toute l'année.



### Jeune Montagne



Laguiole

La Borie Neuve - 12210 Laguiole

**05 65 44 35 54**

[contact@jeunemontagne.fr](mailto:contact@jeunemontagne.fr) / [www.jeune-montagne-aubrac.fr](http://www.jeune-montagne-aubrac.fr)

Découvrez la fabrication de la Tome fraîche de l'Aubrac IGP et du Laguiole AOP au lait cru et entier. Salle de projection, galerie vitrée, dégustation et boutique sur place. Gratuit, durée 30 minutes.

Tous les j. 8h-12h et 14h-18h, dim. et j. fériés : 9h-12h. Du 05/07 au 31/08 : 8h-19h, dim. et j. fériés : 9h-13h et 14h-18h. Ouvert toute l'année.



### Twelve - Whisky d'Aubrac

Laguiole

11, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole

**05 81 36 14 87**

[contact@whiskytwelve.fr](mailto:contact@whiskytwelve.fr) / [www.whiskytwelve.fr](http://www.whiskytwelve.fr)

Venez découvrir notre brasserie et distillerie, située en plein cœur de Laguiole. Une visite guidée avec dégustation reprenant les étapes de la fabrication du whisky. Sur réservation.

Ouvert toute l'année.



### Maison de la Vigne, du Vin et des Paysages d'Estaing



Coubisou

L'Escaillou, 2058, route de la Vallée du Lot - 12190 Coubisou

**05 65 44 04 42**

[cave.vigneronsdolt@wanadoo.fr](mailto:cave.vigneronsdolt@wanadoo.fr) / [www.lesvigneronsdolt.fr](http://www.lesvigneronsdolt.fr)

Cave coopérative qui produit de l'AOC Estaing. Visite de la cave, film explicatif, dégustation.

Ouvert du 01/05 au 30/09, du lundi au samedi 10h-12h30 et 15h-19h (fermé dimanche et jours fériés excepté lundi de Pentecôte). Ouvert du 01/10 au 30/04, mardi, mercredi, vendredi et samedi 10h-12h30 et 14h-18h. Visite sur demande. Réservation obligatoire pour groupes de + de 10 pers.



### Maison Piganiol



Aurillac

9, rue Ampère - 15000 Aurillac

**04 71 63 42 60**

[contact@piganiol.fr](mailto:contact@piganiol.fr) / [www.piganiol.fr](http://www.piganiol.fr)

La Maison Piganiol : manufacture de parapluies haut de gamme à Aurillac, capitale française du parapluie. Découvrez les secrets de fabrication et le savoir-faire des parapluieurs à travers une visite guidée. Notre visite n'est accessible que sur réservation. [www.billetweb.fr/visite-de-la-maison-piganiol](http://www.billetweb.fr/visite-de-la-maison-piganiol). La manufacture est ouverte à la visite sur les périodes de vacances scolaires.



# Les visites de fermes au plus près des animaux

L'Aubrac, terre agricole, réunit de nombreux élevages : bovins viande, bovins lait, ânes, fermes pédagogiques. Nos agriculteurs passionnés vous accueillent pour partager avec vous leur amour pour les animaux.

*Les agriculteurs sont parfois très occupés, prenez le temps d'appeler avant votre venue.*

*Petit conseil*



## Les ânesses du Carladès

7, route de la Roube - Albinhac - 12600 Brommat

**07 70 27 07 22 / 06 29 44 36 92**

contact@anesses-carlades.fr / www.anesses-carlades.fr

Venez découvrir notre élevage d'ânesses et notre savonnerie ! Visite guidée : brossage, démonstration de la traite, présentation de la fabrication de savons, boutique.

Tarifs : 5 € / - de 12 ans : 3 € / - de 8 ans : Gratuit

Durée 1h30. Sur réservation. Ouvert du 01/07 au 15/09. En dehors de ces dates, nous contacter.



Brommat



## Ferme pédagogique des Bornottes

Fraysse - 12600 Lacroix-Barrez

**06 49 02 28 06**

fermedesbornottes@gmail.com / www.farmedesbornottes.fr

Partez à la découverte de notre parc de plus de deux hectares où se côtoient une centaine d'animaux de la ferme. Visites, ateliers pédagogiques, anniversaires, jeux, médiation animale et élevage.

Ouvert du 05/04 au 01/11.



Lacroix-Barrez



## Jeune Montagne

La Borie Neuve - 12210 Laguiole

**05 65 44 35 54**

contact@jeunemontagne.fr / www.jeune-montagne-aubrac.fr

À la rencontre des agriculteurs, des vaches et de leurs pâturages en Aubrac : un moment d'échange et de convivialité à l'heure de la traite ; suivi d'un goûter gourmand ! Visite payante sur réservation. Visites de fermes : pendant les vacances scolaires, mardis, jeudis et samedis. Escapade : les mercredis de l'été.

Laguiole



## La Ferme du Verdier

Le Verdier - 15110 Lieutadès

**06 80 11 50 62**

contact@fermeduverdier.fr / www.fermeduverdier.fr

Venez passer un moment dans une ferme où l'on vit à la mesure du temps. Nous vous proposons une visite de l'exploitation, les animaux, les vieux métiers «le pain, le bois, les végétaux, le fer...». Ouvert toute l'année.



Lieutadès



Perchés sur les hauteurs des villages ou nichés au cœur de la campagne, les châteaux de l'Aubrac et des gorges de la Truyère sont les gardiens silencieux d'une histoire riche et fascinante. En visite libre ou guidée, plongez dans l'histoire de ces lieux où chaque pierre raconte une légende.

# Les châteaux les gardiens de notre Histoire



## Château de Valon



Valon - 12600 Lacroix-Barrez

**05 65 66 22 36 / 05 65 66 10 16**

valon@tourismeenaubrac.com / [www.chateauvalon.com](http://www.chateauvalon.com)

Un château de défense avec de belles salles et un escalier unique menant à une terrasse offrant une vue imprenable sur les gorges de la Truyère et le village. Activités ludiques : déguisements, musique, jeux !

Ouvert du 05/04 au 13/07 et du 19/08 au 21/09 de 14h30 à 18h. Du 14/07 au 17/08 de 10h30 à 18h.

Du 21/10 au 31/10 de 14h30 à 17h. Visite guidée le dimanche à 15h00 sur réservation. Animations enfants et autres jours de visites guidées pendant les vacances scolaires : nous contacter. Visite libre : 5 € / 8 à 12 ans : 2 € / - 8 ans : gratuit.

Visite guidée : 6 € / 8 à 12 ans : 3 € / - 8 ans : gratuit.

Lacroix-Barrez



## Château de la Boissonnade

La Boissonnade - 12210 Laguiole

**06 16 54 63 69**

geraud@lassagne.com

Monument historique. Visite intérieure et extérieure guidée : 5 €. Visite extérieure seule : 2 €. Demi-tarif groupes sur réservation. Gratuit -15 ans.

Ouvert du 06/07 au 05/08 et du 01/09 au 15/09. Visites guidées de 11h à 17h, tous les jours sauf le mardi.

Laguiole



## Château de Calmont d'Olt



Le Colombié - 12500 Espalion

**05 65 44 15 89**

info@chateaucalmont.org / [www.chateaucalmont.org](http://www.chateaucalmont.org)

Un voyage inoubliable au Moyen-Âge pour petits et grands ! Visites et animations tous les jours en été et week-ends et jours fériés en basse saison. Tir au trébuchet, exposition, jeux d'adresse, panorama.

Ouvert des vacances de Pâques aux vacances de la Toussaint. Basse saison : les mercredis, week-ends et jours fériés : animations à partir de 15h. Vacances scolaires basse saison - tous les jours : animations à partir de 15h. Juillet et août - tous les jours : animations à partir de 10h30 (visite guidée à 11h30).

Espalion



## Château de Messilhac



Messilhac - 15800 Raulhac

**06 27 83 42 25**

dubois.messilhac@gmail.com / [www.chateau-messilhac.com](http://www.chateau-messilhac.com)

Visite guidée du public en individuel et en groupe de plus de 10 personnes.

Ouvert du 01/07 au 31/08. Visites guidées à 15h, 16h et 17h. Visite : 8 € / 10 à 16 ans : 6 € / - 10 ans : gratuit. Pour les groupes hors saison, sur réservation.

Raulhac



# Les musées et sites de visite : à la découverte de trésors inédits



Découvrez notre territoire sous un angle nouveau. Nos sites de visite vous plongent au cœur de l'histoire, des traditions, de l'artisanat et de l'art, avec une richesse de thématiques qui saura captiver petits et grands.



## Musée des cornemuses du monde

95, rue du musée - Vines - 12420 Cantoin

**05 65 66 43 15 / 06 43 32 48 88**

maison.cabrette@orange.fr / [www.museedescornemuses.com](http://www.museedescornemuses.com)

À 20 minutes de Laguiole, découvrez le Musée des Cornemuses du Monde à Cantoin. Immersion garantie parmi la plus grande collection de cornemuses, avec un espace dédié aux traditions et à la danse.

Ouvert du 15/11 au 15/02 vendredi et samedi de 13h30 à 17h30.

Ouvert du 15/02 au 30/06 du mercredi au dimanche de 14h à 18h.

Juillet et août ouvert tous les jours de 14h à 18h. Du 01/09 au 15/11 du mercredi au dimanche de 14h à 18h. Fermé en janvier. Pour les groupes : ouvert tous les jours sur réservation.

Individuel : 8 € Gratuit pour les - 16 ans. Groupe : 6 €.



Cantoin



## Micro-musée du Clairon Rolland

Foirail de Lacalm

12210 Argences-en-Aubrac

**05 65 44 30 12 / 06 14 35 70 38**

Découvrez le micro-musée dédié à la mémoire et aux aventures héroïques du Clairon Guillaume Rolland, Officier de la légion d'honneur, héros des chasseurs.

Ouvert du 15/06 au 15/09, sur rendez-vous, joindre M. Rouquette : 06 14 35 70 38.

Visite gratuite.



Lacalm



## Musée du Cardinal Verdier

Place de l'église - 12600 Lacroix-Barrez

**06 87 01 25 15**

francoisepuech54@gmail.com

Découverte du Cardinal Verdier, archevêque de Paris (1929 - 1940), qui est à l'origine de la construction de tant d'églises en France. Visite commentée d'un petit musée rare.

Ouvert du 01/07 au 31/08, le mardi de 10h à 12h.

Entrée libre.



Lacroix-Barrez



## La Galerie du Taureau

23, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole

**06 80 06 72 04**

jerome.roux@buffadoo.com / [www.buffadoo.com](http://www.buffadoo.com) / [www.thetaureau.com](http://www.thetaureau.com)

Unique à Laguiole ! Découvrez la Galerie d'art « le Taureau ». Adoptez notre taureau porte-bonheur ! Laissez-vous séduire par nos œuvres d'art originales : tableaux, sculptures, bronzes.

Ouvert toute l'année.

Visite gratuite.



Laguiole



## Musée du couteau de Laguiole, de l'objet forgé et de l'outil tranchant



**05 65 51 23 47**

info@musee-laguiole.com / www.musee-laguiole.com

Admirez un patrimoine d'objets forgés ainsi qu'une collection unique de couteaux de Laguiole anciens. Certains après-midis soyez émerveillés par la forge de l'acier Damas, acier au feuilleté unique.

Ouvert toute l'année. Visite libre.

Laguiole



## Le Grenier de Capou



La Crestillie - 12210 Soulaiges-Bonneval

**06 13 12 31 71 / 05 65 44 31 63**

memoiredcapou@gmail.com / Facebook : Le Grenier de Capou

Pour un moment insolite, le Grenier de Capou vous propose une exposition sur la vie et le patrimoine de l'Aubrac, offrant des échanges autour de thématiques variées selon vos centres d'intérêt.

Ouvert toute l'année, sur réservation. Individuel : 7 € et - 12 ans : 3 €.

Soulaiges-Bonneval



## Exposition mille ans de Traces en Aubrac

Mairie - 12470 Condom-d'Aubrac

**05 65 44 27 11**

www.condomdaubrac.fr

Exposition retraçant la vie dans la Montagne des Enguilhens du Moyen-Âge jusqu'au Maquis Roland pendant la Résistance. L'exposition comprend également une partie sur les cervidés. Ouvert toute l'année en libre accès aux horaires d'ouverture de la mairie de Condom-d'Aubrac. Juillet et août visites commentées. Visite gratuite.

Condom-d'Aubrac



## Jardin Botanique de l'Aubrac



Hameau d'Aubrac - 12470 Saint-Chély-d'Aubrac

**07 86 56 92 50**

maintenances@aubrac-jardin.org / www.aubrac-jardin.org

Herbier vivant au cœur de l'Aubrac, le Jardin Botanique présente la flore locale à travers 5 milieux reconstitués et plus de 500 plantes, offrant une immersion unique dans l'Espace Naturel Sensible. Ouverture de mi-mai à fin septembre. Tous les jours de 9h à 18h - Ouvert les jours fériés. Visite gratuite.

Aubrac



## Maison de l'Aubrac



Hameau d'Aubrac - 12470 Saint-Chély-d'Aubrac

**05 65 44 67 90**

maisondeaubrac@orange.fr / www.maisondeaubrac.fr

Une grande maison dédiée à ce pays : sa culture, sa gastronomie, sa nature, son histoire... au travers d'une galerie d'art, un écomusée, jardin botanique et une saison culturelle ponctuée d'animations. Ouvert du 05/04 au 11/11. Visite gratuite.

Aubrac



## Ancienne école de Bes-Bédène

Bes-Bédène - 12460 Campouriez

**05 65 44 53 95**

Reconstitution d'une salle de classe de 1930 à 1960.

Ouvert du 15/06 au 15/10.

Visite gratuite.

Campouriez



## Musée Charles de Louvrié

Bes-Bédène - 12460 Campouriez

**05 65 44 53 95**

Charles de Louvrié, inventeur aéronautique émérite.

Ouvert du 15/06 au 15/09.

Visite gratuite.

Campouriez



## La grange

Charles Martinez  
957 Route d'Oulhas - 12140 Florentin-la-Capelle  
**06 30 38 64 49 / 06 48 07 09 31**

charly@charlymartinez.com

Exposition insolite de peintures, sculptures, design, et fonderie bronze ! Un lieu exceptionnel à découvrir de toute urgence ! Visite gratuite.

Ouvert toute l'année.



Florentin-la-Capelle



## Minér'Aubrac

12460 Saint-Amans-des-Côtes  
**05 65 44 81 61**

martinelagardel2@gmail.com

Visite guidée d'une exposition de minéraux : immersion dans un monde fascinant, à la découverte des bijoux de la terre, émerveillement garanti. Chaque minéral est unique, avec d'innombrables variétés.

Ouvert toute l'année, du mardi au samedi à 17h. Sur réservation. Individuel : 3,50 € - 10 ans : 2 €



Saint-Amans-des-Côtes



## Musée du Veinazès

12, rue des fourmillères - 15120 Lacapelle-del-Fraisse  
**04 71 62 56 93 / 06 46 41 75 38**

contact@musee-veinazes.com / www.musee-veinazes.com

Le musée du Veinazès retrace le monde rural du 20<sup>e</sup> siècle : ateliers de village, commerces, savoir-faire, techniques agricoles, art populaire insolite et l'histoire des Auvergnats de Paris.

Ouvert du 01/04 au 31/10.

En avril, mai, juin et septembre : visites à 14h30. En juillet-août : visites à 14h30 et 16h.

Groupes : avril à octobre tous les jours sur réservation.



La-Capelle-del-Fraisse



## Parc des loups du Gévaudan

Hameau de Sainte-Lucie - 48100 Saint-Léger-de-Peyre  
**04 66 32 09 22**

infos@loupduguevaudan.com / www.loupduguevaudan.com

Immergé au cœur des forêts de pins de l'Aubrac, découvrez la majesté des meutes. Votre journée sera rythmée par une visite guidée et des moments de convivialité sur nos différentes attractions.

Ouvert du 08/02 au 11/11 et du 20/12 au 04/01.

3-4 visites par jour selon la période : 10h30 / 14h / 15h30 / 17h (uniquement juillet et août)

La visite guidée est comprise dans le prix d'entrée. Toutefois, elle n'est pas obligatoire.



Saint-Léger-de-Peyre



## Poterie et galerie du Don

Le Don du Fel - 12140 Le Fel  
**05 65 54 15 15**

contact@ledondufel.com / www.ledondufel.com

Un site mondialement connu pour l'étonnante diversité de ses collections céramique. Vous y découvrirez le Grès au sel de la Poterie du Don fabriqué sur place et les œuvres d'artistes internationaux.

Du 01/04 au 30/09, ouvert tous les jours de 10h à 18h30. Fermé de 12h à 14h le samedi et dimanche.

Du 01/10 au 31/03, ouvert de 10h à 18h. Le samedi et dimanche de 14h à 18h. Fermé le 25 décembre.

Visite de l'atelier : en juillet-août, tous les mardis à 10h, sans rdv. Tarifs : 8 € / pers., gratuit - 10 ans.

Pour les groupes, toute l'année sur rdv.



Le Fel



## Réserve des bisons d'Europe

48120 Sainte-Eulalie-en-Margeride  
**04 66 31 40 40**

contact@bisoneurope.com / www.bisoneurope.com

La réserve des bisons d'Europe vous propose une expérience unique à vivre en famille, en solo ou en groupe à la rencontre de cet animal préhistorique extraordinaire.

Ouverture du 14/12 au 12/11.

De mai à septembre et pendant les vacances scolaires : tous les jours de 10h à 17h. Juillet-août : tous les jours de 10h à 18h. D'octobre à avril : tous les jours de 10h à 17h, excepté le lundi et mardi. La réserve est fermée du 12/11 au 14/12. Tour en calèche : toutes les heures à partir de 10h30 et l'été toutes les demi-heures. Parcours pédestre libre, sans visite guidée.



Sainte-Eulalie-en-Margeride



# Activités pleine nature



# les chemins de randonnée

Pour découvrir tous les itinéraires  
détailés, retrouvez nos randonnées  
en téléchargement gratuit sur  
notre site internet :



## Respirez, observez, émerveillez-vous !

Que vous ayez une heure ou une journée, partez à votre rythme à la découverte de nos paysages préservés. Laissez-vous guider par nos chemins menant au cœur de forêts majestueuses, autour de lacs ou à travers les paisibles pâturages. Envie d'aller plus loin ? Offrez-vous l'expérience unique de l'itinérance : chaque jour, de nouveaux paysages à explorer, chaque matin, une nouvelle aventure. Voilà toute la magie des chemins de l'Aubrac.



**Bureau des  
Accompagnateurs  
des Monts  
d'Aubrac**

**06 32 69 02 52**

[accompagnateursaubrac@hotmail.fr](mailto:accompagnateursaubrac@hotmail.fr)

Les accompagnateurs des Monts d'Aubrac vous proposent deux manières différentes de découvrir l'Aubrac : sorties randonnées pédestres à la belle saison ou en sorties raquettes pendant l'hiver.

Ouvert toute l'année



**RETROUVEZ DANS NOS  
OFFICES DE TOURISME UNE  
SÉLECTION DE TOPOGUIDES  
POUR PRÉPARER VOS  
RANDONNÉES :**

### **Topo-fiches «Se balader»**

Choisissez parmi 58 randonnées de 3 à 25 km, adaptées à tous les niveaux. Préparez votre sortie rando avec des fiches itinéraires en vente à l'unité (1 €), par secteur géographique (5 € à 7 €), ou l'ensemble pour 20 €.

**Topoguide «L'Aubrac» (CDRP de l'Aveyron) - 7 €**  
24 circuits de 1h15 à 6h.

**«L'Aveyron à pied» (FFRP) - 16,40 €**  
50 circuits à travers le département de l'Aveyron.

# Nos randonnées coup de cœur

Vous cherchez la randonnée parfaite pour aujourd'hui ? Nous vous proposons quelques idées pour satisfaire votre soif de nature selon vos envies et votre niveau.

Secteur Carladez
Secteur Argence
Secteur Laguiole
Secteur Viadène
Secteur Saint-Chély-d'Aubrac

 Proximité d'un lac, cascade ou gorges de la Truyère

 Point de vue

 Ombragé

 Mi-ombre mi-soleil

 Ensoleillé



**Dénivelé**  
**700 mètres**

**Le bois de Murols**

9,9 km  
2h30  
371 m



**Le Fajol**

9,2 km  
2h20  
294 m



**La croix du Pal**

14,6 km  
3h40  
461 m



**Le buron de Pleau**

12 km  
4h  
343 m



**La vallée de la bromme**

15,7 km  
4h  
478 m



**La voie romaine**

8,7 km  
2h  
334 m



**La Chapelle de Manhaval**

7,8 km  
2h10  
300 m



**La montagne des Enguilhens**

13,9 km  
3h30  
363 m



**Les berges du lac de Sarrans**

11 km  
2h45  
326 m



**Sur les pas des pèlerins**

18,5 km  
5h  
634 m



**1 heure**

**5 heures**

**Le château du Bousquet**

8,2 km  
2h05  
208 m



**Le saut du chien**

4,9 km  
1h30  
105 m



**La cascade des Oules**

4 km  
1h15  
108 m



**La croix du Moulin**

11,8 km  
3h  
230 m



**Autour du village de Condom**

12,2 km  
3h  
264 m



**Les Abiouradous**

13,7 km  
3h30  
288 m



**De Saint-Symphorien à Théniers**

8,1 km  
2h15  
218 m



**Le sentier de Jou**

4,8 km  
1h15  
235 m



**Les Plos**

5,4 km  
1h15  
62 m



**Le tour du lac des Galens**

12 km  
3h  
190 m



**Les châtaigniers**

12 km  
3h  
259 m



**50 mètres**



# Les sentiers de l'imaginaire



## L'ÉMERVEILLEMENT EN FAMILLE

Au cœur du Carladez six balades ludiques et poétiques, en pleine nature, éveillent les sens et nourrissent l'imagination des petits et des grands !

Au fil de l'eau à Brommat



Découvrez les secrets de la vie aquatique en suivant la rivière, où grenouilles et libellules se cachent parmi des sculptures et peintures étonnantes.

**Durée : 2 h**

**Distance : 5,5 km**

**Visitez aussi :** 

### Le Moulin de Burée



Le moulin de Burée - 12600 Brommat

**06 30 96 34 87**

[contact@brommat-aufildeleau.com](mailto:contact@brommat-aufildeleau.com)

Musée regroupant un moulin du XVIII<sup>e</sup> siècle jusqu'à la minoterie des années 80. Il a gardé son âme et sa rénovation entre les mains de passionnés lui permet de reprendre vie.

Ouvert du 12/04 au 31/10.

Visites guidées de 14h à 18h sur réservation en avril, mai, juin, septembre et octobre. Juillet et août sans réservation tous les jours sauf le mercredi. Les week-ends et jours fériés sur réservation.

Mardis des enfants en juillet et août à 14h30 (gratuit).

Tarifs : 2€ adulte - Gratuit - de 8 ans



Du magma à la pierre à Lacroix-Barrez



Voyagez dans le temps avec « Binocle la Taupes » et « Sylvestre le Singe » au cœur de la longue histoire de notre planète. Des surprises volcaniques et un géant de pierre au milieu d'une coulée de lave vous attendent.

**Durée : de 1h à 2h30**

**Distance : de 2,6 km à 5,9 km**







### D'Histoire en histoires à Mur-de-Barrez



Revivez le riche passé médiéval de Mur-de-Barrez en suivant Guilhem le troubadour ou Brin d'Malice, la petite sorcière herboriste dans les ruelles de la cité.

**Durée : 45 min à 1 h**

**Distance : 1 km**

### De feu et de vent à Murois



Partez à la rencontre de Blaise le Dragon, gardien du feu de la forge, et laissez-vous surprendre par les sculptures uniques, soudées à partir d'anciennes machines agricoles.

**Durée : 1 h**

**Distance : 2,5 km**

**Visitez aussi : Le Musée de la Forge**

### La forêt magique à Taussac



Entrez dans un monde féérique où les arbres murmurent leurs secrets et où la nature se révèle.

**Durée : 1h30 ou 2h15**

**Distance : 2,6 km ou 4,5 km**

**Visitez aussi :**



## La Maison du bois



Le bourg - 12600 Taussac

**05 65 66 02 45 / 06 87 14 71 87**

[mairie@taussac.fr](mailto:mairie@taussac.fr) / [www.taussac.fr](http://www.taussac.fr)

4 espaces à découvrir : le jardin des 5 sens, l'espace bois (exposition dédiée aux métiers du bois), la Maison Manhes (quotidien d'une famille avant la 1<sup>ère</sup> guerre mondiale) et l'Épicerie de Cécile. Ouvert du 21/07 au 22/08.

Ouvert toute l'année pour les groupes sur réservation.

Visites du lundi au vendredi de 15h à 18h - participation libre.

### Et le paysan créa la prairie à Thérondeles



Suivez Gaillarde, la vache aux yeux maquillés de noir, et plongez dans l'histoire de la vie agricole, entre prairies et traditions paysannes.

**Durée : 1 h ou 1h30**

**Distance : 3 km ou 5 km**

**Visitez aussi : La fromagerie de Thérondeles**

# Les Balades

## DÉCOUVRIR LA NATURE DIFFÉREMMENT



### LES COURSES D'ORIENTATION

#### Parcours d'orientation des Troubadés (station du Bouyssou, Laguiole)

Partez à la recherche de 13 bornes cachées dans la nature. Utilisez l'application Vikazimut ou procurez-vous une carte à l'Office de tourisme de Laguiole.

#### Courses d'orientation et chasses au trésor Klé'O

Explorez le village de Mur-de-Barrez avec une boussole et une carte. Six parcours accessibles à tous. Cartes disponibles à l'Office de tourisme de Mur-de-Barrez.



### LES RANDONNÉES THÉMATIQUES

#### Sentier d'observation écologique et botanique du bois de Laguiole (Laguiole) :

8 km au cœur de la flore de l'Aubrac, avec des panneaux d'interprétation. Livret pédagogique et carnet de découverte disponibles à l'office de tourisme de Laguiole (5 €).

#### Sur les pas de Garence

##### (Sainte-Geneviève-sur-Argence) :

Suivez l'histoire de Garence, jeune héroïne des routes de Compostelle. Livret disponible à l'Office de tourisme de Sainte-Geneviève-sur-Argence (5 €).

#### Sentier de la Gourgue de Maroule :

5 km autour du plan d'eau de Sainte-Geneviève-sur-Argence avec panneaux sur la faune, la flore et les milieux naturels.

#### Loulou la loutre :

3 circuits balisés (de 400 m à 1 km) sur la presqu'île de Laussac pour découvrir ce site protégé et ses animaux.

#### Les poissons (La Capelle) :

5 km aux abords du Lac de la Selves pour connaître les différentes espèces qui peuplent ses eaux.



#### La forêt du Dragon

Segurens - 12600 Murols

06 50 11 86 32

marjolein@lafaforetdudragon.fr

Une balade originale accompagnée par des chèvres de bât, et Marjoleine, dans la nature préservée de Murols. Avec pause-café ou thé, goûter et beau moment de convivialité.

Ouvert toute l'année.



#### Nos fibres sauvages

Cédric Niqueux

06 83 91 42 27

cedric.neymery@gmail.com

lesjardiniersdelanouvelleterre.com

Balades et ateliers thématiques autour des sujets suivants : découverte des plantes et des champignons sauvages comestibles, vannerie sauvage et artisanats préhistoriques. Pour tous à partir de 7 ans. Ouvert d'avril à octobre inclus.

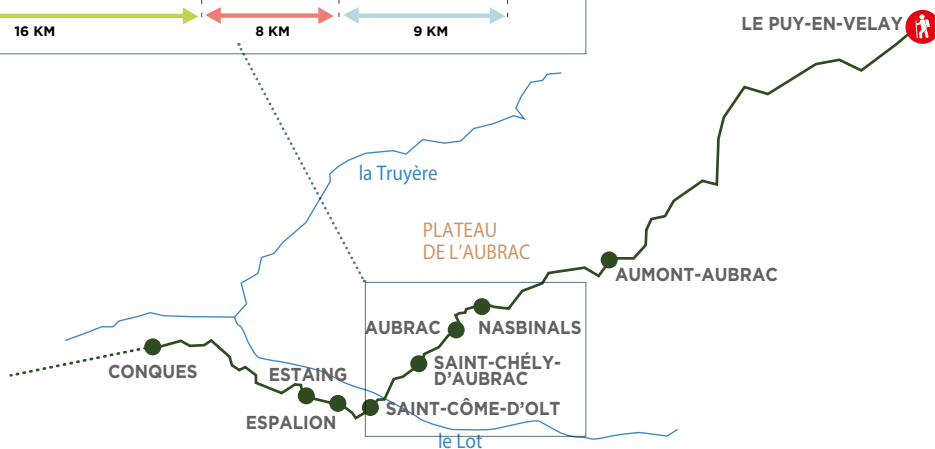
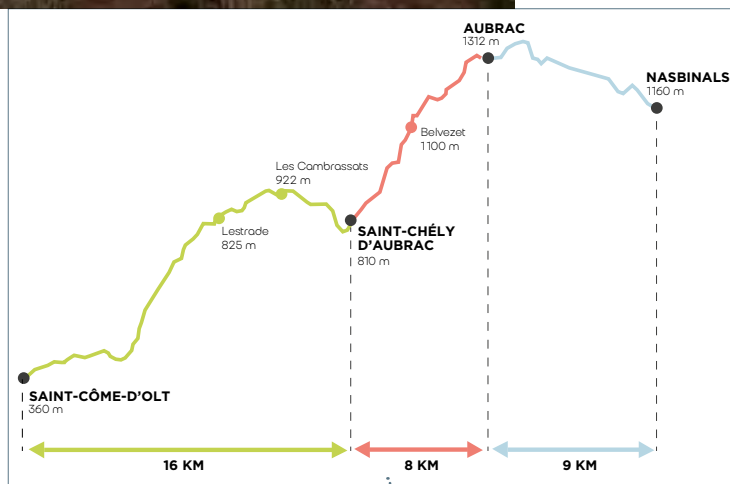




# Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle

La Via Podensis qui part du Puy-en-Velay (43), est l'une des voies les plus empruntées du Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, avec environ 20 000 pèlerins qui traversent le plateau de l'Aubrac chaque année jusqu'à Conques.

La traversée du plateau de l'Aubrac est l'une des parties du chemin les plus marquantes. Vous passez au milieu des grandes étendues de pâturages, côtoyant vaches Aubrac et fleurs sauvages. Une fois le village d'Aubrac passé, vous quittez les immensités désertiques pour rejoindre la Boralde de Saint-Chély-d'Aubrac, jusqu'à la vallée du Lot.



## INFORMATIONS PRATIQUES :

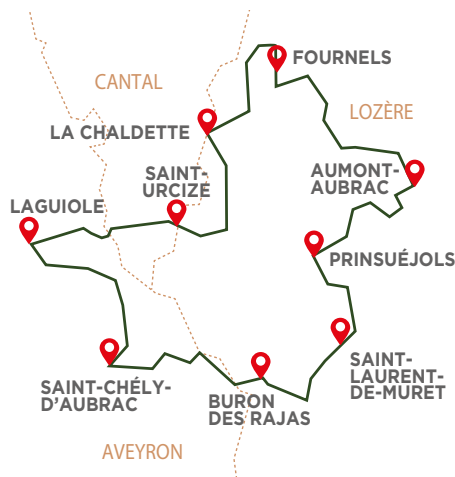
- > balisage : blanc et rouge - GR®65
- > stationnement longue durée possible : parking à Aubrac, parking de la salle des fêtes de Saint-Chély-d'Aubrac
- > plusieurs transporteurs de bagages et de personnes sur le Chemin
- > réservez vos hébergements à l'avance.

Topoguide Sentier Vers Saint-Jacques-de-Compostelle Le Chemin du Puy par le GR®65 (Le Puy - Aubrac - Conques - Figeac). Ed. FFRP (réf. 651) - 18,40 € (en vente à l'OT et en librairies)

# Le Tour des Monts d'Aubrac



Pour capter l'essence du plateau de l'Aubrac, le GR® de Pays du Tour des Monts d'Aubrac est le chemin incontournable. Vous traverserez des paysages tous plus grandioses les uns que les autres : pâturages, forêts, drailles, villages pittoresques. C'est un chemin sauvage, où l'harmonie avec la nature est d'une magnifique simplicité.



Les meilleurs moments pour faire le Tour des Monts d'Aubrac : au printemps pour voir le plateau verdoyant se couvrir de fleurs multicolores, à l'automne, lorsque la fraîcheur revient et que les arbres revêtent leurs couleurs chatoyantes.

## INFORMATIONS PRATIQUES :

- > *plusieurs boucles possibles, entre 2 et 8 jours de marche*
- > *réservez vos hébergements à l'avance*
- > *balisage : jaune et rouge (GR®P), blanc et rouge (GR®60, GR®65)*
- > *boucle de 8 jours : 165 km*
- > *passage par 3 départements : Aveyron, Cantal, Lozère*
- > *topoguide Tour des Monts d'Aubrac Ed. FFRP (réf. 616) - 18,40 € (en vente à l'OT et en librairies)*



## la boucle de 8 jours

*C'est le circuit principal pour voir les plus belles facettes de cette randonnée, entre vues panoramiques, immersion dans une nature préservée et retour à l'essentiel.*

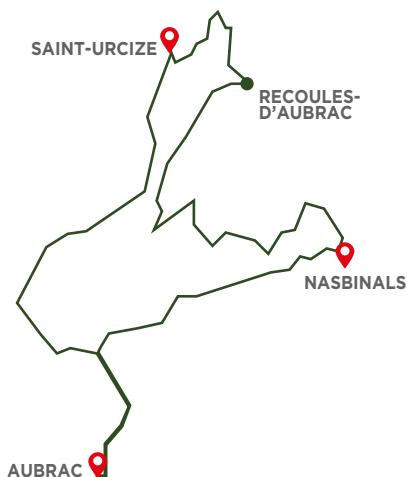
# Chemin de Saint-Guilhem-le-Désert

## INFORMATIONS PRATIQUES :

- > durée : entre 12 et 15 jours
- > balisage : blason SG - GR® blanc et rouge
- > 242 km
- > dénivélé cumulé : + 2 900 m
- > topoguide le Chemin de Saint-Guilhem-le-Désert. Ed. FFRP (Réf. 4834). 16,40 € (en vente en librairies)

Ce GR® emprunte une antique voie de transhumance, connue sous le nom de Grande draille de l'Aubrac. Elle reliait l'arrière-pays montpelliérain au plateau volcanique de l'Aubrac. Durant 12 jours vous traverserez des paysages d'une diversité étonnante : l'Aubrac, les Grands Causses, les gorges du Tarn et de la Jonte, les Cévennes, jusqu'aux portes de la Méditerranée.

## Aubrac au cœur



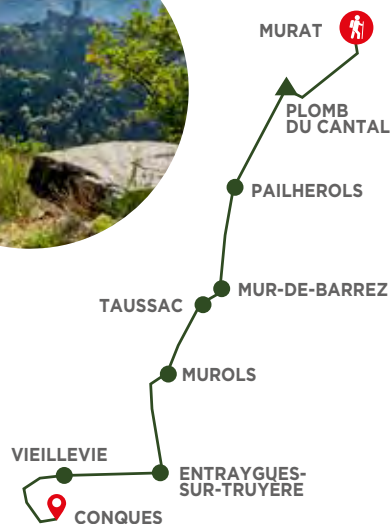
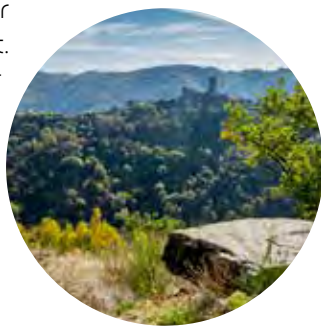
### Petite itinérance sur l'Aubrac

Envie d'explorer le plateau de l'Aubrac à pied et de tenter l'itinérance sur une courte durée ? Le chemin «Aubrac au cœur» vous propose de découvrir l'Aubrac à travers un circuit de deux ou trois jours sur le haut plateau. Une itinérance douce qui relie les villages d'Aubrac, Saint-Urcize et Nasbinals, en empruntant certains GR®.



# Des Monts du Cantal à la Vallée du Lot

Partez pour une excursion intimiste au cœur des Monts du Cantal, jusqu'à la vallée du Lot. Sur le chemin, vous serez souvent seul pour admirer les richesses de ce coin secret : estives, terrasses cultivées, châtaigneraie, sites clunisiens.



## INFORMATIONS PRATIQUES :

- > durée : de 5 à 7 jours
- > balisage : blanc et rouge
- > 132 km
- > topoguide *Des Monts du Cantal à la Vallée du Lot - de Murat à Conques*. Ed. FFRP (Réf. 465). 14,40 € (en vente à l'Office de Tourisme de Mur-de-Barrez et en librairies)

## Lo Camin d'Olt

Ce GR® de Pays vous permet de découvrir les paysages variés du Nord Aveyron : versants raides couverts de châtaigniers, pentes bien exposées qui accueillent vignes et pâturages, villages aux toits de lauzes et barrages hydroélectriques. Le point de départ du chemin est Entraygues-sur-Truyère et se divise en deux boucles :

- > boucle de la Vallée du Lot : 54 km
- > boucle des gorges de la Truyère : 68 km



## INFORMATIONS PRATIQUES :

- > balisage : jaune et rouge
- > durée totale : 5 jours
- > distance : 122 km
- > topoguide *Le pays d'Entraygues - Entre Lot et Truyère - Lo Camin d'Olt*. Ed. FFRP (Réf. 1200). 12,40 € (en vente à l'Office de Tourisme de Mur-de-Barrez et en librairies)

# Le Trail, la quête de liberté



## PRATIQUER LE TRAIL EN AUTONOMIE

Notre région offre une multitude de parcours pédestres techniques, parfaits pour s'entraîner et pratiquer le trail en toute indépendance. Téléchargez les circuits sur [www.tourisme-en-aubrac.com](http://www.tourisme-en-aubrac.com). Ces parcours ne sont pas balisés pour le trail, il faut suivre les indications des sentiers pédestres.



## Les événements Trail à ne pas manquer

### LES CIMES DU CHÂTEAU DE VALON

Cette course pédestre gourmande se déroule en juin dans le cadre magnifique du Carladez. Elle présente des défis techniques en raison de son terrain accidenté (montée de près de 3 km surnommée : « Ici commence l'enfer »)

> **distance** : 14.5 km

> **dénivelé** + : 500 m

Le petit plus : pour les accompagnants, il est possible de s'inscrire uniquement à la randonnée pédestre qui s'effectue quelques heures plus tôt, sur le même parcours.

### VIADÈNE RAID AVENTURE

Par équipe de 2 ou de 4, cet événement sportif vous permet de pratiquer différents sports : VTT, course d'orientation, trail, paddle ou canoë, biathlon laser. 4 formats de course :

- > **Raid des Bartasséjaires** (8h de course max)
- > **Raid des Caminaires** (5h de course max)
- > **Raid des Gastadous** (3h de course max)
- > **Raid des Pitchounets** (2h de course max)

### LES TRAILS DE LA TRANS AUBRAC

La Trans Aubrac est le trail incontournable de l'Aubrac. Il propose plusieurs parcours, à faire seul ou en relais :

- > **Trail du Capuchadou** : portant le nom de l'ancêtre du couteau de Laguiole. Le trail commence à Laguiole pour rejoindre le village de Saint-Geniez-d'Olt.

**Distance** : 52.6 km

**Dénivelé** : + 1 350 m - 1 920 m

- > **Ultra Trans Aubrac** : le plus long parcours permettant la traversée de sublimes paysages, du Causse à l'Aubrac, pour terminer à Saint-Geniez-d'Olt dans la vallée du Lot.

**Distance** : 106.5 km

**Dénivelé** : + 3 420 m - 3 600 m

- > **Trans Aubrac en relais de 4** : le parcours est le même que l'Ultra Trans Aubrac, mais en relais, par équipe de 4 coureurs.

**Distance** : 106.5 km

**Dénivelé** : + 3 420 m - 3 600 m

# Le cyclotourisme À DEUX ROUES SUR NOS PETITES ROUTES

## DES CIRCUITS POUR TOUS LES GOÛTS ET NIVEAUX

Le nord-Aveyron est traversé par de charmantes routes peu fréquentées, parfaites pour les balades à vélo. Cette région, notamment la partie du Carladez, est reconnue par le label «Ville et territoire vélo touristique». Nous mettons à votre disposition des circuits variés de 2h à 7h. Rendez-vous sur [www.tourisme-en-aveyron.com](http://www.tourisme-en-aveyron.com) ou dans nos Offices de tourisme pour récupérer le topoguide (gratuit).

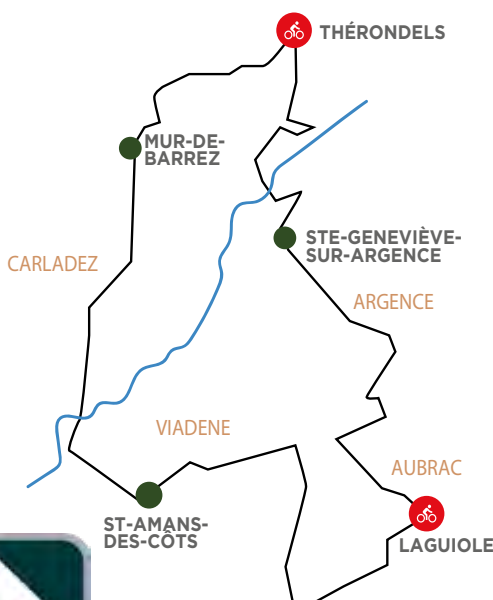
### VÉLO ET FROMAGES

La cycloroute Vélo et Fromages allie petites routes de campagne aux paysages somptueux et voyage culinaire. Pédalez à votre rythme sur le circuit balisé et arrêtez-vous dans l'une de nos quinze escapades gourmandes : visites de fermes, ventes directes, dégustations de produits et marchés.

- > longueur : 114 km
- > dénivelé : + 2 303 m
- > difficulté : difficile
- > type de circuit : boucle
- > escapades gourmandes :  
15 arrêts



### LES GRIMPETTES DU CARLADEZ UN ÉVÉNEMENT POUR LES AMOUREUX DE DEUX ROUES



Au départ de Brommat, partez à vélo sur les routes secrètes et confidentielles du Carladez et de la Viadène le temps d'une journée. Trois parcours de longueur différente sont proposés en août : 35, 70 ou 90 kilomètres. Le tout dans une ambiance festive, entouré de passionnés.



# Sur les chemins en VTT ou trottinettes

Pour les amoureux de nature et de sport, le VTT est un super moyen pour découvrir le Nord Aveyron. De distance, dénivelé et niveau différents, nos circuits vous permettront de vous surpasser en pleine nature.

## DES CIRCUITS POUR TOUS

Pour parcourir les chemins en VTT, plusieurs possibilités s'offrent à vous :

> **Au départ du Carladez : 14 itinéraires de 2.6 à 28 km.**

> **Au départ de l'Aubrac : 8 circuits balisés de 9 à 28 km.**

circuits disponibles gratuitement dans nos Offices de tourisme ou en téléchargement sur notre site internet.

> **Sur les chemins de randonnée :** certains de nos chemins pédestres sont accessibles à VTT pour les plus expérimentés (sentiers parfois caillouteux).

> **Sur les pistes de ski de fond :** (au départ des stations de Brameloup et de Laguiole) : hors saison hivernale, les pistes restent balisées pour profiter des paysages boisés et des vues imprenables sur les pâturages de l'Aubrac.

## PISTES DE VTT DE DESCENTE

Pour les amateurs de sports extrêmes, plusieurs pistes de VTT de descente sont présentes à Sainte-Geneviève-sur-Argence.

> **Départ : La Cadène.**

> **Difficultés : de la piste verte à la piste noire**

> **En accès libre toute l'année.**

> **Matériel de sécurité obligatoire.**



### Bureau des Accompagnateurs des Monts d'Aubrac

06 32 69 02 52

[accompagnateursaubrac@hotmail.fr](mailto:accompagnateursaubrac@hotmail.fr)

Une autre manière de découvrir l'Aubrac avec les accompagnateurs des Monts d'Aubrac qui vous proposent des sorties en VTT(AE), ainsi que des sorties en trottinettes électriques.

Ouvert toute l'année.



### Bureau des Moniteurs Argences en Aubrac

07 88 83 94 18

[bdmargences@gmail.com](mailto:bdmargences@gmail.com)

Randonnée accompagnée en trottinettes électriques, sur des sentiers plus ou moins techniques selon le choix des participants. Découverte du territoire à travers des sentiers peu connus. Location VTT (AE) et accompagnement possibles.

Ouvert toute l'année.



# La verticalité SUSPENDUS AU-DESSUS DES GORGES

## Via Ferrata

### LA VIA FERRATA DU BOIS DES BALTUERGUES

Nichée au cœur des gorges de la Truyère, la Via Ferrata vous dévoile des panoramas inaccessibles par d'autres voies. En accès libre. Bonne forme physique et matériel adapté. 2 parcours : niveau difficile à très difficile.



**Bureau des Moniteurs Argences en Aubrac**  
07 88 83 94 18

[bdmargences@gmail.com](mailto:bdmargences@gmail.com)

Mélange entre randonnée et escalade, vous arpentez les falaises des gorges de la Truyère. Site naturel sauvage et magnifique ! Ouvert toute l'année.



## Escalade

### L'ESCALADE EN EXTÉRIEUR

Les parois granitiques de la Truyère et des contreforts de l'Aubrac vous offrent de nombreuses voies d'escalade, sur trois sites aux paysages uniques.

**Paracol (Argence-en-Aubrac) :**

- Lieu : rive Est des gorges de la Truyère :
- Parcours : 66 voies
- Difficulté : du niveau 4 au niveau 8

**Bussières (Brommat) :**

- Lieu : rive Ouest des gorges de la Truyère
- Parcours : 54 voies
- Difficulté : du niveau 4 au niveau 7

**Bès-Bédène (Campouriez) :**

- Lieu : méandre de la Selves
- Parcours : 48 voies
- Difficulté : du niveau 3 au niveau 7

### INFORMATIONS PRATIQUES :

> *topoguide Escalade dans le Nord Aveyron en vente dans nos bureaux à l'Office de Tourisme à 12 €.*

### L'ESCALADE EN INTÉRIEUR

Pour compléter cette offre, deux murs d'escalade en salle sont présents sur le territoire :

- une salle de difficultés au gymnase de Sangayrac à Saint-Amans-des-Côts,
- une salle de blocs à Sainte-Geneviève-sur-Argence.



**Animations Sportives en Viadène**  
06 83 08 87 94

[animations.viadene@gmail.com](mailto:animations.viadene@gmail.com) / Facebook : [viadeneanimations](https://www.facebook.com/viadeneanimations)  
Instagram : [viadene.animations sportives](https://www.instagram.com/viadene.animations sportives)

Débutants ou confirmés, encadrement d'escalade en extérieur, difficultés variables. Activité pour profiter du grand air, sur les falaises de la Viadène. Possibilité en intérieur sur structure artificielle. Ouvert toute l'année.

### Truyère Aventure

06 10 39 77 48

[truyereaventure@aol.com](mailto:truyereaventure@aol.com)

Club d'escalade du Nord-Aveyron, ouvert à tous. En salle sur les murs de Saint-Amans-des-Côts et de Sainte-Geneviève-sur-Argence. Sorties club organisées sur les sites du secteur : voir Topo nord-Aveyron en vente à l'Office de Tourisme.

## Accrobranche

Venez explorer les forêts de l'Aubrac en famille ! Nos parcours d'accrobranche, adaptés à tous les niveaux, vous promettent des moments amusants et conviviaux.



### Parc Aloa Nature

Route du Pont de Mels  
Sainte-Geneviève-sur-Argence  
12420 Argences-en-Aubrac

**07 52 03 66 48 / 05 65 66 48 19**

aloanature@gmail.com

www.aloa-nature.fr

Facebook : AloaNature

Parc d'accrobranche composé de 15 parcours de tous niveaux pour tous les âges (3 à 90 ans). Sécurité maximale avec sa ligne de vie continue. Buvette, Explore games et location matériel Via Ferrata.

Ouvert du 05/04 au 02/11.



### Aventure Aubrac

Le fer à cheval, Route d'Aubrac  
48260 Nasbinals

**04 66 45 79 21 / 04 66 32 50 17**

Vivez des sensations fortes à la station du Fer à Cheval de Nasbinals. Prenez de la hauteur et baladez vous d'arbre en arbre sur les différents parcours d'accrobranche adaptés à tous les âges.

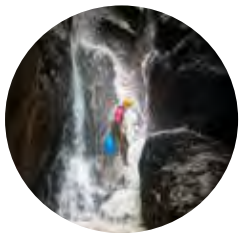
Ouvert de juin à septembre.



## Canyoning

C'est l'activité parfaite pour découvrir les gorges de la Truyère et ses reliefs. Le canyoning s'apparente à une randonnée aquatique et sportive, mêlant descentes en rappel, nage et sauts, dans un cadre exceptionnel.

- Sur la commune d'Argences-en-Aubrac, proche du village de Mels : parcours ludique à la demi-journée.
- Sur la commune de Brommat : parcours sportif à la journée.
- Les Ondes, sur la commune de Saint-Symphorien-de-Thénières : parcours à la journée pour un public avertis.



### Bureau des Moniteurs Argences en Aubrac

**07 88 83 94 18**

bdmargences@gmail.com

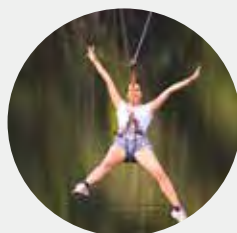
Canyoning dans le Nord-Aveyron. Canyons ludiques à souhait avec sauts, toboggans, descente en rappel, siphons etc. ou canyons techniques, tous les choix sont possibles. Ouvert toute l'année.



## Tyrolienne

L'été, vous pouvez glisser dans les airs et survolez les paysages sublimes du lac de Sarrans ou de la vallée de la Selves sur des tyroliennes.

- La tyrolienne de Sarrans à la presqu'île de Laussac (environ 500 m). Ouverte toute l'année pour les groupes.
- La tyrolienne de Bes-Bédène sur la commune de Campouriez, vous fera faire un aller-retour au-dessus de la vallée de la Selves.



### Aloa Nature

Route du Pont de Mels  
Sainte-Geneviève-sur-Argence  
12420 Argences-en-Aubrac

**07 52 03 66 48 / 05 65 66 48 19**

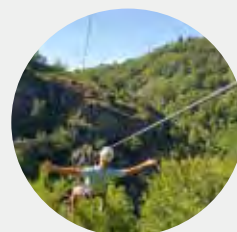
aloanature@gmail.com

www.aloa-nature.fr

Facebook : AloaNature

Tyrolienne géante ! 500 mètres de descente pour des souvenirs inoubliables ! Réservation souhaitable.

Ouvert en juillet et août, les mercredis, vendredis et samedis de 10h à 12h.



### Animations Sportives en Viadène

**06 83 08 87 94**

animations.viadene@gmail.com

Facebook : viadeneanimations

Instagram : viadene.animationssportives

Au-dessus des gorges de la Selves, traversée aller-retour en tyrolienne de 100 m dans ce décor à couper le souffle. Possibilité de la faire en binôme avec un adulte pour les enfants de moins de 12 ans.

Ouvert toute l'année.



# Autour de l'eau

## BAIGNADES ET ACTIVITÉS NAUTIQUES



### Aqu'aloa

Plage des Tours

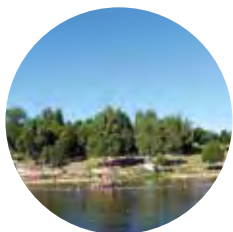
12460 Saint-Amans-des-Côtes

07 52 03 66 48

[aloanature@gmail.com](mailto:aloanature@gmail.com) / [www.aloa-nature.fr](http://www.aloa-nature.fr)

Se rafraîchir et s'amuser sur le Parc aquatique d'Aqu'aloa, plus grand aquaparc de l'Aveyron. Location de pédalos, paddles et canoës sur place.

Ouvert du 01/07 au 31/08.



### Base nautique de Saint-Gervais

Saint Gervais

12460 Saint-Symphorien-de-Thénières

05 65 44 30 20

[gerard.pages12@gmail.com](mailto:gerard.pages12@gmail.com)

Location de matériel de loisir : pédalos, paddles, canoës, planches à voile. Sécurité.

Ouvert du 15/06 au 15/09.





## S'AMUSER SUR L'EAU

Pour une expérience encore plus amusante, des prestataires proposent des activités sur les lacs et rivières du territoire. Entre jeux aquatiques, pédalos, canoës et paddles, vous trouverez palme à votre pied !



## Les lacs : se baigner en pleine nature

L'été la baignade est surveillée dans plusieurs lacs du territoire.

- **Lac de Sarrans** à la Presqu'île de Laussac, sur la commune de Théronnells.
- **Lac de Saint-Gervais**, sur la commune de Saint-Symphorien-de-Thénières.
- **Lac des Galens**, sur la commune de Soulages-Bonneval.

Vous pourrez également vous baigner au **Lac de la Selves**.

L'accès est libre par les campings, la baignade est non surveillée.

### O Paddle D'Olt

La Grave

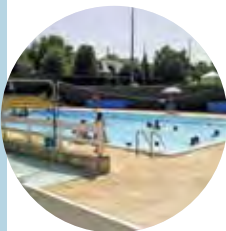
12130 Sainte-Eulalie-d'Olt

**06 50 84 34 72**

[opaddledolt@gmail.com](mailto:opaddledolt@gmail.com) / [www.opaddledolt.fr](http://www.opaddledolt.fr)

Au départ de Sainte-Eulalie-d'Olt, ce véritable salon de jardin flottant, modulable et sans permis, accueille jusqu'à 8 personnes pour un instant de partage inoubliable sur la rivière.

Ouvert d'avril à octobre sur réservation et de juin à septembre tous les jours de 9h à 21h.



### Piscine Municipale de Sainte-Geneviève- sur-Argence

Allée des Tilleuls

Sainte-Geneviève-sur-Argence

12420 Argences-en-Aubrac

**05 65 66 44 34 / 05 65 66 41 46**

[contact@argencesenaubrac.fr](mailto:contact@argencesenaubrac.fr)

Piscine ouverte comprenant un petit bassin, un grand bassin et une pataugeoire.

Baignade surveillée.

Ouvert du 15/06 au 31/08. Fermé le mardi.



### O Paddle D'Olt

La Grave

12130 Sainte-Eulalie-d'Olt

**06 50 84 34 72**

[opaddledolt@gmail.com](mailto:opaddledolt@gmail.com) / [www.opaddledolt.fr](http://www.opaddledolt.fr)

Canoë, paddle, vélo sur l'eau, pédalo, plage et baignade vous attendent à Sainte-Eulalie-d'Olt dans un espace naturel préservé propice à la détente et à l'amusement.

Ouvert d'avril à octobre sur réservation et de juin à septembre tous les jours de 9h à 21h.



### Piscine municipale de Brommat

1, rue de la Prade

12600 Brommat

**05 65 66 16 92 / 05 65 66 00 96**

[contact@brommat.fr](mailto:contact@brommat.fr) / [www.brommat.fr](http://www.brommat.fr)

Piscine chauffée, baignade surveillée. Un grand bassin et un petit bassin avec toboggan. Espace jeux, city stade, pumtrack.

Ouvert du 16/06 au 31/08.



# La pêche

## TAQUINER LA TRUITE, LE SANDRE OU LE BROCHET

### LA PÊCHE

Nos lacs et rivières de première et seconde catégorie offrent un cadre idéal pour pêcher en toute tranquillité. Dans un territoire où toutes les techniques de pêche sont praticables et accessibles à tous, grimpez sur le bateau et découvrez la pêche en Aubrac en 3 étapes :

#### 1 - VENEZ PRÉPARÉS

Pour pouvoir pêcher, un bon matériel vous sera indispensable. Canne à pêche, hameçon, appâts, n'oubliez rien. Pensez aussi au permis de pêche, qui est obligatoire quelle que soit la technique choisie. Vous pouvez l'acheter en ligne sur [www.cartedepêche.fr](http://www.cartedepêche.fr) ou dans nos Offices de tourisme à Laguiole et Saint-Amans-des-Côts.

#### 2 - CHOISISSEZ VOTRE SPOT ET VOTRE TECHNIQUE

La pêche à la truite est une véritable institution dans le nord Aveyron. Notre conseil : allez au lac des Picades, niché au cœur de la forêt.

La pêche aux carnassiers est également possible dans les autres lacs. Vous trouverez carpes, sandres, brochets et perches au lac de Sarrans.

#### 3 - ATTENDEZ QUE ÇA MORDE...

Une fois les deux premières étapes passées, profitez du moment présent et attendez que la canne s'agite. Des espaces aménagés vous permettent de passer une journée mémorable, comme le plan d'eau de la Vignotte à Sainte-Geneviève-sur-Argence, le plan d'eau de Sangayrac à Saint-Amans-des-Côts, le plan d'eau de Florentin, la Capelle, le lac de Saint-Gervais, l'étang de la Fage (pontons et caches à poissons) à Lacroix-Barrez ou encore avec la rampe de mise à l'eau au Lac des Galens.



#### Lac des Picades

Fédération de Pêche de l'Aveyron

Moulin de la Gascarie

12000 Rodez

05 65 68 41 52

[contact@pecheaveyron.fr](mailto:contact@pecheaveyron.fr) / [www.pecheaveyron.fr](http://www.pecheaveyron.fr)

Pêche à la truite en Aubrac au cœur d'un magnifique site forestier. Ouvert les vendredis, samedis, dimanches et fériés à partir du 11/04 + tous les jours les vacances estivales.



Lac de Sarrans



# Bien-être et thermalisme

## PRENDRE DU TEMPS POUR SOI



### LES STATIONS THERMALES

L'ancienne activité volcanique du plateau de l'Aubrac nous laisse un riche patrimoine minéral. De nombreuses sources aux vertus relaxantes et soignantes ont contribué au développement des stations thermales.

### La Chaldette

48310 Brion

04 66 31 68 00

[chaldette@france48.com](mailto:chaldette@france48.com) / [www.lachaldette.com](http://www.lachaldette.com)

Situé à 1 000 m d'altitude à Brion, la station thermale de La Chaldette offre les bienfaits de l'eau thermale et du climat, dans un cadre naturel, préservé et authentique.

Ouvert du 15/02 au 16/11/25. En mars et novembre, hors vacances scolaires, ouvert du mercredi au dimanche de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h.

En mai, juin et petites vacances scolaires, ouvert du mardi au dimanche de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30.

Du 14/07 au 29/09, ouvert tous les jours de 8h30 à 12h30 et de 14h à 18h30.



### Les Thermes de Caleden

27 avenue Georges Pompidou  
15110 Chaudes-Aigues

04 71 23 51 06

[info@caleden.com](mailto:info@caleden.com) / [www.caleden.com](http://www.caleden.com)

Venir à Caleden c'est trouver un large espace capable de vous offrir des moments privilégiés consacrés à votre détente et au plaisir d'être bien dans votre corps et serein dans votre esprit.

Ouvert du 10 mars au 22 novembre tous les jours sauf le dimanche. Les soins de remise en forme se font les après-midi à partir de 14h.



### LE BIEN-ÊTRE

Outre les stations thermales, il est également possible de prendre soin de soi avec différentes structures basées sur le territoire en institut.



### Natura, Espace Détente et Loisirs

Pleau

12600 Brommat

05 65 66 22 11

[natura@ccacv.fr](mailto:natura@ccacv.fr)

[www.naturabienetreencarladez.fr](http://www.naturabienetreencarladez.fr)

Balnéothérapie (sauna, hammam, jacuzzi, jets hydro-massants, nage à contre-courant, solarium «d'extérieur»); activités aquatiques; cours collectifs en salle; espace musculation et squash.

Ouvert de septembre à juin.



### Institut de beauté, bien-être «Un moment pour soi»

Route d'Espalion

12210 Laguiole

05 65 66 49 18

[www.unmomentpoursoi-laguiole.com](http://www.unmomentpoursoi-laguiole.com)

Soins visage-corps avec Phytomer, massages\* relaxants, beauté mains-pieds, soins avec baignoire d'hydromassage\*, épilations, maquillage, eaux de parfum «Les Senteurs Gourmandes».

\*dans un but non médical.

Ouvert toute l'année, du lundi au samedi.



### Narcisse, institut et spa en Aubrac

Espace les Cayres

12210 Laguiole

05 65 54 19 66

[contact@relais-laguiole.com](mailto:contact@relais-laguiole.com)

[www.relais-laguiole.com](http://www.relais-laguiole.com)

Offrez-vous un moment de détente au spa-institut de l'hôtel Best Western le Relais de Laguiole. Soins du corps et visage, rituels, hammam, sauna, jacuzzi, piscine couverte et chauffée.

Sur rendez-vous.

Ouvert tous les jours du 11/04 au 16/11.



# L'hiver en Aubrac

Le plateau de l'Aubrac révèle toute sa magie en hiver. Lorsqu'un épais manteau neigeux recouvre les pâturages, c'est le moment de venir s'amuser en famille dans un cadre unique. Nos stations vous accueillent pour des activités variées : ski alpin, randonnées en raquettes, ski de fond ou promenades en traîneau.

## LA STATION DE LAGUIOLE

Culminant à 1 407 mètres, la station de Laguiole est divisée en deux versants :

La Source (7 km de Laguiole)  
et Le Bouyssou (10 km de Laguiole).

05 65 44 39 62 (en saison)

[billetterie-stationski-laguiole@orange.fr](mailto:billetterie-stationski-laguiole@orange.fr)

Infos neige sur : [www.tourisme-en-aubrac.com](http://www.tourisme-en-aubrac.com)

Ski alpin

15  
pistes

Ski de fond

5  
pistes

Raquettes

8  
parcours

+ piste de luge

+ Salle hors-sac



### Skimium JBQ 12

Le Bouyssou - 12210 Laguiole

06 84 66 30 28

[jbq12@live.fr](mailto:jbq12@live.fr)

[www.skimium.fr/magasin-location-ski/laguiole/jbq-12-laguiole](http://www.skimium.fr/magasin-location-ski/laguiole/jbq-12-laguiole)

Magasin de location à la station de ski du Bouyssou à Laguiole. Location de skis, snows, luges, raquettes. Vente d'accessoires.

Ouvert du 21/12 au 10/03.



### Ski Club Barrézien

Thierry Le Gras

Hameau de Bars - 12600 Lacroix-Barrez

06 87 84 14 42

[skiclubbarrerien12@gmail.com](mailto:skiclubbarrerien12@gmail.com)

Ski alpin pour tous, à la journée. Apprentissage et perfectionnement. Club FFSKI. Apprentissage du ski alpin pour les enfants dès 7 ans.

### Ski club de Laguiole

07 84 42 64 67

[skiclubdelaguiole@gmail.com](mailto:skiclubdelaguiole@gmail.com)

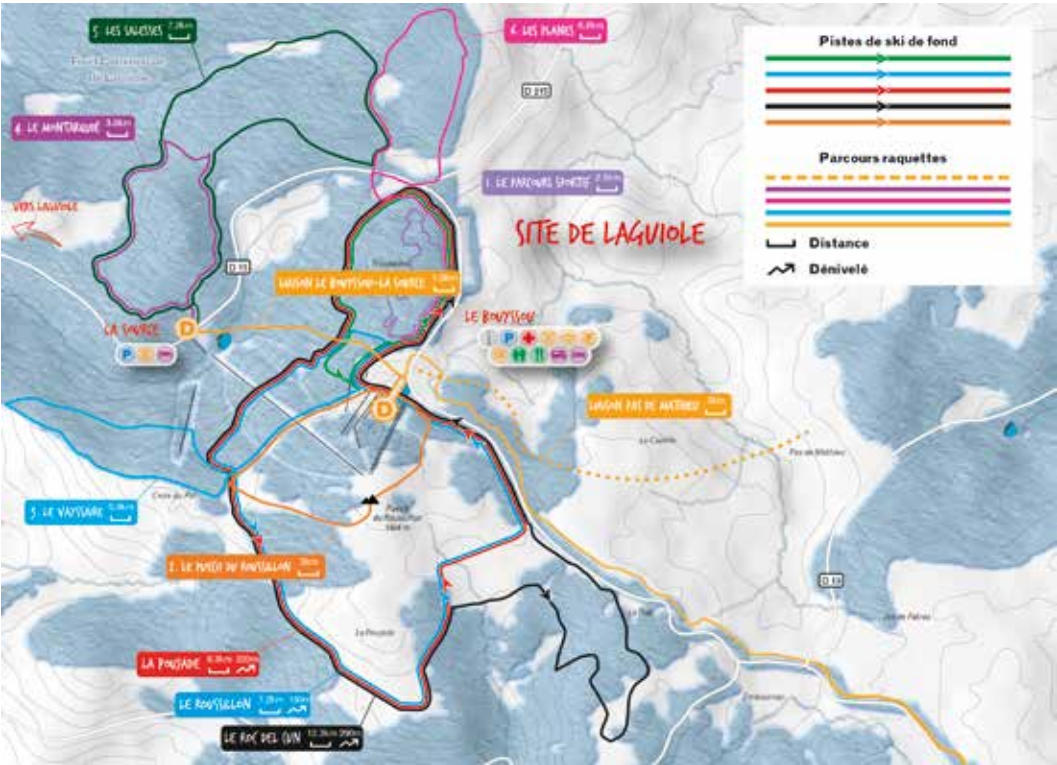
Ski alpin débutant et confirmé. Compétition tous les mercredis et samedis de 14h à 16h.

Ski de fond débutant et confirmé tous les dimanches de 10h à 12h.

SKI ALPIN



SKI DE FOND, PARCOURS RAQUETTES





# LA STATION DE BRAMELOUP

*Au cœur de la forêt domaniale d'Aubrac, sur la commune de Saint-Chély-d'Aubrac, la station de Brameloup offre un cadre naturel exceptionnel pour des activités sportives en famille, loin de la foule des grandes stations.*

*Ski alpin*

8  
pistes

*Ski de fond*

3  
pistes

*Raquettes*

4  
parcours

+ piste de luge

+ piste de bordercross

+ 2 parcours nordiques

09 77 48 52 25 (en saison)

station.brameloup@orange.fr

Infos neige sur : [www.brameloup.com](http://www.brameloup.com)



## Nordic Team

Julien Renault

07 86 10 19 62

contact@nordicteam.fr

[www.nordicteam.fr](http://www.nordicteam.fr)

Seul ou en famille, confortablement installé dans un traineau, laissez-vous guider par un musher professionnel, au rythme de ses chiens de traineau au cœur des magnifiques plateaux de l'Aubrac.

Ouvert toute l'année.



## Skimium JBQ 12

Brameloup - 12470 Saint-Chély-d'Aubrac

06 76 84 11 75

jbq12@live.fr

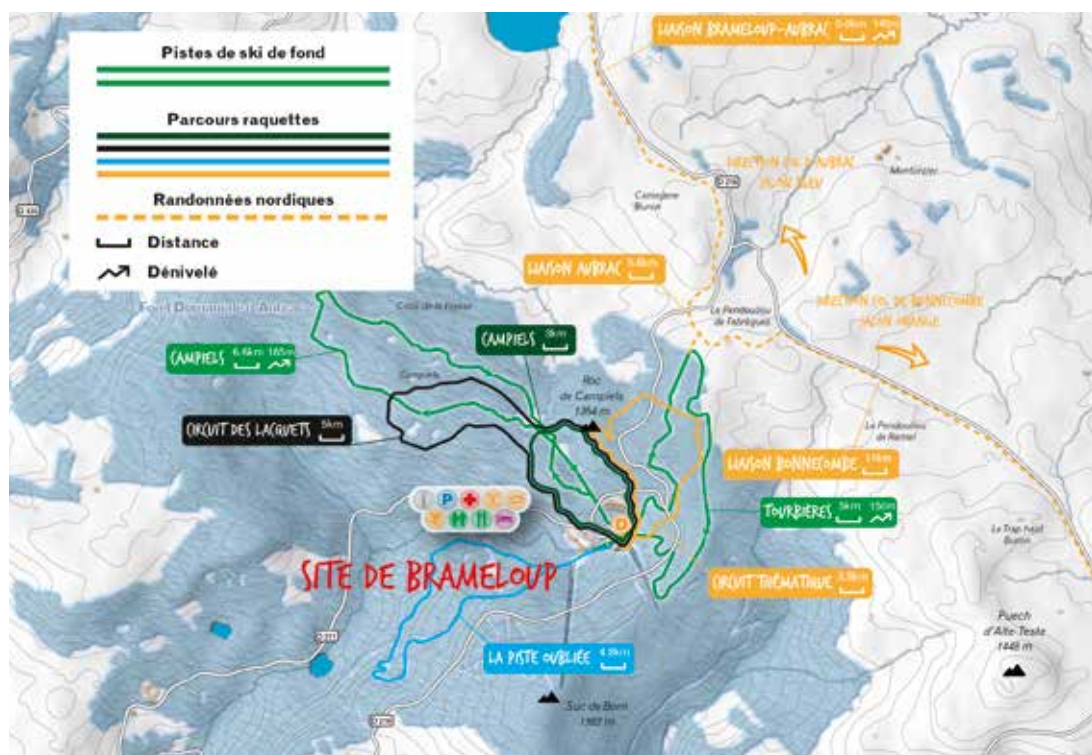
Magasin de location à la station de Brameloup. Location de skis, snows, luges, raquettes. Vente d'accessoires.

Ouvert du 21/12 au 10/03.





## SKI DE FOND, PARCOURS RAQUETTES



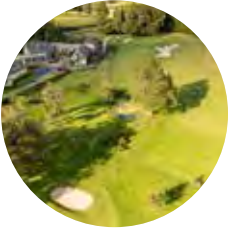


# Les activités DE LOISIRS SPORTIFS



## LE GOLF ET MINI-GOLF

Venez taper la balle dans un cadre naturel préservé, où la quiétude des paysages va vous enchanter.



### Golf de l'Aubrac

Domaine de Mezeyrac  
12210 Soulagues-Bonneval  
**05 65 48 11 37**

[contact@golfdelaubrac.com](mailto:contact@golfdelaubrac.com)

Le plus ancien golf aveyronnais. Un parcours 9 trous dans un cadre naturel à couper le souffle disposant d'un practice et un green d'entraînement. Pour les joueurs aguerris comme les débutants. Ouvert toute l'année, sur réservation.



### Mini-Golf de la Cambuse

La Cambuse - 12140 Florentin-La-Capelle  
**05 65 44 46 43**

Profitez d'un moment de détente sur notre parcours de mini-golf, au bord du Lot. Ouvert du 01/07 au 31/08, du lundi au vendredi.



## L'ÉQUITATION

Partir en balade à cheval est une manière d'aborder différemment la nature : vous profiterez pleinement des paysages traversés, tout en vivant un moment de communion unique avec votre monture.



### Roc'Aubrac - école d'équitation, western, randonnée

Salgues Hautes - 12470 Condom-d'Aubrac  
**06 81 92 85 96**

[roc.aubrac@gmail.com](mailto:roc.aubrac@gmail.com) / [www.roc-aubrac.com](http://www.roc-aubrac.com)

Le ranch Roc Aubrac en Aveyron propose randonnées équestres, stages et cours pour tous niveaux. Niché sur l'Aubrac, il offre une immersion nature, traditions locales et convivialité authentique. Ouvert toute l'année.



### Ranch du Barrez

Bel Air - 12600 Taussac  
**05 65 66 20 01**

[ranchdubarrez@free.fr](mailto:ranchdubarrez@free.fr) / [www.ranchdubarrez.ffe.com](http://www.ranchdubarrez.ffe.com)

Le Ranch du Barrez offre une immersion nature avec balades à cheval, paysages sublimes et activités équestres variées (poney, cours, stages : galops, voltige). Une expérience conviviale et chaleureuse vous attend !

Ouvert toute l'année.



## LES VOLS EN ULM

Vous voulez prendre plus de hauteur et découvrir l'Aubrac et les gorges de la Truyère depuis les airs ?  
C'est possible !



### Base Aéronautique Sarrans Cantoin

Base ULM de Cantoin  
740, chemin de Saint Exupéry - Liamontou - 12420 Cantoin  
**06 78 37 72 44**

[basc@sfr.fr](mailto:basc@sfr.fr)

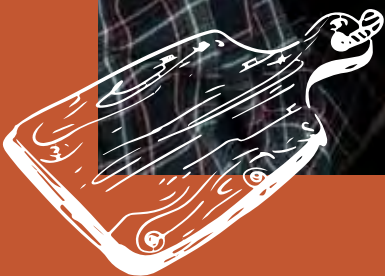
Olivier vous propose des baptêmes de l'air, des survols personnalisables en ULM Biplace sur l'Aubrac et la Truyère.

Ouvert toute l'année, sur rendez-vous.





# Gastronomie



# Nos spécialités culinaires

## DE QUOI RÉVEILLER VOS PAPILLES



### *L'aligot de l'Aubrac*

#### INGRÉDIENTS

1 kg de pommes de terre  
100 g de beurre  
250 g de crème fraîche  
400 g de tome fraîche de l'Aubrac IGP  
sel, poivre, ail

#### PRÉPARATION

Préparez une purée avec les pommes de terre.  
Ajoutez le beurre et la crème fraîche, assaisonnez.  
Ajoutez la tome fraîche coupée en lamelles et remuez jusqu'à obtenir un mélange filant.



### *Les tripous*

Les tripous sont préparés à partir de panses de veau et d'agneau, découpées en lanières et farcies de jambon et de persil. Servis traditionnellement au petit-déjeuner lors des fêtes de village, ces petits paquets de viande mijotés sont une véritable institution en Aveyron, appréciés tout au long de l'année pour leur goût unique.

*Retrouvez toutes les  
recettes complètes sur  
notre site internet*





## Les farçons



### INGRÉDIENTS

Feuilles de blettes,  
persil,  
1 oignon  
3 œufs  
2 cuillères à soupe de farine  
sel, poivre.

### PRÉPARATION

Hachez les blettes, le persil  
et les oignons.  
Mélangez avec les œufs,  
ajoutez la farine, assaisonnez.  
Faites cuire les petits tas de pâte  
dans l'huile jusqu'à ce qu'ils  
soient dorés.

Petits beignets typiques de l'Aveyron, les farçons sont préparés à base de feuilles de blettes, persil, oignons, œufs et farine. Chaque famille possède sa propre recette et ils sont souvent servis en apéritif ou en accompagnement d'une salade.

## Le gâteau à la broche

Emblème des grandes occasions,  
le gâteau à la broche est cuit sous  
le feu de bois, formant des couches  
croustillantes et dorées. Il nécessite  
un tour de main particulier et une  
broche spéciale..



La fouace est une brioche en forme de couronne, parfumée  
à la fleur d'oranger. Elle est servie lors d'événements familiaux  
et festifs. Cette spécialité sucrée, douce et moelleuse est  
parfaite pour le petit-déjeuner.



## La fouace



### INGRÉDIENTS

13 cuillères à soupe de sucre,  
1 verre de lait, 250 g de beurre  
mou, 1 pincée de sel, 1 kg  
de farine, 7 œufs (+1 pour la  
dorure), un demi-verre de fleur  
d'oranger, 1 cube de levure  
fraîche.

### PRÉPARATION

Délaissez la levure dans le lait tiédi.  
Mélangez le sucre, le beurre et le sel,  
puis ajoutez la farine, les œufs battus,  
et la fleur d'oranger.  
Pétrissez, laissez lever, façonnez en  
couronne et faites cuire au four.



# L'Aubrac,

## BERCEAU DE SAVEURS FROMAGÈRES

Partez à la découverte des saveurs authentiques de l'Aubrac à travers ses fromages d'exception ! Les coopératives fromagères, ainsi que les fermes locales, fabriquent des fromages emblématiques de l'Aubrac, du Carladez et de la Viadène.



### LE LAGUIOLE AOP

Le Laguiole AOP est un fromage à pâte pressée non cuite, affiné pendant au moins quatre mois sur le plateau de l'Aubrac. Les meules peuvent peser jusqu'à 50 kilos.



### LA TOME FRAÎCHE DE L'AUBRAC IGP

Première étape dans la fabrication du Laguiole AOP, c'est aussi l'ingrédient essentiel à la préparation de la truffade et de l'aligot de l'Aubrac.



### L'ÉCIR DE L'AUBRAC

C'est un fromage au lait cru entier à croûte fleurie, qui doit son nom au vent glacial qui sévit l'hiver sur la montagne. Il est moulé à la main. Sa pâte fondante et crémeuse révèle un goût frais et lacté, excellent chaud sur des toasts grillés.

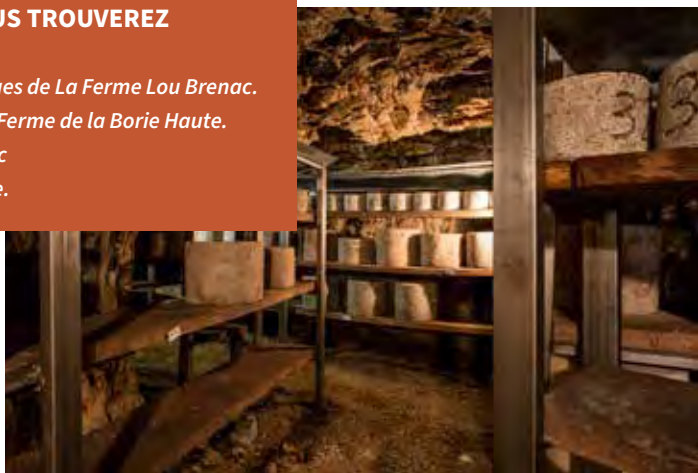


### LE THÉRONDELS

Fabrique à la Coopérative Fromagère de Thérondels, c'est un fromage au lait cru et entier de vache, affiné au minimum quatre mois. Sa pâte souple et fondante exprime un goût fruité aux notes de noisettes. À la fromagerie de Thérondels est aussi fabriqué le Cantal AOP de Thérondels au lait cru, affiné de cinq à plus de huit mois.

### SUR LES ÉTALS DE NOS MARCHÉS VOUS TROUVEREZ ÉGALEMENT D'AUTRES FROMAGES :

- > La Tomme de Brenac et le Viadénou : fromages de La Ferme Lou Brenac.
- > La Fourmette de la Viadène : fromage de La Ferme de la Borie Haute.
- > Le Barrézien : fromage de La Ferme de Dilhac
- > Le Buronnier de l'Aubrac de Jeune Montagne.



# Des viandes au goût unique, SIGNES OFFICIELS DE QUALITÉ

Le nord Aveyron est réputé pour la qualité et le goût exceptionnel de sa viande.

Deux labels de qualité sont attribués aux viandes sur le territoire : label rouge et IGP.

*Fierté de notre territoire, la vache aubrac est une race rustique, parfaitement adaptée au territoire de moyenne montagne et à son climat. Elle se nourrit de la richesse floristique du plateau de l'Aubrac et offre une grande qualité gustative.*

## LE LABEL ROUGE BŒUF FERMIER AUBRAC

Il s'agit d'une génisse, d'une vache ou d'un bœuf, issu de mère et de père de pure race aubrac, élevée en moyenne montagne. Cela lui donne une finesse de grain, une tendreté et une saveur inimitable.



## LA GÉNISSE FLEUR D'AUBRAC IGP

C'est une viande tendre et goûteuse de par sa génétique et ses conditions d'élevage. La Fleur d'Aubrac est une génisse (vache n'ayant pas vêlé) qui a une mère de pure race Aubrac et un père de pure race charolaise. L'élevage alterne pâturages et étable.



## BŒUF FERMIER AUBRAC

Carrefour de l'agriculture - 12026 Rodez  
**05 65 73 78 39**

[contact@boeuffermierenaubrac.fr](mailto:contact@boeuffermierenaubrac.fr)

Notre viande est issue d'animaux de pure race Aubrac, soumise à un cahier des charges strict. Grâce à l'élevage traditionnel à l'herbe, nous bénéficions du Label Rouge, garant d'une qualité supérieure.

*Venez déguster ces viandes d'exception sur les tables de nos restaurants ou chez nos bouchers.*

# En direct de la ferme du producteur au consommateur

Le Nord-Aveyron regorge de trésors culinaires, avec des producteurs talentueux qui proposent leurs produits en vente directe. Découvrez de nombreux fromages savoureux, les viandes d'Aubrac et bien d'autres produits faits avec passion.



## Des Chèvres et des Abeilles sur l'Aubrac

Le Quié - Graissac - 12420 Argences-en-Aubrac

06 86 55 97 59

deschevresetdesabeilles@gmail.com / [www.deschevresetdesabeillesurlaubrac.fr](http://www.deschevresetdesabeillesurlaubrac.fr)

Vente de produits issus de la ferme : cosmétiques au lait de chèvre, produits de la ruche, plantes du jardin et vente de fromage, yaourts et glaces au lait de chèvre, colis de viande de bœuf Aubrac. Ouvert toute l'année.

Graissac



## La Ferme de Mathilde

Cros - 12600 Taussac

06 87 60 16 66

mathilde.masbou@orange.fr / [www.lafermedemathilde.fr](http://www.lafermedemathilde.fr)

Production et transformation de canards gras et vente directe de colis de bœuf race Aubrac. Ouvert toute l'année. Fermé le dimanche et jours fériés.



Taussac



## Ferme La Montagnette

Les Clauzades - 12210 Laguiole

06 38 74 75 89

ferme@montagnette-aubrac.com / [www.montagnette-aubrac.com](http://www.montagnette-aubrac.com).

Vente directe à la ferme de viande de bœuf et de veau (race Aubrac) au détail ou en colis.

Livraison de colis à votre domicile en France.

Voir horaires d'ouverture sur notre site ou nous contacter.

Ouvert du 15/04 au 15/11.

Laguiole



## Ferme de la Borie Haute

La Borie Haute - 12460 Saint-Amans-des-Côts

06 31 07 03 14

gaecdelaboriealte@gmail.com / [www.fermedelaboriehaute.fr](http://www.fermedelaboriehaute.fr)

Vente à la ferme de Laguiole fermier AOP (fromage au lait de vache, cru et entier) produit et affiné sur place dans une cave naturelle creusée sous la roche et autres produits issus de la ferme.

Ouvert toute l'année les lundis matins et vendredis matins de 9h15 à 12h30. Juillet et Août, présent sur les Marchés de Producteurs de Pays de Saint-Amans-des-Côts (jeudi matin) et Entraygues-sur-Truyère (mercredi soir).



Saint-Amans-des-Côts



## Ferme La Châtaigneraie

Seyrolles - 12140 Saint-Hippolyte

06 47 59 21 68

la.chataigneraie@wanadoo.fr / [lachataigneraie.wixsite.com/aveyron](http://lachataigneraie.wixsite.com/aveyron)

Vente directe de nos produits : marrons entiers, crèmes de marron, farine de châtaignes, liqueur et le gâteau à la châtaigne «Le p'tit Seyrollais». Visite du laboratoire de transformation et de la ferme.

Ouvert de mi-mai à mi-septembre : de 14h à 18h sauf le week end. Hors saison sur rdv.



Saint-Hippolyte



*Pour accompagner nos délicieuses spécialités, laissez-vous tenter par nos boissons locales.*

# Les boissons

## TRINQUONS ENSEMBLE

### LA GENTIANE D'AUBRAC

Cette boisson est fabriquée à partir de la racine de cette plante jaune qui pousse sur nos pâturages. Idéale en apéritif, elle révèle des arômes uniques et typiques de l'Aubrac, avec une légère amertume.



### LE THÉ D'AUBRAC

Connue pour ses vertus digestives, cette petite plante aux arômes délicats de mélisse et de menthe est la star de nos infusions. Le thé d'Aubrac se déguste aussi en liqueur ou eau-de-vie.



### LES BIÈRES D'AUBRAC

Nos brasseries locales proposent des bières aux parfums variés, élaborées avec soin et passion. Des blondes légères aux ambrées plus corsées, chaque gorgée vous racontera un peu plus de notre territoire.



### LE WHISKY D'AUBRAC

Saviez-vous que l'Aubrac partage avec l'Écosse un terroir propice à la distillation ? À Laguiole, la distillerie élabore un whisky de grande qualité. Ce spiritueux local, issu d'un savoir-faire unique, vous invite à découvrir une autre facette de l'Aubrac.















### LES VIGNOBLES AOC

L'Aveyron, terre de diversité, est riche de petits vignobles AOC tels que Marcillac, Entraygues-Le Fel, Estaing et les Côtes de Millau. Ces vins, aux saveurs authentiques et variées, sont un excellent compagnon pour vos repas et moments de partage.



# COMMERCES DE BOUCHE

## *pour manger local*

	<p><b>Boucherie - Charcuterie - Traiteur</b></p> <p><b>Maison Conquet Argences</b></p> <p>Route des Bessières - Sainte-Geneviève-sur-Argence 12420 Argences-en-Aubrac <b>05 65 48 49 10 / 05 65 51 51 04</b> contact@maison-conquet.fr / www.maison-conquet.fr Spécialiste en viande Bœuf Fermier Aubrac Label Rouge. Charcuterie maison depuis 1950. Rayon traiteur maison (farçons, tripous...). Expéditions à domicile sur maison-conquet.fr. Ouvert toute l'année du mardi au dimanche matin (et les lundis d'août).</p>	<p> Sainte-Geneviève-sur-Argence</p>
	<p><b>Boucherie - Charcuterie - Traiteur</b></p> <p><b>SARL Boucherie Grialou Loubriat</b></p> <p>1, avenue de Brommat - 12600 Mur-de-Barrez <b>05 65 66 13 08</b> bernard.grialou@wanadoo.fr Boucherie, charcuterie. Produits locaux (picoussel, farçons...), plats cuisinés, charcuterie et salaison faits maison. Viande locale sélectionnée chez les éleveurs. Repas de groupe à emporter ou servis. Ouvert toute l'année sauf vacances de février. Ouvert de 8h-12h30 et de 14h30-19h. Fermé les mercredis et dimanches après-midi.</p>	<p> Mur-de-Barrez</p>
	<p><b>Fromagerie</b></p> <p><b>Fromagerie de Thérondels</b></p> <p>Zone Artisanale - Route de Laussac - 12600 Thérondels <b>05 65 44 24 32</b> contact.therondels@orange.fr Découvrez les spécialités du Carladez ! Vente directe : l'Aligot et la tome fraîche de Thérondels, le Cantal de Thérondels AOP au lait cru, le fromage Le Thérondels. Visite et dégustation gratuites. Ouvert toute l'année, vendredi et samedi 9h -12 h ; du 09/07 au 20/08 : mercredi, vendredi, samedi de 9h à 12h.</p>	<p> Thérondels</p>
	<p><b>Boucherie - Charcuterie - Traiteur</b></p> <p><b>Boucherie Charcuterie Rôtisserie Poujoulat</b></p> <p>11, rue Bardière - 12210 Laguiole <b>05 65 48 12 87</b> Viande Aubrac, fabrication de jambon blanc, charcuterie maison, fabrication tripous, pastre, falette, choux farcis, fricandeau, pâté en croûte, farçons. Médaille d'or en 2023 pour le saucisson sec. Ouvert toute l'année.</p>	<p> Laguiole</p>
	<p><b>Boucherie - Charcuterie - Traiteur</b></p> <p><b>Maison Conquet Laguiole</b></p> <p>16, place de la Patte d'Oie - 12210 Laguiole <b>05 65 44 31 93 / 05 65 51 51 04</b> contact@maison-conquet.fr / www.maison-conquet.fr Spécialiste en viande Bœuf Fermier Aubrac Label Rouge. Charcuterie maison depuis 1950. Rayon traiteur maison (farçons, tripous...). Expéditions à domicile sur maison-conquet.fr. Ouvert toute l'année du mardi au dimanche matin.</p>	<p> Laguiole</p>
	<p><b>Boulangerie - Chocolaterie - Pâtisserie</b></p> <p><b>AICI - Chocolaterie &amp; pâtisserie - Matthieu Clot</b></p> <p>8, place de la Mairie - 12210 Laguiole <b>05 65 48 78 77</b> aici.codir@gmail.com / www.aici-chocolatier.fr À partir d'une sélection des meilleures matières premières, nous vous proposons nos chocolats, pâtisseries et confiseries, dans le plus grand respect des traditions artisanales. Ouvert toute l'année.</p>	<p> Laguiole</p>

**Boulangerie - Chocolaterie - Pâtisserie****La Fouace de Laguiole - Maison Roux**

12, rue Bardière - 12210 Laguiole

**05 65 44 33 30**

lafouacedelaguiole@wanadoo.fr / [www.fouace-laguiole-roux.fr](http://www.fouace-laguiole-roux.fr)

Au cœur du bourg, la Fouace de Laguiole - Maison Roux, boulangerie pâtisserie, est à votre service depuis 160 ans.

Ouvert toute l'année.



Laguiole

**Boulangerie - Chocolaterie - Pâtisserie****Maison Auriat**

1, place Auguste Prat - 12210 Laguiole

**05 65 44 31 09**

[www.maison-auriat.fr](http://www.maison-auriat.fr)

Pains au levain naturel, toutes nos pâtisseries artisanales sont faites entièrement maison. Fouaces et spécialités d'ailleurs : kouglofs, brioches aux pralines, cannelés, guimauve...

Ouvert toute l'année. De novembre à avril, fermé mardi et mercredi. De mai à octobre, fermé mardi après-midi et mercredi.

Laguiole

**Brasserie****Brasserie du Cantou**

22, route du Devez - 12210 Curières

**07 88 08 72 31**

[contact@brasserieducantou.fr](mailto:contact@brasserieducantou.fr)

Fabrication de bières et de limonades artisanales à Curières, au cœur de l'Aubrac.

Ouvert toute l'année.



Curières

**Cave à vins - Distillerie****La Cave de Sergio**

31, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole

**05 65 44 98 70**

[lacavedesergio@orange.fr](mailto:lacavedesergio@orange.fr)

Vente de vins, spiritueux, verreries et accessoires pour le vin. Conseils sur les vins, soirées dégustation sur réservation...

Ouvert toute l'année sauf 3 semaines de fermeture en janvier pour congés annuels.

Laguiole

**Cave à vins - Distillerie****Twelve - Whisky d'Aubrac**

11, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole

**05 81 36 14 87**

[contact@whiskytwelve.fr](mailto:contact@whiskytwelve.fr) / [www.whiskytwelve.fr](http://www.whiskytwelve.fr)

C'est à la distillerie de Laguiole qu'est né le premier whisky d'Aubrac. Les talents d'assembleur de notre maître de chai nous permettent également de vous proposer une large gamme de rhums. Ouvert toute l'année.

Laguiole

**Conserverie****La Droséra Gourmande**

La Poujade - Route d'Aubrac - 12210 Laguiole

**05 65 54 11 18**

[droseragourmande@orange.fr](mailto:droseragourmande@orange.fr) / [www.la-drosera-gourmande.fr](http://www.la-drosera-gourmande.fr)









Conserverie artisanale de produits régionaux. Foie gras, tripous, vente directe.

Ouvert toute l'année.



Laguiole



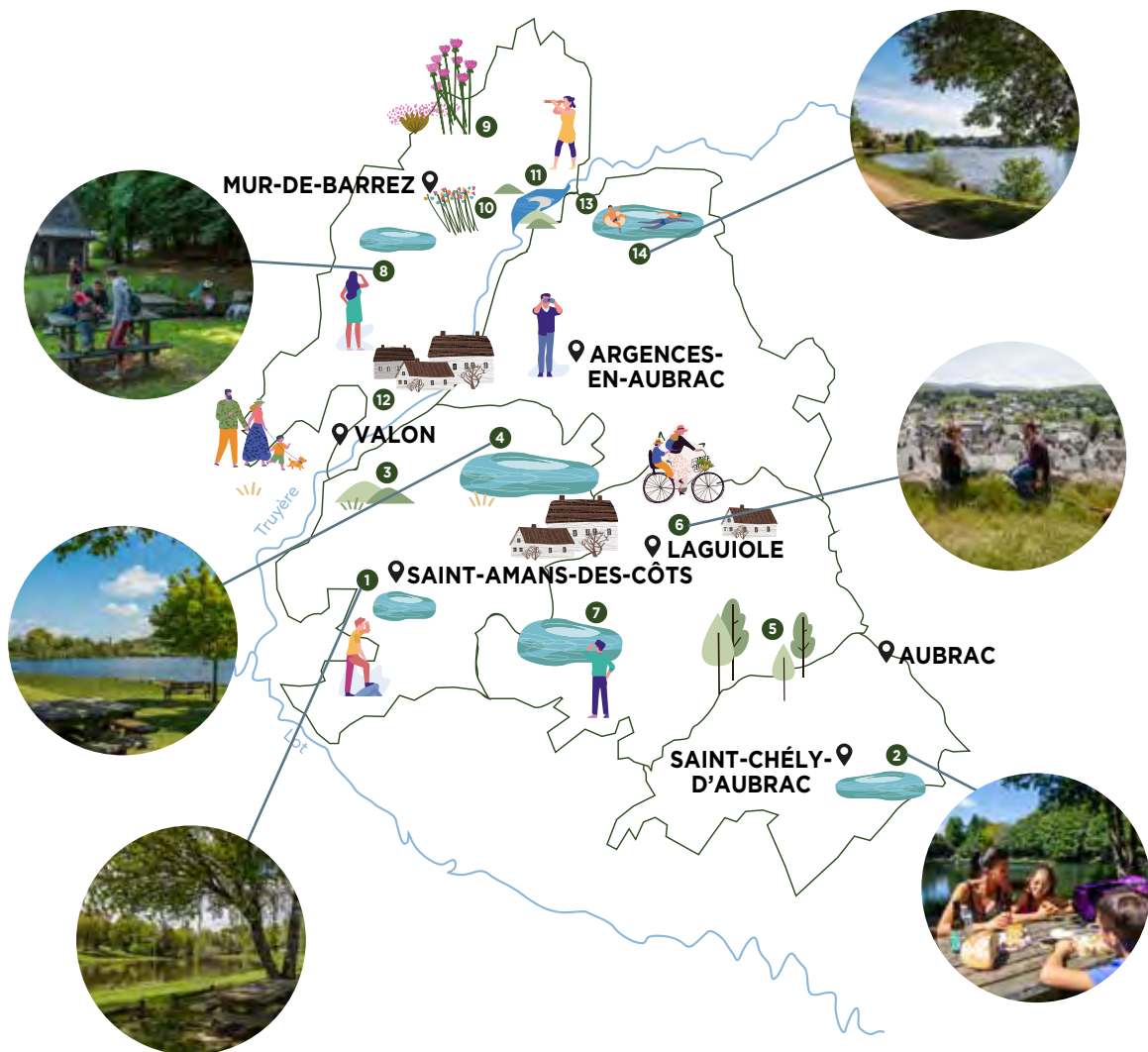
	<p><b>Jeune Montagne Coopérative Fromagère</b></p> <p>La Borie Neuve - 12210 Laguiole  <b>05 65 44 35 54</b>  <a href="mailto:contact@jeunemontagne.fr">contact@jeunemontagne.fr</a> / <a href="http://www.jeune-montagne-aubrac.fr">www.jeune-montagne-aubrac.fr</a>  Découvrez nos spécialités fromagères. Vente directe : Aligot et Truffade de l'Aubrac, Fromage de Laguiole AOP, Ecir, Buronnier et Tome fraîche de l'Aubrac IGP. Visite et dégustation gratuites.  Ouvert toute l'année, fermeture exceptionnelle le 25/12 et le 01/01.</p>	 Laguiole
	<p><b>Les Buronniers</b></p> <p>5, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole  <b>05 65 44 25 12</b>  <a href="mailto:contact@lesburonniers.fr">contact@lesburonniers.fr</a> / <a href="http://www.lesburonniers.fr">www.lesburonniers.fr</a>  Au centre du village, fromagerie, crèmerie et boutique de souvenirs gastronomiques (Aligot, Laguiole AOP, Ecir...). Rayon de produits régionaux et produits locaux en direct de nos producteurs.  Ouvert toute l'année 7 jours sur 7.</p>	Laguiole
	<p><b>Lou Coustoubi</b></p> <p>3, rue du Valat - 12210 Laguiole  <b>05 65 48 47 65 / 05 65 44 51 28</b>  SAS Teil Primeurs fruits, légumes. Circuit court.  Ouvert toute l'année, le mardi, le jeudi et le samedi matin.</p>	Laguiole
	<p><b>SUPER U Laguiole - Produit régionaux</b></p> <p>Centre Commercial Marcel et Solange Mazars  Rue de Lavernhe - 12210 Laguiole  <b>05 65 44 36 41</b>  <a href="mailto:superu.laguiole@systeme-u.fr">superu.laguiole@systeme-u.fr</a>  A retrouver à l'intérieur de votre magasin SUPER U Laguiole. Une large gamme de produits locaux sélectionnés pour vous. Plus de 1 500 références provenant de plus de 80 fournisseurs locaux.  Ouvert toute l'année, du lundi au samedi 9h-19h. Dimanche 9h-12h30.</p>	 Laguiole
	<p><b>Aubrac Aligot</b></p> <p>12210 Laguiole  <b>05 65 44 35 54</b>  <a href="mailto:contact@aligotdelaubrac.fr">contact@aligotdelaubrac.fr</a> / <a href="http://www.jeune-montagne-aubrac.fr">www.jeune-montagne-aubrac.fr</a>  L'Aligot de l'Aubrac géant pour vos événements ! Le spectacle sera assuré en faisant « filer » le véritable aligot de l'Aubrac à la tome fraîche de l'Aubrac IGP devant vos convives partout en France.  Ouvert toute l'année.</p>	Laguiole
	<p><b>Boucherie Charcuterie Constant Nicolas</b></p> <p>10, route d'Huparlac - 12460 Saint-Amans-des-Côts  <b>05 65 44 85 41</b>  <a href="mailto:constantnicolas12@orange.fr">constantnicolas12@orange.fr</a> / Facebook : Boucherie Constant Nicolas  Boucherie charcuterie depuis 1984, viandes et produits de pays, service d'envois de colis en Chronofresh partout en France.  Ouvert toute l'année.</p>	Saint-Amans-des-Côts

# Des idées de coins pique-nique



Découvrez notre sélection des meilleurs coins pique-nique, parfaits pour des moments de détente et de convivialité au cœur de la nature. Que ce soit à l'ombre des arbres ou en bord de lac, ces endroits sauront vous offrir des instants inoubliables.

- |   |   |
|---|---|
| 1 SANGAYRAC, plan d'eau St-Amans-des-Côts | 8 LA FAGE, Lacroix-Barrez                               |
| 2 LAC DES PICADES, Brameloup              | 9 PARC DE LA CORETTE, Mur-de-Barrez                     |
| 3 PIC DU CASTEL, Montézic                 | 10 PARC DE LA PRADE, Brommat                            |
| 4 LAC DE ST-GERVAIS                       | 11 PRESQU'ÎLE DE LAUSSAC                                |
| 5 FORET DU DEVEZ, Curières                | 12 VILLAGE DE VALON                                     |
| 6 ESPLANADE DU FORT, Laguiole             | 13 BRIEU, Cantoin                                       |
| 7 LAC DES GALENS, Soulagès-Bonneval       | 14 LA VIGNOTTE, plan d'eau Sainte-Geneviève-sur-Argence |



# Bras à Laguiole

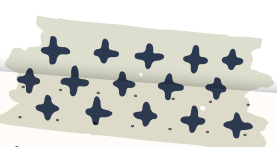
la gastronomie élevée  
au rang d'art

La maison Bras à Laguiole est une institution familiale renommée au-delà des frontières du nord Aveyron, voire même de la France. Depuis trois générations, elle propose une cuisine raffinée et contemporaine. La cuisine Bras est une ode au végétal et à la nature. Sébastien cultive son propre jardin avec plus de 200 espèces de plantes comestibles et collabore étroitement avec les producteurs locaux. Ces créations, inspirées par l'Aubrac et ses voyages à travers le monde, célèbrent la richesse et la diversité des produits régionaux. Les plats signatures de Bras : la gaufrette de pomme de terre, le Gargouillou de jeunes légumes, le coulant au chocolat.



## Nos Marchés

Avant de partir, arrêtez-vous dans l'un de nos marchés



**MERCREDI MATIN :** Sainte-Geneviève-sur-Argence  
**JEUDI MATIN :** Mur-de-Barrez, Saint-Amans-des-Côtes  
**VENDREDI MATIN :** Espalion, Entraygues-sur-Truyère  
**SAMEDI MATIN :** Laguiole, Saint-Geniez-d'Olt  
**DIMANCHE MATIN :** Nasbinals, Saint-Urcize, Saint-Côme-d'Olt

Légende :



Animaux acceptés



Accessible Personnes  
à Mobilité Réduite



Chèques vacances acceptés



Tickets restaurant



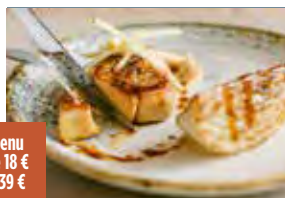
Wifi



Nombre de couverts



# RESTAURANTS & BARS



Menu  
de 18 €  
à 39 €

## L'Argence

Rue du Riols - Sainte-Geneviève-sur-Argence - 12420 Argences-en-Aubrac

**05 65 66 03 07**

Service midi et soir.

Ouvert du 14/02 au 22/12.

Du 14/02 au 06/04 : fermé le vendredi soir, le samedi et le dimanche.

Du 07/04 au 20/12 : fermé le lundi et le dimanche soir.

Le restaurant L'Argence vous accueille dans un cadre moderne et élégant.

Au menu, une cuisine à base de produits finement sélectionnés en circuit court.



Sainte-Geneviève-  
sur-Argence



Menu  
de 15 €  
à 25 €

## La Coulée des Saveurs

1, place Robert Delmas - 12600 Lacroix-Barrez

**06 30 33 00 79**

gautierrayrolles@gmail.com / Facebook et Instagram : LacouleeDesSaveurs

Service midi et vendredi et dimanche soir. Juillet-août : service midi et soir.

Ouvert toute l'année.

Restauration traditionnelle à partir de produits issus de l'Agriculture Biologique et/ou locale.



Lacroix-Barrez



Menu  
à partir de  
16 €

## Le BARrézien

6, rue du 19 mars 1962 - 12600 Lacroix-Barrez

**05 65 44 21 84**

lebarrezien12600@gmail.com / Facebook : LeBARrezien

Service midi et soir.

Ouvert toute l'année. Tous les jours.

Bar - brasserie - tabac - loto - PMU - Presse Régionale - Dans un très beau cadre, fait avec goût, une belle convivialité se dégage. Produits frais cuisinés maison.



Lacroix-Barrez



Menu  
de 17 €  
à 28 €

## Restaurant Chez Trédoulat

3, Grand'Rue - 12600 Mur-de-Barrez

**05 65 66 03 88**

restotredoulat@orange.fr / Facebook : Bar-Restaurant Chez Tredoulat

Service midi.

Ouvert du 02/01 au 19/12. Fermeture le dimanche.

Un restaurant populaire où tous les jours, le chef concocte de bons plats et des desserts faits maison avec des produits frais et locaux. L'été une jolie terrasse dans le centre du village médiéval.



Mur-de-Barrez



Menu  
à la  
carte

## Restaurant Rumeur

13, Grand'rue - 12600 Mur-de-Barrez

**06 72 71 79 85**

monique.baron60@orange.fr

Service midi et soir.

Lieu atypique : Restaurant Galerie d'Art, caves du XIVème, terrasse de rue, cour intérieure dans «l'ancienne rue des Puits». Cuisine traditionnelle à la plancha, crêperie, salon de thé, glacier. Fait maison.



Mur-de-Barrez



Menu  
à la  
carte

## Brasserie du Barrez

15, Grand'Rue - 12600 Mur-de-Barrez

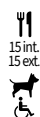
**06 67 67 44 68**

brasserieclubbarrez@gmail.com / Facebook: Brasserie du Barrez

Service toute la journée.

Ouvert toute l'année.

Brew Pub. Fabrication de bières locales et bar. Restauration fait maison, produits du terroir et repas à toute heure. Point écoute Vinyle. Retro Games. Jeux de société à disposition pour enfants et adultes.



Mur-de-Barrez



Menu  
de 16 €  
à 35 €

## L'Auberge de Murois

Le bourg - 12600 Murois

**05 65 44 22 68**

[aubergedemurois@gmail.com](mailto:aubergedemurois@gmail.com) / [www.auberge-de-murois.fr](http://www.auberge-de-murois.fr)

Service midi et vendredi et samedi soir. Juillet-août : service midi et soir.

Ouvert toute l'année.

Chez nous, tout n'est que bien-être, calme et volupté, car nous avons à cœur de vous recevoir comme vous le méritez, avec le sourire, un service de belle qualité et des produits frais de saison.



Murois



Menu  
de 15 €  
à 25 €

## L'Annexe La Source

Presqu'île de Laussac - 12600 Thérondels

**05 65 66 60 40**

[www.camping-la-source.com](http://www.camping-la-source.com)

Ouvert de mi juin à mi septembre. Service midi et soir.

Notre bar-restaurant estival vous propose : pizzas faites maison, burgers, salades, plats et viandes locales. Une carte de boissons composée de cocktails, d'une large palette d'apéritifs et de digestifs.



Thérondels



Menu  
de 9 €  
à 35 €

## Le Chalet du Lac

Presqu'île de Laussac - 12600 Thérondels

**05 65 66 04 58**

[daniel.tarrisse@orange.fr](mailto:daniel.tarrisse@orange.fr) / [laussac.over-blog.com](http://laussac.over-blog.com)

Service midi et soir.

Ouvert du 30/03 au 15/06: les week-end, ponts et jours fériés. Ouvert du 15/06 au 28/09 : tous les jours sauf lundi. Réservation conseillée.

Café-Bar-Restaurant du Chalet du lac, au bord du lac de Sarrans. Cuisine de terroir et familiale : viande locale des bouchers du Carladez, truite Fario, pounti, charcuteries, glaces de la ferme, etc...



Thérondels



Menu  
de 18 €  
à 30 €

## Bar Restaurant Chez Colette

2, Place des Conches - 12210 Cassuéjols

**05 65 44 33 71**

[colette.pastissier@laposte.net](mailto:colette.pastissier@laposte.net)

Service midi et soir.

Ouvert toute l'année, fermé le mercredi soir du 01/01 au 14/07 et du 02/09 au 21/12.

Ouvert tous les jours du 15/07 au 1/09. Fermé le mercredi soir sauf du 15/07 au 01/09.

Colette vous fera découvrir la cuisine du terroir avec ses spécialités : flan aux pleurotes, aligot, truffade, bœuf Aubrac, desserts maison. Réservation souhaitée. Sardinades les vendredis soir l'été.



Cassuéjols



Menu  
de 16,50  
à 28 €

## Les Cocottes de Marie

7 bis, route du Devez - 12210 Curières

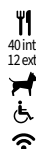
**05 65 48 03 46**

Ouvert toute l'année.

Du 01/01 au 14/06 et du 16/09 au 31/12, fermé le mardi, le mercredi et le dimanche soir.

Du 15/06 au 15/09, fermé le mercredi et le dimanche soir.

Venez retrouver la convivialité des repas du dimanche avec notre cuisine familiale. Tout est fait maison, avec des produits locaux, de saison, pour un moment de partage unique. Groupe sur réservation.



Curières



Menu  
de 16 €  
à 20 €

## Bar Tabac Brasserie du Foirail

Place du foirail - 12210 Laguiole

**05 65 44 33 32 / 06 71 65 24 29**

[dijolsthibaut@gmail.com](mailto:dijolsthibaut@gmail.com)

Brasserie ouverte en période estivale : service midi et soir en juillet-août.

Service midi de juin à septembre. Viande Aubrac, Aligot

Bar-Tabac-Loto : ouvert toute l'année.



Laguiole village



Menu  
de 19 €  
à 24 €

### Brasserie L'Abeille

1, route de l'Aubrac - 12210 Laguiole

**05 65 44 35 89**

Facebook : Brasserie L'Abeille

Service midi et soir.

Ouvert toute l'année. Fermé le dimanche et le lundi.

Cuisine traditionnelle, viande Aubrac, Aligot et produits du terroir, dans une cadre lumineux.



Laguiole village



Menu  
à partir de  
16 €

### Café Français

7, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole

**05 65 44 30 04**

Ouvert toute l'année.

Bar, Brasserie, Loto, PMU. Produits frais cuisinés maison. Viande Aubrac.



Laguiole village



Menu  
à partir de  
28 €

### L'Âme Gourmande

Espace Les Cayres - 12210 Laguiole

**05 65 54 19 66**

contact@relais-laguiole.com / www.relais-laguiole.com

Service soir.

Ouvert du 11/04 au 11/11, tous les jours.

Restaurant de l'hôtel Best Western Le Relais de Laguiole. Le midi formule tapas ou sur réservation + 10 pers. Cuisine fine du terroir et d'ailleurs : bœuf Aubrac, aligot, foie gras. Groupes, séminaires.



Laguiole village



Menu  
à partir de  
16 €

### La Cab'Anne

Rue de Lavernhe - Centre commercial Solange et Marcel Mazars - 12210 Laguiole

**05 65 48 88 26**

Instagram : lacabannelaguiole / Facebook : La Cab'Anne - Laguiole

Service midi.

Ouvert toute l'année, fermé le dimanche.

Bar, restaurant, crêperie. Menu du jour, galettes sarrasin, salades composées, pièce de bœuf Aubrac, crêpes, desserts maison. Soirées à thème.



Laguiole village



Plats  
de 8 €  
à 22 €

### La Réserve

13, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole

**06 80 82 40 29 / 05 65 66 03 50**

contact@restaurant-lounge-lareserve12.fr / www.restaurant-lounge-lareserve12.fr

Service midi et soir.

Ouvert de mi-avril à fin décembre.

Bar-lounge-restaurant vous propose des plats à la carte, faits maison aux saveurs originales, des cocktails enchanteurs. Décor dépaysant et grand jardin terrasse. Jumelé à la coutellerie Glandières.



Laguiole village



Menu  
de 30 €  
à 40 €

### Le Bardière

4, rue Bardière - 12210 Laguiole

**05 65 51 68 30**

contact@le-bardiere.com / www.le-bardiere.com

Service midi et soir.

Ouvert toute l'année. Fermé le mercredi.

L'hôtel-restaurant Le Bardière propose une cuisine bistro originale, la carte est renouvelée chaque mois au gré des saisons. Terrasse ombragée et calme. Réservation conseillée.



Laguiole village





Plats  
de 10,50 €  
à 26 €

## Le Comptoir

2, place de la Mairie - 12210 Laguiole

05 65 48 05 43

lecomptoiralaguiole@gmail.com

Service midi et soir.

Ouvert toute l'année - Fermé le lundi.

Bar, restaurant, pizzeria vous accueille dans une ambiance chaleureuse. Pizzas, salades et charcuterie locale. Bœuf Aubrac, saucisse, aligot, frites maison. Terrasse au calme. Réservation souhaitée.



Laguiole village



Menu  
à partir de  
16,50 €

## Restaurant Bar l'Aubrac

17, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole

05 65 44 32 13

contact@hotel-aubrac.fr / www.hotel-aubrac.fr

Ouvert toute l'année. Fermé le dimanche soir (hors vacances scolaires). Fermeture 3 semaines en janvier, 1 semaine en novembre et 1 semaine début juillet.

Venez découvrir notre cuisine du terroir avec l'incontournable aligot et notre viande «Fleur d'Aubrac» issue de l'exploitation familiale. Accueil des groupes, séminaires, repas de familles.



Laguiole village



Menu  
de 49 €  
à 65 €

## Restaurant Hora

2, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole

05 65 44 31 11

contact@gilles-moreau.fr / www.gilles-moreau.fr

Service midi et soir.

Ouvert du 04/04 au 31/10. Fermé le lundi et mardi midi et le mercredi toute la journée.

Le Restaurant HORA par Gilles Moreau vous accueille dans un décor et une ambiance feutrée, pour vous faire déguster une cuisine inventive et de saison.



Laguiole village



Menu  
de 8 €  
à 15,90 €

## Food 'Aubrac

Station de ski du Bouyssou - 12210 Laguiole

06 24 56 56 61

foodaubrac@gmail.com

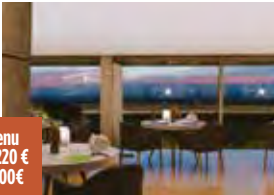
Service midi.

Ouvert en saison hivernale, suivant la météo.

Street food 100 % fait-maison, produits locaux : sandwiches chauds, frites, crêpes, gaufres, boissons, etc.



Laguiole station



Menu  
de 220 €  
à 300 €

## Le Suquet

Route de l'Aubrac - 12210 Laguiole

05 65 51 18 20

reser@bras.fr / www.bras.fr

Service midi et soir.

Ouvert d'avril à novembre. Fermé le lundi, mardi et mercredi midi.

Restaurant gastronomique situé à 6 km de Laguiole sur le Puech du Suquet.

Sébastien y signe une cuisine inspirée, en harmonie parfaite avec la nature.



Laguiole alentours



Menu  
de 17 €  
à 32 €

## Relais de la Vitarelle

La Vitarelle - 12210 Montpeyroux

05 65 44 36 01

www.lerelaisdelavitarelle.fr

Service midi.

Ouvert toute l'année. Fermé le samedi.

Restauration traditionnelle fait maison : charcuterie, chou farci, aligot, ris de veau, etc.



Montpeyroux



Menu  
de 8 €  
à 20 €

## Maison de l'Aubrac

Hameau d'Aubrac - 12470 Saint-Chély-d'Aubrac

05 65 44 67 90

maisondelaubrac@orange.fr / www.maisondelaubrac.fr

Service midi.

Ouvert du 05/04 au 11/11.

Espace gourmand avec vue imprenable, terrasse. Grand choix de tartines salées ou sucrées, uniquement à base de produits issus de l'Aubrac.



Aubrac



Menu  
de 12 €  
à 16,90 €

## Bar Brasserie de la Mairie

46, place de la Mairie - 12470 Saint-Chély-d'Aubrac  
**05 65 44 28 39**  
 Service midi et soir.  
 Ouvert toute l'année.  
 Bar - Brasserie - Tabac - Pizza



Saint-Chély-  
d'Aubrac



Menu  
à partir de  
25 €

## Restaurant Les Coudercous

Route d'Aubrac - 12470 Saint-Chély-d'Aubrac  
**05 65 44 27 40**  
[contact@lescoudercous.fr](mailto:contact@lescoudercous.fr) / [www.lescoudercous.fr](http://www.lescoudercous.fr)  
 Service midi et soir.  
 Ouvert du 01/04 au 30/10. Fermé samedi midi et dimanche midi.  
 Soir : côte de bœuf (sur réserv.), entrecôte, merlan de bœuf, autres pièces de bœuf d'Aubrac + alligot ou truffade ou garniture du jour. Buffets entrées, plats et desserts à volonté, pizzas. Midi : menu du jour.



Saint-Chély-  
d'Aubrac



Menu  
de 28 €  
à 40 €

## Le Relais du Coustoubi

5697, route des Coustoubis - 12460 Campouriez  
**05 65 44 85 33**  
[relaisducoustoubi@gmail.com](mailto:relaisducoustoubi@gmail.com) / [www.relaisducoustoubi.com](http://www.relaisducoustoubi.com)  
 Service midi. Soir sur réservation.  
 Ouvert toute l'année. Fermé le samedi midi.  
 Cuisine aveyronnaise / bistrannique, à base de produits locaux, menu unique, belle carte de vins (130 réf).



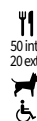
Campouriez



Menu  
de 17,50 €  
à 28 €

## Le Relais d'Huparlac

Le Bourg - 12460 Huparlac  
**05 65 48 17 33**  
 Service midi. Soir pour les groupes sur réservation.  
 Ouvert toute l'année, tous les jours.  
 Le Relais d'Huparlac, dans un cadre accueillant et chaleureux, va enchanter vos papilles grâce à une cuisine traditionnelle et raffinée à base de produits frais.  
 Réservation souhaitée.



Huparlac



Menu  
de 22 €  
à 42 €

## Le Relais de la Truyère

La Capelette - Molières - 12460 Montézic  
**05 65 44 86 02 / 06 43 42 17 78**  
[jean-luc.chavagneux@wanadoo.fr](mailto:jean-luc.chavagneux@wanadoo.fr)  
 Service midi et soir du 14/07 au 31/08.  
 Ouvert du 13/01 au 21/12. Fermé le samedi.  
 Cuisine semi gastronomique et régionale à base de produits du terroir.



Montézic



Menu  
à partir de  
20 €

## Auberge de la Viadène

Route de Laguiole - 12460 Saint-Amans-des-Côtes  
**05 65 44 86 16**  
 Facebook : Auberge de la Viadène  
 Service midi et soir.  
 Ouvert toute l'année, tous les jours.  
 Restaurant au cœur du village de Saint-Amans-des-Côtes, où vous dégusterez des spécialités locales en salle ou en terrasse. Repas de groupes. Service traiteur.



Saint-Amans-  
des-Côtes



Menu  
à partir de  
12 €

## Le relais du Lac

8, rue du lac Saint-Gervais - 12460 Saint-Symphorien-de-Thénières  
**06 62 80 91 27**  
[camping.saintgervais@gmail.com](mailto:camping.saintgervais@gmail.com) / [www.domainerelaisdulac-aveyron.com](http://www.domainerelaisdulac-aveyron.com)  
 Service midi et soir.  
 Ouvert uniquement le week-end du 01/05 au 30/09 (en semaine sur réservation). Ouvert tous les jours du 01/07 au 31/08.  
 Bar, snack, restaurant. Il se situe au dessus de la plage du lac de Saint-Gervais.  
 Spécialité : viande d'Aubrac grillée !



Saint-Symphorien-de-  
Thénières

# Manger dans un buron ou une ferme

## L'AUTHENTICITÉ PURE



Menu  
de 25 €  
à 30 €

### Repas à la Ferme de la Violette

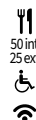
La Violette - Alpuech - 12210 Argences-en-Aubrac

**05 65 44 31 73 / 06 85 84 64 34**

[martine.raynal12@laposte.net](mailto:martine.raynal12@laposte.net)

Service midi et soir selon période de l'année.

Ouvert du 18/01 au 22/12. Du 18/01 au 31/05, ouvert samedi, dimanche, jours fériés et vacances scolaires à midi. Du 15/06 au 31/07, ouvert du mardi au dimanche à midi. Du 01/08 au 30/09, ouvert du mardi au dimanche midi et soir. Du 01/10 au 22/10, ouvert samedi, dimanche et jours fériés à midi. Repas à la Ferme de la Violette : produits régionaux, véritable aligot maison, chou farci, falette, viande de bœuf race Aubrac, desserts maison.



Alpuech



Menu  
de 36 €  
à 56 €

### Le Buron de Camejane

RD 219- Aubrac - 12470 Saint-Chély-d'Aubrac

**05 65 48 01 41**

[burondcamejane@gmail.com](mailto:burondcamejane@gmail.com) / [www.buron-en-aubrac.com](http://www.buron-en-aubrac.com)

Service midi.

Ouvert du 01/05 au 31/10.

Aligot à l'ancienne servi du chaudron à l'assiette, dans un repas complet avec les boissons comprises. Menu avec côte de bœuf sur commande. Réservation conseillée.



Aubrac



Menu  
de 23 €  
à 32 €

### Le Buron de l'Aubrac

Route de Saint-Chély-d'Aubrac - Aubrac - 12470 Saint-Chély-d'Aubrac

**06 30 76 76 62**

[restaurant.buron.aubrac@gmail.com](mailto:restaurant.buron.aubrac@gmail.com) / [www.restaurant-buron-aubrac.com](http://www.restaurant-buron-aubrac.com)

Service midi et soir.

Ouvert du 11/04 au 02/11. Fermé le mercredi et le soir en basse saison.

Dans un cadre typique et chaleureux, le Buron de l'Aubrac propose l'aligot maison servi au chaudron et filé à chaque table. Et aussi, viandes d'Aubrac, farçons, charcuterie, pâtisseries...



Aubrac



Menu  
de 34 €  
à 39 €

### Le Buron de la Sistre

La Maye Nove Aubrac - 12470 Saint-Chély-d'Aubrac

**05 65 44 26 46 / 06 70 09 48 07**

[burondelasistrel2@gmail.com](mailto:burondelasistrel2@gmail.com) / [www.burondelasistrel.fr](http://www.burondelasistrel.fr)

Service midi - avril - mai - octobre - novembre : ouvert week-end et jour férié. Juin : ouvert du mercredi au dimanche. Juillet - août - septembre : ouvert tous les jours.

Aligot traditionnel au chaudron. Repas complet de l'apéritif au café, vin inclus. Possibilité de viande d'Aubrac. Accueil groupes et séminaires. Réservation conseillée.



Aubrac



Menu  
de 19 €  
à 24 €

### Le Buron des Bouals

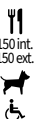
Les Bouals - Aubrac - 12470 Saint-Chély-d'Aubrac

**06 18 73 97 25**

[burondesbouals@gmail.com](mailto:burondesbouals@gmail.com) / [www.buron-des-bouals.fr](http://www.buron-des-bouals.fr)

Service midi. Ouvert le week-end en avril et octobre. Ouvert tous les jours de mai à septembre.

Aligot traditionnel réalisé devant vous à 12h30. Buron typique, ambiance conviviale. Menu aligot, saucisses, dessert, café, à 19 €. Pavé de bœuf Aubrac supplément 5 €. Entrée et charcuterie sur commande.



Aubrac



Menu  
16 € à  
31,50 €

### Le Buron du Couderc

Route d'Espalion- Aubrac - 12470 Saint-Chély-d'Aubrac

**05 65 48 02 99**

[contact@buronducouderc.fr](mailto:contact@buronducouderc.fr) / [www.buronducouderc.fr](http://www.buronducouderc.fr)

Service midi. Service midi et soir en juillet-août.

Ouvert du 15/04 au 10/11.

Situé à 300 mètres du village d'Aubrac, le buron du Couderc vous propose l'aligot traditionnel, accompagné de viande labellisée Bœuf Fermier Aubrac. Terrasse avec vue sur le village d'Aubrac.



Aubrac



# *Animations*



# Les fêtes et animations, ÇA BOUGE SUR L'AUBRAC

Notre territoire est une terre de fortes traditions. Plusieurs animations mettent en valeur notre culture et façon de vivre. Parmi tous les événements qui donnent vie à l'Aubrac tout au long de l'année. En voici certains qui sortent du lot, mêlant culture et joie de vivre.



## LA TRANSHUMANANCE

Impossible de passer à côté de la Transhumance. Tous les ans, autour du 25 mai, les troupeaux partent dans les estives pour y passer l'été. Les vaches montent en cortège vers le haut plateau de l'Aubrac, décorées de fleurs et de cocardes.

Aujourd'hui, la Transhumance en Aubrac est surtout un week-end d'union et de fête, qui rassemble jusqu'à 10 000 personnes au village d'Aubrac. L'occasion d'admirer les troupeaux, de découvrir les spécialités locales et la culture de notre territoire.

## LE FESTIVAL DES BOEUFSGRAS DE PÂQUES

Ce festival agricole, incontournable du village de Laguiole, se déroule toujours trois semaines avant Pâques. Le temps d'un week-end, 200 animaux sont exposés et vendus aux enchères, perpétuant la tradition des grandes foires d'autrefois. À cette occasion, de nombreuses animations sont proposées.



## LA FÊTE DE L'ELEVAGE DU CARLADEZ

Elle est organisée par les Jeunes agriculteurs du Carladez en août, à Mur-de-Barrez. Cette manifestation fait la promotion de l'agriculture locale au travers de nombreuses animations : expositions de races, repas, soirées...

*En plus de ces événements, vous trouverez également sur tout le territoire différentes foires et concours mettant en avant le savoir-faire agricole de l'Aubrac.*

*Les animations et événements sportifs contribuent aussi à la réputation de l'Aubrac au fil des 4 saisons.*

## LES TRACES DU FROMAGE

Les Traces du fromage Laguiole AOP et de l'aligot de l'Aubrac allient sport et gastronomie. En mars, arpentez le plateau de l'Aubrac à ski de fond, à raquettes ou à pied. Au passage, arrêtez-vous dans plusieurs burons pour déguster de nombreuses spécialités locales. Plusieurs circuits sont possibles, avec des boucles de 12, 18 et 21 km, au départ de trois stations de ski «Nasbinals, Brameloup et Laguiole».



## LA DAVALADA

Si l'hiver n'est pas votre saison, la Davalada peut vous convenir en automne.

Alors que les vaches montent en estive en mai, elles redescendent au mois d'octobre, au moment de la Saint-Géraud. À cette occasion, est organisée « La Davalada », une randonnée gourmande de 20 km, où la convivialité primera. Les spécialités locales sont toujours mises à l'honneur avec des pauses régulières pour se régaler (et prendre des forces). C'est aussi l'occasion de découvrir notre patrimoine musical. La randonnée est ponctuée d'interludes de musique traditionnelle.





# Les fêtes de village

Le nord Aveyron peut également compter sur ces fêtes traditionnelles pour animer toute la saison estivale. Chaque village met la main à la pâte pour proposer aux locaux, mais aussi aux visiteurs, un week-end comme seul l'Aubrac sait faire. Avec le fameux déjeuner aux tripous, les quines et les bals traditionnels, se sont de vrais moments de partage qui font de nos fêtes de village des immanquables.

## Les marchés gourmands

Retrouvez le programme complet des animations sur notre site internet [www.tourisme-en-aubrac.com](http://www.tourisme-en-aubrac.com)



En été, lorsque les journées s'allongent, les marchés nocturnes deviennent des lieux de rendez-vous incontournables. Dans plusieurs villages du nord Aveyron, vous aurez l'occasion de déguster la gastronomie locale et partager des moments de convivialité ! Aligot, charcuterie, bière locale et bonne musique : toutes les conditions seront réunies pour passer un bon moment.

## Sortir en Aubrac

À la nuit tombée, l'Aubrac s'anime ! Offrez-vous une séance de cinéma, vibrez devant un spectacle, ou partagez un verre dans l'ambiance originale d'un bar à thème. Ici, chaque soirée est une invitation à la découverte et au plaisir.



### Le Nomad Bar

Lieu-dit Courbilhac, Montagne de Pleau  
12600 Brommat  
**06 83 32 47 15** / Facebook : Nomad Bar  
Bar événementiel. programmation de concerts et animations. Planches de charcuteries / fromages et grillades sur réservation. Possibilité de privatisation des lieux.  
Ouvert toute l'année : 01/01 au 06/07 : en soirée les vendredis, samedis, dimanches.  
13/07 au 31/07 : en soirée du jeudi au dimanche.  
01/08 au 31/08 : en soirée tous les jours.  
05/09 au 28/12 : en soirée les vendredis, samedis, dimanches.



### La Rosée du Matin

Route de La Rosée du Matin  
48260 Nasbinals  
**06 84 66 76 10**  
[contact@laroseedumatin.art](mailto:contact@laroseedumatin.art)  
[www.laroseedumatin.art](http://www.laroseedumatin.art)  
« Abri d'utopies baroudeuses rurales artistiques et culturelles », La Rosée du Matin invite le spectacle vivant et les musiques actuelles au cœur de l'Aubrac grâce à une programmation éclectique...  
Ouvert toute l'année (selon la programmation).

### Cinémur

Salle Bertrand Tavernier  
1 bis, rue de la Parro - 12600 Mur-de-Barrez  
**05 65 66 10 16**  
[cinema.murdebarrez@gmail.com](mailto:cinema.murdebarrez@gmail.com)  
Une super programmation, l'association Cinémur accueille 3 séances par semaine à la salle Bertrand Tavernier.  
Tarifs: 6€ Adulte / 4€ Enfant.  
Ouvert toute l'année.

*Vie commerciale  
et vie locale*














# COMMERÇANTS, ARTISANS ET SERVICES

## *pour consommer local*

<b>Agence événementielle</b> 	<b>Nòvia Événementiel</b> <b>06 25 50 56 79</b> <a href="mailto:contact@novia-evenementiel.fr">contact@novia-evenementiel.fr</a> / <a href="http://novia-evenementiel.fr">novia-evenementiel.fr</a> Nòvia Événementiel, passionnée par les mariages, cérémonies laïques et événements privés, crée des moments uniques et sur mesure au cœur de l'Aubrac. Ouvert toute l'année.	Argences-en-Aubrac
<b>Bouquinerie - Brocante</b> 	<b>Ma Librairie Insolite</b> Rue du Riols - Sainte-Geneviève-sur-Argence - 12420 Argences-en-Aubrac <b>06 78 80 29 81</b> Livres épuisés, certains étonnants qui vous feront sourire. Des secondes mains en très bon état mais aussi des livres neufs de notre région ainsi que des objets de brocante certains des plus insolites. Ouvert toute l'année. Du mercredi au dimanche (9h30-12h30), en juillet-août tous les jours.	Sainte-Geneviève-sur-Argence
<b>Coiffure</b> 	<b>Le Clos de Banes - Coiffure</b> 1, hameau de Banes - Graissac - 12420 Argences-en-Aubrac <b>05 65 66 49 65 / 06 28 48 01 18</b> <a href="mailto:info@lecllosdebannes.com">info@lecllosdebannes.com</a> / <a href="http://www.lecllosdebannes.com">www.lecllosdebannes.com</a> Venez découvrir notre professionnalisme en vous dordlotant dans un espace idyllique. Ouvert toute l'année. Fermé période de vacances scolaires.	Graissac
<b>Agence de communication - Graphiste</b> 	<b>Bailly Créations</b> <b>06 81 82 53 46</b> <a href="mailto:emmanuelle@bailly-creations.fr">emmanuelle@bailly-creations.fr</a> / <a href="http://bailly-creations.com">bailly-creations.com</a> Je conçois et mets en page vos documents et votre logo. Je travaille en collaboration avec des imprimeurs et webmasters. Au plaisir de vous accompagner dans la mise en valeur de votre activité ! Ouvert toute l'année.	Lacroix-Barrez
<b>Arts de la table - Cadeaux - Déco</b> 	<b>Maison Cabrillac - Marty</b> 8, Grand'Rue - 12600 Mur-de-Barrez <b>05 65 66 02 04 / 06 43 56 51 29</b> <a href="mailto:martymarie-line@orange.fr">martymarie-line@orange.fr</a> Facebook : Magasin Cabrillac - Marty Arts de la table, cadeaux, souvenirs et jouets. Vente d'articles de pêche et de permis de pêche. Une belle adresse dans le village de Mur-de-Barrez. Ouvert toute l'année. Tous les jours.	 Mur-de-Barrez
<b>Concessionnaire agricole</b> 	<b>SAS PAGES matériel agricole</b> Brommes - 12600 Mur-de-Barrez <b>05 65 66 03 65</b> <a href="mailto:commercial@pages-ma.fr">commercial@pages-ma.fr</a> / <a href="http://www.pages-ma.fr">www.pages-ma.fr</a> PAGES Ma. concessionnaire agricole Aveyron Cantal, vente de matériels agricoles (neufs et occasions), location, SAV, vente de pièces détachées. Ouvert toute l'année du lundi au samedi.	 Mur-de-Barrez
<b>Habillement-Chaussures</b> 	<b>Voili Voilou Vintage</b> 33, Grand'Rue - 12600 Mur-de-Barrez <b>06 86 59 34 78</b> <a href="mailto:mariefilleul@yahoo.fr">mariefilleul@yahoo.fr</a> / Instagram <a href="https://www.instagram.com/voilivoilou_vintage">voilivoilou_vintage</a> Vêtements et accessoires vintage, années 60 aux années 90, sélectionnés avec soin. Des pièces uniques pour femme et homme. Une adresse incontournable au cœur du village de Mur-de-Barrez. Ouvert toute l'année sauf le dimanche et lundi (et mardi hors saison) de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30.	Mur-de-Barrez



	<b>Parquet Soulenq</b> Gorse - 12600 Thérondels <b>05 65 66 20 87</b> <a href="mailto:parquets.soulenq@orange.fr">parquets.soulenq@orange.fr</a> Fabrique de parquets traditionnels et à coller en chêne. Ouvert toute l'année de 8h à 12h et de 14h à 17h.	 Thérondels
	<b>Pressing du Carladez / Association Trait d'Union</b> 13, rue de la Parro - 12600 Mur-de-Barrez <b>05 65 44 32 99</b> <a href="mailto:contact@associationtraitdunion.com">contact@associationtraitdunion.com</a> Le Pressing du Carladez (porté par Trait d'Union) est un service de proximité pour la population et les professionnels du territoire. Dépôts : Thérondels, Sainte-Geneviève, St-Amans-des-Côts. Ouvert toute l'année. Fermé dimanche et lundi.	 Mur-de-Barrez
	<b>Com'en Aubrac</b> 2, place Auguste Prat - 12210 Laguiolle <b>05 65 66 91 99</b> <a href="mailto:contact@com-en-aubrac.fr">contact@com-en-aubrac.fr</a> / <a href="http://www.com-en-aubrac.fr">www.com-en-aubrac.fr</a> Conseil en communication, conception graphique, développement web, réseaux sociaux et signalisation (enseignes, textile, vitrines...) Ouvert toute l'année. Fermé entre Noël et le Nouvel an et les deux dernières semaines d'août.	Laguiolle
	<b>Les Clés de l'Aubrac</b> 1, allée de l'Amicale - 12210 Laguiolle <b>07 67 06 65 14</b> <a href="mailto:charlotte@lesclesdelaubrac.com">charlotte@lesclesdelaubrac.com</a> / <a href="http://www.lesclesdelaubrac.com">www.lesclesdelaubrac.com</a> Conception et organisation d'événements professionnels hors cadre conventionnel, au cœur de l'Aubrac (séminaires, CODIR, teambuilding). Ouvert toute l'année.	Laguiolle
	<b>SARL Aubrac Electric - Cédric Gros</b> 12, rue de la Violette - 12210 Laguiolle <b>05 65 44 31 90 / 06 87 49 02 34</b> <a href="mailto:aubrac.electric12@gmail.com">aubrac.electric12@gmail.com</a> / <a href="http://www.sarl-aubracelectric.fr">www.sarl-aubracelectric.fr</a> Electricité générale, neuf, rénovation, dépannage, électroménager, TV, antennes. Ouvert toute l'année.	Laguiolle
	<b>SARL Aubrac Énergies</b> 8, rue Lavernhe - 12210 Laguiolle <b>05 65 48 42 91 / 06 82 03 22 33</b> <a href="mailto:aubrac-energies@orange.fr">aubrac-energies@orange.fr</a> Chauffage, énergies renouvelables, sanitaire, clim.	 Laguiolle
	<b>Boutique Bras</b> 1, place de la Patte d'Oie - 12210 Laguiolle <b>05 65 51 18 25</b> <a href="mailto:boutique@bras.fr">boutique@bras.fr</a> / <a href="http://www.boutique.bras.fr">www.boutique.bras.fr</a> Épicerie, arts de la table, bien-être, linge, livres. La famille Bras a confectionné ou développé pour vous ces produits avec soin. Ouvert toute l'année, du lundi au samedi. En juillet-août ouvert tous les jours.	Laguiolle
	<b>Les Trésors d'Elia</b> 19 Allée de l'Amicale - 12210 Laguiolle <b>05 65 44 33 49</b> <a href="mailto:lestresorsdelia@gmail.com">lestresorsdelia@gmail.com</a> / Facebook : lestresorsdelia / Instagram : lestresorsdelia Un endroit chaleureux pour petits et grands. De jolis souvenirs de Laguiolle et de l'Aubrac, jouets en bois et jeux pour enfants. Ouvert toute l'année.	Laguiolle



Arts de la table - Cadeaux - Déco

## La Boutique Branchée

12, rue de la Violette - 12210 Laguiole

**05 65 44 31 90**

la.boutique.branchee12@gmail.com

Déco d'intérieur, déco enfant, objet maison, idées cadeaux, luminaires, électroménager, TV, hifi, fournitures électriques.

Ouvert toute l'année.

Laguiole



Arts de la table - Cadeaux - Déco

## Maison Maria

4, place de la Patte d'Oie - 12210 Laguiole

**05 65 44 33 29**

la.boutique.branchee12@gmail.com

Magasin de décoration d'intérieur, quincaillerie, vaisselle, idées cadeaux, électroménager... idéal pour offrir ou se faire plaisir !

Ouvert toute l'année.



Laguiole



Banque et Assurance

## Agence AXA

Séverine Barrié - Marie Maugard - Assureurs

5, place Auguste Prat - 12210 Laguiole

**05 65 48 40 80**

agence.barriemaugard@axa.fr / www.axa.fr

Spécialistes en assurance de biens et de personnes, en placements financiers et en banque, vous accueillent avec leur équipe.

Ouvert toute l'année, du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h. Le samedi de 8h30 à 12h30.



Laguiole



Banque et Assurance

## Caisse d'Epargne

Agence de Laguiole

6, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole

**05 81 17 00 50**

www.caisse-epargne.fr

Guichet bancaire 24h sur 24h.

Ouvert toute l'année, le mardi, mercredi et vendredi : de 8h45 à 12h15 et sur rendez-vous de 13h30 à 17h40. Jeudi : de 9h45 à 12h15 et sur rendez-vous de 13h30 à 17h40. Samedi : de 8h45 à 12h10.



Laguiole



Banque et Assurance

## Crédit Agricole

Agence de Laguiole

36, place du Foirail - 12210 Laguiole

**05 65 51 41 74**

contact@ca-nmp.fr / www.ca-nmp.fr

Banque de proximité.

Ouvert toute l'année. De 9h à 12h et de 13h30 à 18h sur rdv.

Laguiole



Bricolage

## BRICO'BRAC

Centre Commercial Marcel et Solange Mazars

Rue de Lavernhe - 12210 Laguiole

**05 65 44 36 41**

superu.laguiole.bazar@systeme-u.fr

Bricolage, quincaillerie, peinture, jardin. Informatique, téléphonie, petit et gros électroménager. Retrouvez une large gamme de produits pour équiper votre maison ! Livraison possible.

Ouvert toute l'année, du lundi au samedi 9h-19h. Dimanche 9h-12h30.



Laguiole



Coiffure

## SMF Coiffure

28, rue de la Violette - 12210 Laguiole

**05 65 48 93 26**

smf.coiffure@orange.fr

Coiffure mixte, vente de produits de coiffure.

Ouvert toute l'année.

Laguiole



Coiffure

## Sophie Coiffure

Centre commercial Marcel et Solange Mazars

Rue de Lavernhe - 12210 Laguiole

**05 65 44 68 46**

Salon de coiffure pour femme, homme, enfant.

Ouvert toute l'année.



Laguiole



Habillement - Chaussures - Accessoires

## Abeyron

7, rue Bardière - 12210 Laguiole

**05 65 44 26 22**

contact@abeyron.fr / www.abeyron.fr

Abeyron l'abeille de l'Aveyron, création originalement aveyronnaise de prêt à porter homme. L'élégance vue d'ici, qualité des tissus et confection soignée sont la ligne directrice de la marque.

Ouvert toute l'année du mardi au samedi.

Laguiole



Habillement - Chaussures - Accessoires

## Altobrak

12, allée de l'amicale - 12210 Laguiole

**05 65 51 40 65**

contact@altobrak.fr / www.altobrak.fr

Magasin de randonnée. Vêtements, chaussures et matériel pour la randonnée et la montagne. Location VTT électriques.

Ouvert toute l'année.



Laguiole



Habillement - Chaussures - Accessoires

## Aux chaussures d'Eva

3, place de la Patte d'Oie - 12210 Laguiole

**05 65 44 39 42 / 06 83 36 67 30**

maison.evamel@orange.fr

Magasin de chaussures, chaussettes, entretien des chaussures, prêt à porter, bijoux, maroquinerie, accessoires, chapeaux, parfums, lunettes, maillots.

Ouvert toute l'année.

Laguiole



Habillement - Chaussures - Accessoires

## Bleu Myrtille

7, place de la Mairie - 12210 Laguiole

**05 65 44 38 68**

bleu.myrtille@orange.fr

Prêt-à-porter femme chaussures accessoires : Freeman-Porter, Timezone, Salsa, Masai Orfeo, La petite étoile, Des petits hauts, Oska, Dixie, Molly Braken, Blundstone, Zag, Cabaia, Jane Blue, Adoré, Esthème...

Ouvert toute l'année. Hors saison : du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 19h. En saison : tous les jours de 10h à 12h30 et de 14h30 à 19h.

Laguiole



Habillement - Chaussures - Accessoires

## Boutique Dessus Dessous

19, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole

**05 65 44 98 27**

dessusdessouslaguiole@orange.fr

Lingerie, accessoires et prêt-à-porter hommes et femmes.

Ouvert toute l'année. Fermé le mercredi et le dimanche.

Laguiole



Habillement - Chaussures - Accessoires

## Campus-Laguiole

11, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole

**05 65 51 67 23 / 06 80 10 63 91**

contact@campus-laguiole.com / www.campus-laguiole.com

Toutes tailles disponibles. À découvrir au cœur du village, un véritable univers autour de la couleur.

Ouvert toute l'année.

Laguiole



Librairie - Papeterie

## Au petit Journal

1 allée de l'Amicale - 12210 Laguiole

**05 65 51 51 95**

aupetitjournal@gmail.com / Facebook : Au petit journal Laguiole

Au petit journal vous propose de nombreux articles : presse, papeterie, librairie, jouets, idées cadeaux.

Ouvert toute l'année.



Laguiole



Librairie - Papeterie

## La librairie de Laguiole

1 bis, rue du Valat - 12210 Laguiole

**05 65 48 42 55**

lalibrairiedelaguiole@wanadoo.fr / www.la-maison-hotel.fr

Librairie générale et alternative. Sélection de livres pour tous les curieux de notre monde.

Ouvert toute l'année.



Laguiole



	<b>Office Notarial de Lionel Moncade</b> 7, rue des Tilleuls - 12210 Laguiole <b>05 65 44 30 02</b> lionel.moncade@notaires.fr Office notarial. Ouvert toute l'année du lundi au samedi.	 Laguiole
	<b>Par Monts et Par vues</b> Centre Commercial Marcel et Solange Mazars rue de Lavernhe - 12210 Laguiole <b>05 65 48 93 36</b> parmontsetparvues@wanadoo.fr Nous proposons à la vente des montures optiques et solaires, lentilles et produits d'entretien, jumelles, stations météo... Nous réalisons sur rendez-vous le contrôle visuel. Ouvert toute l'année.	 Laguiole
	<b>SUPER U Laguiole</b> Centre Commercial Marcel et Solange Mazars Rue de Lavernhe - 12210 Laguiole <b>05 65 44 36 41</b> superu.laguiole@systeme-u.fr Boucherie, charcuterie, fromagerie à la coupe, rayon marée et fruits et légumes. Sélection de produits régionaux et rayon bio. A l'intérieur, retrouvez Brico'Brac ! Station service CB, espèces 24h/24h. Ouvert toute l'année, du lundi au samedi 9h-19h. Dimanche 9h-12h30.	 Laguiole
	<b>Techmyphone</b> 5 rue de la Violette - 12210 Laguiole <b>07 49 39 47 15</b> contact@techmyphone.fr Réparation téléphones, vente de téléphones neufs et reconditionnés, accessoires. Ouvert toute l'année, du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h.	Laguiole
	<b>Maison de l'Aubrac</b> Hameau d'Aubrac - 12470 Saint-Chély-d'Aubrac <b>05 65 44 67 90</b> maisondelaubrac@orange.fr / www.maisondelaubrac.fr Boutique de produits de fabrication locale : épicerie fine, coutellerie, artisanat et librairie régionale, cadeaux et souvenirs. Ouvert du 05/04 au 11/11.	 Aubrac
	<b>Ô rez du bois</b> 47, rue de la Tour - 12470 Saint-Chély-d'Aubrac <b>07 68 46 00 81</b> aurelieverron12@gmail.com Véritable parenthèse déco pour votre intérieur, la boutique vous propose de la brocante chic, des idées cadeaux et divers accessoires. Ambiance bohème pour tous les âges ! Ouvert toute l'année, horaires variables selon la saison.	 Saint-Chély-d'Aubrac
	<b>Altitude 1469</b> 3, rue des Écoles - 12460 Montéziac <b>06 84 24 66 45</b> agence@altitude1469.com / altitude1469.com Agence de communication, équipementier sportif, textile pro, objets personnalisés, enseigne, vitrine, véhicule, site internet, vidéo, photographie, impression tous supports. Ouvert toute l'année.	 Montéziac
	<b>Conciergerie Les Clés de Do</b> 74, rue du couderc- 12190 Le Nayrac <b>06 38 26 56 59</b> contact@lescledsdedo.com / www.lescledsdedo.com Doriane propose ses services aux propriétaires de maisons de vacances et de gîtes pour prendre en charge toutes les tâches liées à la gestion locative. Ouvert toute l'année.	Le Nayrac

# LES ASSOCIATIONS

## Argence

### AAPPMA ARGENCES-EN-AUBRAC CANTOIN

Daniel Montarry  
12420 Argences-en-Aubrac  
**06 20 17 54 04**  
dmontarry@gmail.com

Gestion du patrimoine naturel et des activités pêche sur Argences-en-Aubrac, Cantoin et le Lac de Sarrans en partie. Organisation de concours de pêche et de séances d'initiation pour les scolaires.

### AMICALE DES ORIGINAIRES DE SAINTE-GENEVIÈVE, CANTOIN, GRAISSAC

Laurent Cayron  
**06 78 80 29 81**  
saintegeneviesurargenceparis@gmail.com  
Organisation de journées ou soirées afin de garder un lien d'amitié et de solidarité entre les personnes originaires de notre commune.

### ASSOCIATION CULTURELLE DE L'ARGENCE

Edith Emrard  
acla.argences@gmail.com  
L'association culturelle de l'Argence promeut la culture sous toutes ses formes par la réalisation de concerts comme Les Fêtes musicales de l'Aubrac en août, des ateliers de peinture, lecture...

### ASSOCIATION SPORTIVE DE CANTOIN

Ulysse Raynal  
**07 81 87 35 77**  
ulysseraynal@gmail.com

Petit club de foot du Nord Aveyron qui évolue en 4<sup>e</sup> division de district.

### AUTOUR DU CLAIRON

Alexis Charreire - Maison Communale de Lacalm  
Rue du Clairon Rolland  
12210 Argences-en-Aubrac  
**06 14 35 70 38**  
michel.rouquette@nordnet.fr

Café associatif ouvert les vendredis, samedis et dimanches, rassemblement et célébrations nationales et JEP.

### BIEN VIVRE À LACALM

Victor Laroussinie  
4, rue du Clairon Rolland - Lacalm  
12 210 Argences-en-Aubrac  
**06 84 89 34 07**  
bienvivrealacalm@gmail.com

L'association a pour objet de veiller au maintien de la qualité, du cadre de vie des habitants du village de Lacalm, de valoriser ses territoires et de créer des liens entre les habitants du village.

### COMITÉ D'ANIMATION DE GRAISSAC

Irène Fouet  
**05 65 66 47 27**  
daniel.raffy@orange.fr

Organisation d'animations dans le village de Graissac : choucroute, belote... Pour créer des liens et favoriser les échanges entre les habitants.

### COMITÉ DES FÊTES DE LACALM

Vincent Laroussinie  
Saintou - 12210 Argences-en-Aubrac  
**06 70 38 60 52**  
comitedesfetesdelacalm@gmail.com

L'équipe de bénévoles du comité organise au fil de l'année des événements dans le village de Lacalm. Grande fête d'été le 1er week-end d'août. Suivez-nous sur Facebook et Instagram.

### CONSERVATOIRE DE L'AVEYRON - MUSIQUE ET THÉÂTRE

Avenue du Stade - 12420 Argences-en-Aubrac  
**05 65 73 80 30 / 06 43 45 74 63**  
contact@crd-aveyron.fr  
florent.lachenal@crd-aveyron.fr

Le Conservatoire de l'Aveyron est un établissement d'enseignement artistique spécialisé. Il propose l'enseignement de la musique répartie sur 15 antennes et le théâtre sur l'antenne de Rodez.

### LA DAVALADA

Place des Tilleuls  
Sainte-Geneviève-sur-Argence  
12420 Argences-en-Aubrac  
**05 65 66 19 75**  
ladavaladaenargences@gmail.com

Association qui organise chaque année, au début du mois d'octobre : la Davalada, randonnée sportive et gourmande de buron en buron au cœur des pâturages de l'Aubrac.

### LACALM SPORTS TOURISME ET CULTURE

Raymond Lucadou  
Maison Communale de Lacalm  
Rue du Clairon Rolland  
12210 Argences-en-Aubrac  
**06 14 35 70 38**  
michel.rouquette@nordnet.fr

Club trampoline avec Sports et Loisirs en Argences et le Gym Club Ruthénois. Vide grenier : 1<sup>er</sup> samedi d'août, foire traditionnelle du 29 août, randonnées et soirées buron, Echappée Verte en Aubrac.

### LES AMIS DU MUSÉE DES CORNEMUSES DU MONDE

Vines - 12420 Cantoin  
**06 43 32 48 88**  
maison.cabrette@orange.fr

À 20 minutes de Laguiole, découvrez le Musée des Cornemuses du Monde à Cantoin. Immersion garantie parmi la plus grande collection de cornemuses, avec un espace dédié aux traditions et à la danse.

### LES GENTIANES EN AUBRAC

Janine Leboulenger  
Lacalm - 12210 Argences-en-Aubrac  
**06 12 92 29 46**  
janine.leboulenger@gmail.com

L'association est ouverte à tous, elle organise : repas - rencontres - voyages - spectacles - thés dansants.

### LES MARTAGONS DE L'AUBRAC

**06 07 60 20 55**  
martagons@gmail.com.  
Troupe de théâtre amateur de 16 à 99 ans, qui se produit dans tout le Nord Aveyron de février à fin mai.

## Carladez

### ASSOCIATION DE RESTAURATION DU PETIT PATRIMOINE

Marielle Rigal  
Mairie, 5 rue de la Mairie - 12600 Thérondels  
**05 65 66 02 62**  
accueil-mairie@therondels.fr

Association qui gère et anime le sentier de l'imaginaire «Et le paysan créa la prairie», et restaure le petit patrimoine du village.

## Carladez

### ASSOCIATION ICARE

René Pagès  
16 Grand'Rue - 12600 Mur-de-Barrez  
**06 83 19 59 36**  
rlpages@wanadoo.fr

Itinéraire clunisien Auvergne Rouergue fédère les acteurs pour valoriser, animer le GR®465 «Des Monts du Cantal à la Vallée du Lot» : De Murat à Conques, 137km - 7 jours de randonnées sur une voie antique de sites clunisiens.

### CARLADEZ GOUL SPORTIF

Gilbert Bonnet  
12600 Mur-de-Barrez  
**07 88 97 16 01**  
gilbert.bonnet348@orange.fr

Carladez Goul Sportif a une école de foot pour les jeunes de 5-17 ans sur les communes du Carladez et du Cantal. Le club utilise les installations de Brommat, Mur-de-Barrez et Raulhac.

### CLUB DE LA BONNE HUMEUR

12600 Lacroix-Barrez  
**06 79 15 45 73**  
granelet.germaine@neuf.fr

Organise tous les lundis la belotte, le tarot et le tricot. Ainsi qu'un quinqué annuel, des voyages et des repas envers la population du 3<sup>e</sup> âge de Lacroix-Barrez et du Carladez.

### CLUB DES AÎNÉS RURAUX ET DE L'AMITIÉ MUR-DE-BARREZ / TAUSSAC

Henri Fournier  
229, route de Mur-de-Barrez - 12600 Taussac  
**06 08 36 26 19**  
henrifournier12@hotmail.com

Organise un quinqué en février à la salle des fêtes de Taussac et des animations : repas, sorties, voyages. Jeux de carte : les jeudis après-midi.

### COMICE AGRICOLE DE THÉRONDELS

Francis Nolorgues et Daniel Tarrisse  
Mairie, 5 rue de la Mairie - 12600 Thérondeels  
**05 65 66 02 62**  
accueil-mairie@therondels.fr  
Grande Foire de Printemps ( 3<sup>e</sup> samedi matin de mai) à Thérondeels : foire aux bœufs gras et foire aux fleurs et aux plants.

### COMITÉ DES FÊTES DE BROMMES

Odile Prunet  
La Salesse - 12600 Mur-de-Barrez  
**06 88 41 97 93**  
gerard-prunet@orange.fr

Brommes est en fête au printemps : le comité organise la fête du village. Pour la 21<sup>e</sup> édition sur un week-end de mai : rando 4x4 - démonstration, fête, jeux, pétanque, vide-grenier, repas en musique,...

### COMITÉ DES FÊTES DE MUR-DE-BARREZ

Arnaud Salou  
Mairie, 16 Grand'Rue - 12600 Mur-de-Barrez  
**06 60 66 39 47**  
comitemurdebarrez@gmail.com

De beaux rendez-vous de fête et d'animations au fil des saisons au village de Mur-de-Barrez. Grande fête patronale le 3<sup>e</sup> week-end de juillet. Suivez-nous sur FB.

### GOSHINKAÏ BARRÉZIEN

Clément Bêlard  
Dojo du Gymnase, Rue des Ecoles  
12600 Mur-de-Barrez  
**07 82 16 82 31**  
clement.belard@laposte.net

Association proposant des cours de Ju-Jutsu. Défense debout et au sol et des techniques à main nue ou avec armes. Ouvert à tous. RDV : lundi de 19h15 à 21h15 au dojo du gymnase de Mur-de-Barrez.

### JEUNES AGRICULTEURS DU CARLADEZ

Amy Delpêch  
**07 82 19 45 68**  
jacarladez@gmail.com

L'association des JA Carladez organise les 8, 9, 10/08, la Grande Fête de l'élevage à Mur-de-Barrez pour promouvoir l'agriculture locale : nombreuses animations ; expositions de races, repas, soirées...

### LA GRANDE FAMILLE

Odette Bory  
43, avenue du Dr. Monzie - 12600 Brommat  
**06 08 56 47 88**  
bory.odette@orange.fr

Reconnue d'intérêt général, l'association organise des activités toute l'année pour des personnes âgées.

### LES MARCHEURS DU CARLADEZ

alain.friocourt@orange.fr  
**06 80 48 95 53**

Randonnée organisée un dimanche sur deux et un mardi sur deux.

### PATRIMOINE ET CULTURE À BROMMES EN BARREZ

Paulette Pages  
Mairie, 16 Grand'Rue - 12600 Mur-de-Barrez  
**06 11 30 53 95**  
paulettepaguescr@gmail.com

Programmation et projets culturels autour du patrimoine roman : exposition, cortège théâtral, lecture, balade botanique, conférence sont envisagés.

### VIVRE À MAYRINHAC

Mayrinhac - 12600 Taussac  
**06 44 08 73 69**  
vivreamayrinhac@gmail.com

Association œuvrant pour la sauvegarde du patrimoine du village, grâce à sa fête annuelle le dimanche 3 août 2025 : brocante, pétanque, buvette, repas, tombola.

## Laguiole

### APEL SAINT-MATTHIEU

12210 Laguiole  
**05 65 44 33 35**  
stm Matthieu.laguiole@apel12.fr

Diverses animations : tombola, salon du chocolat, vente de tripes et aligot, spectacle, etc.

### APPM LES EAUX VIVES LAGUIOLAISES

Jean-Louis Baduel  
**06 33 21 33 30**

Rivières à truites fario, achat de cartes de pêche à l'Office de Tourisme ou sur internet, lâchés de truites au lac de La Source.

### ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DE LA STATION DE SKI DE LAGUIOLE (A.P.S.L.)

12210 Laguiole  
**06 42 88 34 41**  
assopromotionstationlaguiole@gmail.com

L'Association pour la Promotion de la Station de ski de Laguiole (A.P.S.L.) a pour objectif de participer à la promotion de la Station de ski de Laguiole au travers de partenariats publics et privés.

### ASSOCIATION SPORTIVE DU GOLF DE L'AUBRAC

Pierre Ginisty  
**06 87 51 60 35**  
pginisty@gmail.com

Association sportive participant à l'animation et au développement de la pratique du golf.



## AUBRAC ACTION

Bernard Primois  
Résidence de l'Aubrac, Route d'Espalion  
12210 Laguiole

**06 80 11 50 62**

contact@aubracaction.fr

Sonorisation, animations et évènements.  
Ferme du Verdier, découverte des animaux  
et ateliers.

## COMITÉ DES FÊTES DE LAGUIOLE

12210 Laguiole

**06 42 88 34 41**

comitedesfetesdelaguiole@outlook.fr

Le Comité des fêtes de Laguiole anime le  
village de Laguiole tout au long de l'année au  
travers de nombreuses animations et activités  
pour tous les goûts et tous les âges.

## FAMILLES RURALES AUBRAC LAGUIOLE

Caroline Soto

Place du Couvent - 12210 Laguiole

**05 65 51 67 17**

direction.fr.laguiole@gmail.com

alsh.laguiole@gmail.com

Accueil de loisirs, activités culturelles et  
sportives, espace de vie sociale pour toute la  
famille : judo, badminton, théâtre d'impro.,  
danse, volley-ball et bien-être pour enfants  
et adultes.

## FC AUBRAC 98

**06 75 66 51 13**

albespydaniel@gmail.com

Club de foot accueillant 115 licenciés. 2 équipes  
séniors, 1 équipe féminine U18 et une école de  
foot toutes catégories.

## FOYER RURAL CASSUÉJOULS

Nicolas Andrieu

12210 Cassuéjoul

**06 79 87 44 59**

andrieuguico@gmail.com

Foyer rural qui organise la fête du village  
au mois d'août, le pentathlon, le quine du  
téléthon.

## LA LAGUIOLAISE

**06 37 10 09 63**

laguiolaise12@gmail.com

A Paris, association des originaires de Laguiole,  
créée en 1910. Entraide et événements festifs sur  
l'Ile-de-France et Laguiole.

## LAGUIOLE EXPO

Didier Dijols

**07 87 08 22 94**

didier.dijols@orange.fr

Couvre différentes manifestations : festival  
des Bœufs Gras de Pâques (repas bœuf  
au comptoir), foire exposition (jeudi de  
l'Ascension), foire du 8 août.

## LAGUIOLE UNI

laguiole.uni@gmail.com

Association des artisans et commerçants de  
Laguiole.

## LES AMIS DE LA MAISON DE RETRAITE

**06 75 71 83 32**

colette.nayrolles@hotmail.fr

Soutient les animations, organise les quines,  
tripous, sorties.

## LES AMIS DE LA STATION DE LAGUIOLE

12210 Laguiole

**06 71 28 79 33**

lesamisdelastationdelaguiole@orange.fr

Notre association soutient et accompagne  
un projet de station 4 saisons, permettant  
de conserver les structures existantes et  
développer les activités pleine nature.

## LES AMIS DU PARC DE L'AUBRAC, HABITONS UN PARC

Gérard Chastang

**06 07 78 97 96**

amispnr.aubrac@gmail.com

Habiter un parc naturel régional, faciliter le  
dialogue entre les usagers, les élus et les  
agents. Participer aux évènements, organiser  
des rencontres et faire vivre et évoluer la  
charte du PNR.

## LES ANCIENS DE LA MONTAGNE

Bernard Costes

**05 65 48 43 40**

bernard.costes07@orange.fr

Organise repas, voyages, animations pour le  
Club des Anciens de la montagne - troisième  
âge.

## LES BRAS KC

Route de l'Aubrac - 12210 Laguiole

**06 43 71 44 17**

patisserie@bras.fr

Créée en 1993, cette association regroupe  
tous les membres de l'équipe du Suquet  
qui souhaitent s'aérer, respirer, bouger et  
découvrir l'Aubrac. Un lundi sur deux une  
activité est organisée.

## LES RANDONNAIRES DE L'AUBRAC

**06 40 92 37 01**

dalamansol@gmail.com

Randonnées les dimanches et lundis à  
l'exception de la période estivale après  
adhésion à l'association.

## LOUS OYOLOS

**07 86 11 91 54**

lous.oyolos@gmail.com

Lous Oyolos font vivre, dans la convivialité,  
la culture et les traditions populaires de  
l'Aubrac par les danses, musiques et costumes  
traditionnels lors de spectacles, animations de  
fête ou défilés.

## MUSIQUE ET ORGUE EN AUBRAC

Françoise Buée

**06 83 66 74 64**

pascal.buee@orange.fr

A permis l'installation de l'orgue dans l'église  
de Laguiole. Elle organise « Un été musical à  
Laguiole ».

## ROTARACT NORD AVEYRON

**07 86 40 39 76**

rotaract.nordaveyron@gmail.com

Le Rotaract regroupe étudiants et jeunes  
professionnels ayant à cœur de venir en aide  
à ceux qui en ont besoin en menant des  
actions solidaires sur le territoire (Octobre Rose,  
banques alimentaires...).

## SPORT CLUB LAGUIOLAIS

**06 47 36 11 98**

agnes.jenty@gmail.com

Cours de gym, renforcement musculaire, step,  
cardio, tous niveaux.

## SPORT QUILLES LAGUIOLE

**06 87 29 50 73**

sq.laguiole@gmail.com

Le club de Quilles de Huit de Laguiole compte  
plus de 60 adhérents dont 30 jeunes dès 7 ans.  
Entraînement sous le quillodrome au stade  
au printemps et été avec démonstration et  
initiation.

## SYNDICAT CANTONAL DE LA RACE AUBRAC DE LAGUIOLE

Mairie - 12210 Laguiole

**06 85 10 68 67**

flo.thibautdijols@yahoo.fr

Organisation de manifestations agricoles  
ayant pour but de présenter nos animaux  
(exposition, concours) et de visites de nos  
fermes durant l'été.

## **SYNDICAT DES FABRICANTS AVEYRONNAIS DU COUTEAU DE LAGUIOLE**

**05 65 51 50 14**

ig.couteaudelaguiole@gmail.com

Depuis 2013, quatre couteliers du village de Laguiole respectueux de leur patrimoine se sont regroupés dans un syndicat pour défendre le couteau de Laguiole et faire valoir sa reconnaissance.

## **Saint-Chély- d'Aubrac**

### **CLUB VTT DE SALGUES EN AUBRAC**

Salgues - 12470 Condom-d'Aubrac

**06 03 19 61 20**

maurin.thierry@orange.fr

Le club VTT de Salgues en Aubrac organise dans le cadre de la fête de Salgues «la 21<sup>e</sup> rando VTT et pédestre des Boraldes» qui aura lieu le 20 juillet 2025 à partir de 7h à Salgues.

### **COMITÉ DES FÊTES DE SALGUES - LES SALGOSS**

Salgues - 12470 Condom d'Aubrac

**07 83 04 34 21**

lessalgoss12@gmail.com

Le Comité des Fêtes de Salgues c'est 50 bénévoles qui organisent chaque année 3 événements : un bal d'hiver, une matinée tripoux-escargots, et la fête du village. Suivez-nous sur FB et Instagram.

### **DES BORALDES AUX ENGUILHENS**

Augustin Gosset

**06 48 26 32 30**

augustin.gosset@gmail.com

Association de pleine nature qui a pour but la découverte du brame du cerf sur l'Aubrac. Nous organisons des sorties pour aller à l'écoute des cervidés entre le mois de septembre et octobre.

### **LES CANTAÏRES DE L'AUBRAC**

**06 83 14 75 30**

niel.aulos@orange.fr

Animations, chants traditionnels tous publics pour animer les fêtes de village, EHPAD, repas de famille, anniversaires, etc...

## **TRADITIONS EN AUBRAC**

22, rue du Traftour

12470 Saint-Chély-d'Aubrac

**06 07 86 57 02**

traditionsenaubrac@gmail.com

Organisateur de l'Aubrac en Transhumance du 22 au 25 mai 2025 entre le village d'Aubrac (12) et l'estive de Fontanilles (48), la transhumance est désormais inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

## **Viadène**

### **ASSOCIATION AGRÉÉE POUR LA PÊCHE EN VIADÈNE**

Office de Tourisme

12460 Saint-Amans-des-Côts

**05 65 44 16 82 / 05 65 44 81 61**

Région idéale pour la pêche en lacs, ruisseaux, rivières : truites, carnassiers, carpes. Cartes et renseignements au magasin «Au Fil du Temps» ou à l'Office de Tourisme.

### **LA BOÎTE À MUSIQUE**

Martine Segard

12460 Saint-Amans-des-Côts

**06 76 28 64 30**

martinesegard@orange.fr

Ecole de musique, enseignement et pratique instruments et chant. Organisation Fête de la Musique, concerts.

### **UNION SPORTIVE ARGENCE VIADÈNE**

**06 61 62 03 39**

12usav4260@orange.fr

Pratique du football pour 2 équipes seniors et pratique initiation football pour jeunes de 5 à 16 ans.

## **BORNES DE RECHARGE VÉHICULES ÉLECTRIQUES**

- Brommat : sur le parking de la salle des fêtes (devant la bibliothèque)
- Laguiole : place du Taureau
- Mur-de-Barrez : parking de la Corette et rue du collège
- Saint-Amans-des-Côts : près de la salle polyvalente
- Saint-Chély-d'Aubrac : parking du Foirail
- Sainte-Geneviève-sur-Argence : place du Cambon. Fonctionnent avec un badge ou application smartphone si toutes les bornes ont le même système. Plus d'infos sur [www.reveocharge.com](http://www.reveocharge.com)
- Thérondels : place des tilleuls.

### **DISTRIBUTEURS DE BILLETS**

Laguiole, Mur-de-Barrez, Saint-Amans-des-Côts, Saint-Chély-d'Aubrac, Sainte-Geneviève-sur-Argence, Thérondels : place des tilleuls.

### **GENDARMERIES 17**

- Sainte-Geneviève-sur-Argence :  
**05 65 66 41 01**
- Laguiole : **05 65 44 31 13**
- Saint-Chély-d'Aubrac (Espalion) :  
**05 65 51 13 10**
- Mur-de-Barrez : **05 65 66 63 05**
- Saint-Amans-des-Côts : **05 65 44 85 01**

### **URGENCES**

- Pompiers : **18 ou 112**
- SAMU : **15**
- Médecins de garde : **116 117**
- Anti-poison : **05 61 77 74 47**

### **COMMUNAUTÉ DE COMMUNES AUBRAC CARLADEZ VIADÈNE**

**05 65 66 19 87 (standard)**

# SERVICES

## utiles au quotidien

### Argence

#### Professions de santé

##### MAISON MÉDICALE

Avenue de la Mécanique  
Sainte-Geneviève-sur-Argence  
12420 Argences-en-Aubrac

##### ADDICTOLOGUE ANPAA

Fabrice Nicon  
05 65 44 54 42

##### ADMR

05 65 66 10 21

##### DENTISTE

Alain Bérardier  
05 65 44 26 86

##### INFIRMIÈRES

Mmes Cayla, Constant,  
Dominge, Poulhes  
05 65 66 46 40

##### KINÉSITHÉRAPEUTE

Sarah Vaissier - Céline Laparra  
05 65 66 43 97

##### MÉDECINS

Docteur Christine Gaulier  
et Docteur Fabien Delmas  
05 65 66 60 70

##### ORTHOPHONISTE

Jordane Boccognani Lachenal  
05 65 47 97 04

##### PÉDICURE - PODOLOGUE

Sophie Besombes  
05 65 48 52 87

##### PSYCHOLOGUE

Christine Delgado  
06 86 15 59 06

##### PÔLE INFOS SENIORS

Marie Cottier  
06 33 37 54 08

##### INFIRMIÈRE D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ASALÉE

Nathalie Charbonnier  
07 54 36 60 89

#### Pharmacie

##### PHARMACIE BORS

Sainte-Geneviève-sur-Argence  
05 65 66 41 23

#### Vétérinaire

##### SARL VÉTÉRINAIRE DU HAUT PAYS

Sainte-Geneviève-sur-Argence  
05 65 66 42 53

#### Services postaux

##### LA POSTE

Sainte-Geneviève-sur-Argence  
3631

##### AGENCE POSTALE

Lacalm - 05 65 44 33 00  
Cantoin - 05 65 66 43 00

### Carladez

#### Professions de santé

##### MAISON MÉDICALE

Avenue du Cardinal Verdier  
12600 Mur-de-Barrez

##### ADMR

05 65 66 14 68

##### CABINET MÉDICAL

05 65 66 02 31

##### CABINET INFIRMIER UDSMA

05 65 66 03 42

##### DENTISTE

Saleh Jadallah  
05 65 66 50 70

##### DIÉTÉTICIENNE

Aurélien Ladoux  
06 88 67 49 72

##### PÉDICURE - PODOLOGUE

Marie Boussagol  
05 65 66 32 00

##### PSYCHOLOGUE PSYCHOTHÉRAPEUTE

Ghislaine Pezet  
06 49 26 75 86  
Marion Delmas (enfants-ados)  
06 88 50 74 30

##### SAGE-FEMME

Céline Pernot  
06 66 03 38 50

##### OSTÉOPATHE

Mur-de-Barrez  
Marlène Berliancourt Miquel  
06 45 08 23 93

##### MASSEUR

##### KINÉSITHÉRAPEUTE

Mur-de-Barrez  
Jeanne-Marie Chayrigues  
05 65 44 06 93

##### CABINET INFIRMIER

Lacroix-Barrez  
05 65 51 54 42

##### SOPHROLOGUE / RÉFLEXOLOGUE

Cabinet médical - Thérondels  
Claire BADUEL  
07 52 04 08 04

#### Pharmacies

##### PHARMACIE

##### CROZATIER - CLANET

Mur-de-Barrez  
05 65 66 00 59

##### PHARMACIE REYBAUD

##### CORINNE

Thérondels  
05 65 66 18 83

#### Vétérinaires

##### SELARL VET EN CARLADEZ

Mur-de-Barrez  
05 65 66 19 55

##### VETOSTÉO 12

Brommat  
06 87 37 80 53

#### Services postaux

##### LA POSTE

Mur-de-Barrez  
3631

##### AGENCES POSTALES COMMUNALES

Lacroix-Barrez  
05 65 44 57 64  
Thérondels  
05 65 66 48 26



## Laguiole

### Professions de santé

**MAISON MÉDICALE  
AUBRAC-LAGUIOLE**  
4, bis rue du Pont romain  
12210 Laguiole

**CENTRE DE SOINS  
INFIRMIERS**  
05 65 44 37 18

**MÉDECINS**  
05 65 48 42 31

**ORTHOPHONISTE**  
Virginie Barrié  
06 18 46 55 99

**ADDICTOLOGIE ANPAA**  
Fabrice Nicon  
05 65 48 42 31

**PSYCHOLGUE**  
Maëlys Collignon  
05 65 48 42 31

**DIÉTÉTICIENNE**  
Sandrine Bourrier  
06 79 41 02 73

**MEDECIN**  
Laguiole  
Docteur François Lavarenne  
05 65 48 42 90

**CHIROPRACTEUR**  
Laguiole  
Apolline Chauffour  
06 86 40 94 54

**CHIRURGIENS-DENTISTES**  
Laguiole  
Vincent Chauffour  
05 65 51 51 82

Enzo Austruy  
05 65 51 51 82  
Guy Salvagnac  
05 65 44 35 63

**MASSEURS -  
KINÉSITHÉRAPEUTES**  
Laguiole  
Jean-Michel Arpajou  
05 65 44 34 46  
Thomas Barach  
05 65 48 38 91

### Pharmacies

**PHARMACIE BOULDOIRES**  
Laguiole  
05 65 44 34 54

**PHARMACIE DU FOIRAIL**  
Laguiole  
05 65 44 31 10

### Vétérinaires

**SELARL AUBRAC PASSION**  
Laguiole  
05 65 44 57 60

**VETAUBRAC LAGUIOLE**  
Laguiole  
05 65 48 44 27

**ROCAGEL PIERRE  
VÉTÉRIINAIRE OSTÉOPATHIE**  
Laguiole  
06 45 59 15 06

### Services postaux

**LA POSTE**  
Laguiole 3631

## Saint-Chély- d'Aubrac

### Professions de santé

**CABINET MÉDICAL**  
Saint-Chély-d'Aubrac  
05 65 44 29 48

**CENTRE DE SOINS  
INFIRMIERS**  
Saint-Chély-d'Aubrac  
05 65 48 55 34

### Pharmacie

**PHARMACIE GALTIER**  
Saint-Chély-d'Aubrac  
05 65 44 26 25

### Services postaux

**AGENCE POSTALE  
COMMUNALE**  
Saint-Chély-d'Aubrac  
05 65 44 68 63

## Viadène

### Professions de santé

**MAISON MÉDICALE  
DE LA VIADÈNE**  
Route d'Huparlac - 12460 Saint-Amans-des-  
Côts

**MÉDECINS**  
05 65 44 85 24

**CABINET INFIRMIER**  
Fabre - Boissonnade - Douls -  
Imbert  
05 65 44 87 67

**CABINET INFIRMIER**  
Masson-Acquier - Avallon - Deverdelon  
05 65 44 85 19

**INFIRMIÈRE D'ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE ASALÉE**  
Nathalie Charbonnier  
07 54 36 60 89

**KINÉSITHÉRAPEUTES**  
Thierry Dandurand - Marion Gravillon  
05 65 44 87 89

**ORTHOPHONISTE**  
Virginie Barrié - 06 18 46 55 99

**PÉDICURE - PODOLOGUE**  
Sophie Besombes - 05 65 48 27 53

**PSYCHOLOGUE -  
PSYCHOTHÉRAPEUTE**  
Marion Delmas - 06 88 50 74 30

**PSYCHOMOTRICIENNE**  
Elsa Paveau - 06 31 82 04 03

### Pharmacie

**PHARMACIE DES LACS**  
Saint-Amans-des-Côts  
05 65 44 86 14

### Vétérinaires

**VET'AMAZONES**  
Saint-Amans-des-Côts  
05 65 48 01 86

### Services postaux

**LA POSTE**  
Saint-Amans-des-Côts  
3631

# EN PRATIQUE

## comment nous rejoindre ?



### PAR LA ROUTE

#### A75

- Sortie nord Saint-Flour n° 28
- Sortie Aumont-Aubrac n° 35
- Sortie sud Sévérac-le-Château n° 42

#### N88

- Rodez : prendre direction Espalion.

#### N122

- Aurillac : prendre direction D 920 ou D 99

### LIGNES BUS

Service liO (Région Occitanie) :

**0 806 80 12 12**

- Rodez - Espalion - Laguiole - Sainte-Geneviève-sur-Argence
- Saint-Chély-d'Aubrac - Espalion
- Aurillac - Mur-de-Barrez
- Rodez - Mur-de-Barrez

Informations Gare routière de Rodez,

**05 65 68 11 13**

### EN TRAIN

**36 35**

SNCF : gares à Aurillac, Rodez, Saint-Flour, Aumont-Aubrac

### PAR AVION

Aurillac Tronquières

**04 71 64 50 00**

Rodez-Marcillac

**05 65 76 02 00**



### Ambulances Taxis Carabasse

Zone artisanale la Poudjade 2 - 6, rue du chêne - 12210 Laguiole

**05 65 44 33 34**

[ambulancescarabasse@orange.fr](mailto:ambulancescarabasse@orange.fr)

Transports en taxi et en ambulance.

Ouvert toute l'année.

Laguiole



### Aubrac Taxi Laurent Valenq

Route de l'Adrech - 12470 Saint-Chély-d'Aubrac

**06 72 00 25 71**

[aubractaxi12@gmail.com](mailto:aubractaxi12@gmail.com)

Transport de personnes.

Ouvert toute l'année.

Saint-Chély-d'Aubrac



### Autocars Teyssèdre

ZA Les Molèdes - Route de Laguiole - 12460 Saint-Amans-des-Côtes

**05 65 44 85 88**

[autocars.teyssedre@wanadoo.fr](mailto:autocars.teyssedre@wanadoo.fr) - autocars-voyages-teyssedre-aveyron.fr

Organisation de voyages sur un ou plusieurs jours en France ou à l'étranger, pour groupes ou individuels. Location minibus 9 places. Programme et informations sur le site internet.

Ouvert toute l'année.



Saint-Amans-des-Côtes

# tourisme <sup>en</sup> AUBRAC

[WWW.TOURISME-EN-AUBRAC.COM](http://WWW.TOURISME-EN-AUBRAC.COM)

[contact@tourismeenaubrac.com](mailto:contact@tourismeenaubrac.com)

*Office de Tourisme*

## *Argences-en-Aubrac*

Place des Tilleuls  
Sainte-Geneviève-sur-Argence  
12420 Argences-en-Aubrac  
05 65 66 19 75

## *Carladez*

12, Grand'Rue  
12600 Mur-de-Barrez  
05 65 66 10 16

## *Laguiole*

Place de la Mairie  
12210 Laguiole  
05 65 44 35 94

## *Saint-Chély-d'Aubrac*

155, route de Bonnefon  
12470 Saint-Chély-d'Aubrac  
05 65 44 21 15

## *Viadène*

19, rue Principale  
12460 Saint-Amans-des-Côtes  
05 65 44 81 61

